

Zdrowie z natury



dr Mark Sircus

# Soda lecznicze właściwości

Kompendium wiedzy o tanim, bezpiecznym  
i skutecznym środku uzdrawiającym



**vital**  
GWARANCJA ZDROWIA

# Soda

lecnicze  
właściwości



dr Mark Sircus

# Soda lecznicze właściwości

Kompendium wiedzy o tanim, bezpiecznym  
i skutecznym środku uzdrawiającym

**vital**  
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Tomasz Piłasiewicz  
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak  
TŁUMACZENIE: Mariusz Warda

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2016  
ISBN 978-83-64278-95-2

Tytuł oryginału: *Sodium Bicarbonate: Nature's Unique First Aid Remedy*

Copyright © 2014 by Mark Sircus

Reprinted by special arrangement with Square One Publishers, Garden City Park,  
New York, U.S.A., Copyright (c) 2014 by Mark Sircus

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2014  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana  
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych,  
kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Informacje i porady zawarte w tej książce są oparte na badaniach oraz osobistych i zawodowych  
doświadczeniach autora. Nie są one w zamiarze środkiem zastępczym dla konsultacji  
z profesjonalistami z zakresu ochrony zdrowia. Wydawca i autor nie są odpowiedzialni za  
jakiegokolwiek niekorzystne skutki albo konsekwencje wynikające z którejkolwiek z propozycji  
wykorzystania, przygotowania albo formy leczenia omówionej w tej książce. Wszelkie kwestie  
dotyczące twojego zdrowia fizycznego powinny znajdować się pod ciągłą opieką profesjonalistów.

Oznaką mądrości, a nie tchórzostwa, jest zasięgnięcie drugiej albo trzeciej opinii.



15-762 Białystok

ul. Antoniuk Fabr. 55/24

85 662 92 67 – redakcja

85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt

85 654 78 35 – [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) – detal

strona wydawnictwa: [www.wydawnictwovital.pl](http://www.wydawnictwovital.pl)

sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.odzywianie24.pl](http://www.odzywianie24.pl)

PRINTED IN POLAND

# Spis treści

Wstęp.....	9
Rozdział 1. Podstawowa wiedza o wodorowęglanie sodu .....	21
Rozdział 2. Cztery siostrzane wodorowęglany .....	35
Rozdział 3. Podstawowe zastosowania wodorowęglanu sodu.....	57
Rozdział 4. Trzustka, cukrzyca i wodorowęglan.....	71
Rozdział 5. Wodorowęglan sodu a choroby nerek .....	79
Rozdział 6. Używanie wodorowęglanu sodu jako czynnika terapeutycznego.....	87
Rozdział 7. Wodorowęglan sodu a nowotwory.....	117
Rozdział 8. Filozofia leczenia nowotworów .....	127
Rozdział 9. Medycyna oparta na wodorowęglanie i CO <sub>2</sub> ..	143
Rozdział 10. Dwutlenek węgla.....	169
Rozdział 11. Historia pH – kwasowa śmierć kontra alkaliczne życie .....	183
Rozdział 12. Wodorowęglan sodu jako światowej klasy środek antygrzybiczny .....	205

Rozdział 13. Nebulizacja wodorowęglanu sodu oraz innych leków.....	233
Rozdział 14. Doustne, transdermalne i dożylnie zastosowanie wodorowęglanu .....	241
Rozdział 15. Terapia antynowotworowa wodorowęglanowym syropem klonowym ....	253
Rozdział 16. Kąpiele z wodorowęglanem sodu.....	273
Rozdział 17. Ostrzeżenia i przeciwwskazania.....	279
Rozdział 18. Wodorowęglan magnezu .....	289
Rozdział 19. Produkty na bazie wodorowęglanu sodu i magnezu.....	299
Podsumowanie .....	307
Źródła.....	311
O Autorze .....	321
Przypisy.....	323

*Niniejszą książkę  
dedykuję Vernonowi Johnstonowi.*





# Wstęp

Książka ta jest pierwszą analizą medyczną wodorowęglanu sodu (sody oczyszczonej)\*. Odmieni ona twój sposób myślenia o sodzie, zmieni oblicze praktykowanej przez nas medycyny oraz zmodyfikuje sposób, w jaki opiekujemy się naszymi dziećmi. Nasze życie stanie się łatwiejsze dzięki sodzie i setkom jej zastosowań. Środek ten umożliwi rozwiązanie zarówno problemów wokół nas, jak i bałaganu, do jakiego doprowadziliśmy wewnątrz naszych organizmów.

Kiedy w 400 roku p.n.e. Hipokrates stwierdził: „Niech pożywienie będzie lekarstwem”, nie mógł on nawet marzyć, aby witaminy, minerały czy choćby enzymy mogły być przyjmowane w skoncentrowanej postaci. Niemal 2500 lat później lekarze z najlepszych oddziałów ratunkowych i intensywnej terapii codziennie używają silnie stężonych środków odżywczych jako leków ratujących ludzkie życie. Jednym ze wspomnianych środków jest właśnie soda. Tym samym wodorowęglan sodu jest dziś lekarstwem o światowej renomie, stosowanym codziennie na oddziałach ratunkowych i intensywnej terapii do ratowania ludzkiego życia.

Aż do dnia dzisiejszego mogłeś znaleźć wyłącznie książki o zastosowaniu sody w gospodarstwie domowym, podczas gdy

---

\* W książce sformułowania soda, soda oczyszczona, wodorowęglan sodu są używane w charakterze synonimów (przyj. tłum.).

lecznicze działanie tego środka nadal owiane było tajemnicą. Koniec z tym! Wodorowęglan sodu, w świecie chemii znany jako  $\text{NaHCO}_3$ , stanowi formę soli, która posiada wiele nazw, takich jak soda oczyszczona, soda do pieczenia czy bikarbonat. W naturze jest to substancja krystaliczna, którą można przetwarzać w celu uzyskania drobnego proszku. Od dawna używa się jej do rozmaitych celów leczniczych, choć nie jest to lek farmaceutyczny.

Soda od wielu lat cieszy się uznaniem jako środek „przyspieszający” odzyskiwanie właściwego poziomu wodorowęglanów w organizmie człowieka. Wodorowęglan stanowi jon odpowiedzialny za zasadowość czy też zdolność wody do neutralizacji kwasów, co skutkuje powstrzymaniem zmian poziomu pH. Wodorowęglan sodu neutralizuje kwasy i chroni enzymy trawienne. Zdaje się być jednym z najużyteczniejszych lekarstw, ponieważ reguluje podstawowe mechanizmy fizjologiczne organizmu człowieka.

Soda oczyszczona sklasyfikowana jest jako lekarstwo jedynie przy podawaniu jej w zastrzykach czy też za pomocą kroplówki. W każdym innym przypadku jest wyłącznie produktem żywnościowym sprzedawanym w większości supermarketów i aptek na całym świecie. Jest całkowicie bezpieczna w użyciu, ponieważ ciało nie tylko potrzebuje, lecz również wytwarza w żołądku, trzustce i nerkach.

Wodorowęglan sodu ma działanie odżywcze, a jednocześnie należy do najskuteczniejszych środków leczniczych o największym stężeniu, jakie w ogóle istnieją. Jego oddziaływanie odznacza się niezwykle szerokim spektrum. Rozszerza naczynia krwionośne (jest wazodylatatorem), zwiększa płynność krwi, ułatwia jej przepływ i współdziała w uwalnianiu tlenu z hemoglobiny, co powoduje, że więcej tlenu wnika do naczyń włosowatych i komórek. Poprzez „efekt Bohra” hemoglobina uwalnia większe ilości tlenu.

Soda oczyszczona wykazuje silne działanie przeciwzapalne, pomaga w detoksykacji ciała, neutralizacji toksycznych substancji wszelkiego pochodzenia i powoduje wyraźne oraz niemal natychmiastowe zmiany w środowisku pH. Koncerny farmaceutyczne mogą zarabiać na czym tylko chcą, sprzedając swoje nieskuteczne, niebezpieczne lekarstwa, ale nawet w najśmielszych marzeniach osób, które zarządzają powyższymi firmami, nie pojawił się nigdy lek, który choćby nawiązał do niesamowitych właściwości zwykłej, taniej sody.

**pH krwi jest najważniejszym wskaźnikiem determinującym stan mikroorganizmów znajdujących się w tym płynie**

Wodorowęglan sodu pełni funkcję niezwykle silnego, naturalnego i bezpiecznego środka przeciwgrzybicznego, który po połączeniu z jodem neutralizuje pełne spektrum drobnoustrojów. Efektywność hamowania rozwoju określonych bakterii i grzybów przez sodę zostało dobrze udokumentowane, choć brak informacji na temat działania tej substancji na dezynfekcję skupisk rozmaitych wirusów. Stwierdzono jednak, że przy stężeniu 5% bądź wyższym soda okazała się skuteczna w eliminacji 99,99% skupisk wirusów na powierzchniach stykowych z żywnością podczas jednej minuty takiego kontaktu<sup>1</sup>.

**Bezpieczne lekarstwo w przypadku wystąpienia zanieczyszczenia radioaktywnego**

Z jednego wyjątkowego powodu każdy człowiek powinien zrozumieć możliwości tkwiące w sodzie i nauczyć się z nich

korzystać. Promieniowanie po katastrofie w Fukushima wciąż się utrzymuje, a ponadto podlega ciągłemu rozprzestrzenianiu we wszystkie strony po naszej pięknej planecie. Okazało się jednak, że jedno z najbardziej istotnych zastosowań wodorowęglanu sodu polega na neutralizacji skutków ekspozycji na promieniowanie.

Poprzez rozwijanie energii i broni atomowej oraz rozwój uzbrojenia opartego naubożonym uranie wyrządziliśmy sobie i naszym dzieciom ogromną szkodę. Jak zobaczymy podczas lektury niniejszej książki, soda oczyszczona jest jednym z najsukuteczniejszych środków usuwających napromieniowanie. Można ją łatwo i niedrogo przyjmować doustnie lub dodawać do kąpeli, wskutek czego uzyskamy odpowiedni poziom ochrony. Z tego samego powodu wodorowęglan sodu jest znakomitym środkiem leczniczym w przypadku nowotworów. Badania udowodniły, że zwiększanie poziomu pH powodowane przez ten środek zmienia środowisko we wnętrzu guza i hamuje przerzuty.

Napromieniowanie i występowanie nowotworów są ze sobą powiązane, dlatego każdy lek zwalczający raka stanowi korzystny środek przeciw ekspozycji na szkodliwe promieniowanie. Zacząłem pracować z wodorowęglanem sodu i pisać prace na ten temat, gdy dowiedziałem się, że armia USA stosuje tę substancję do ochrony nerek u żołnierzy narażonych na oddziaływanie uranu. Dowiedziałem się tego od doktora Tullia Simonciniego, po przeczytaniu opisu jego pracy nad wodorowęglanem sodu. Opisywał on skuteczność tego związku przy zwalczaniu nowotworów i eliminowaniu infekcji wywołowanych przez grzyby z rodzaju *Candida*.

Pierwsza moja książka poruszająca temat sody oczyszczonej nosiła tytuł doskonale odzwierciedlający treść, a mianowicie: *Rich Man's Poor Man's Cancer Treatment*. We wspomnianej

publikacji nie oświadczyłem, że soda jest lekarstwem, które usuwa nowotwory, a wykazałem, iż niemal każdy pacjent z nowotworem powinien zastosować tę substancję, co znacząco zwiększyłoby jego szanse na wyleczenie. Jest to szczególnie ważne w świecie, w którym co druga osoba wcześniej czy później będzie cierpieć z powodu nowotworu. Co gorsza, częstotliwość zachorowań wydaje się rosnąć.

### Substancja odżywcza

Wodorowęglan sodu nie jest lekiem farmaceutycznym, a środkiem odżywczym niezbędnym ludzkiemu organizmowi do przetrwania każdego kolejnego dnia. Dzięki dosłownie tysiącom badań udowodniono i udokumentowano wyraźny związek pomiędzy substancjami odżywczymi zwiększającymi vitalność a występowaniem nowotworów. Istotnym przykładem są tutaj badania (Ramesha i inni, 1990), których wyniki naprawdę działają na wyobraźnię. W ramach wspomnianego doświadczenia grupie samic szczurów podano silny karcynogen, znany pod nazwą DMBA. Potem tym samym zwierzętom zaaplikowano odpowiednio jeden, dwa, trzy i cztery składniki odżywcze z następującego pakietu: selen, magnez, witaminy C i A.

Gdy szczury nie otrzymywały jeszcze żadnych związków odżywczych, u wszystkich osobników rozwinął się nowotwór piersi. Po zaaplikowaniu jednego składnika choroba nowotworowa postępowała u 46,4–57,1% samic, zależnie od rodzaju użytej substancji. Kombinacje dwóch składników obniżyły poziom zachorowalności do 29,9–34,6%, przy czym konkretny wynik ponownie zależał od zastosowanych środków. Trzy składniki odżywcze przyniosły dalsze obniżenie częstotliwości

występowania nowotworów do przedziału 16–23,1%. Z kolei przy wszystkich czterech substancjach podawanych jednocześnie wskaźnik spadł do poziomu 12%. Ludzkie DNA jest w 99% identyczne z DNA szczurów.

### Naturalne lekarstwo na raka

Czytana właśnie przez siebie książka dotyczy najtańszego, najbardziej bezpiecznego i prawdopodobnie najskuteczniejszego leku przeciw nowotworom. To zapewne z tego powodu wiele osób zainteresowało się moimi publikacjami i działalnością badawczą, której głównym obiektem stał się wodorowęglan sodu.

Najwyklesza soda oczyszczona stanowi drugi najważniejszy składnik oferowanej przeze mnie terapii antynowotworowej w ramach Naturalnej Medycyny Alopacyjnej (która to terapia obejmuje również substancje odżywcze uwzględnione przez autorów wspomnianych powyżej badań). Bardziej istotny od sody w tej kuracji okazał się być jedynie magnez. Moje podejście zarówno do nowotworów, jak i do pozostałych chorób, zostało przekute w reguły postępowania terapeutycznego, które obejmują szereg rozmaitych nietoksycznych substancji o dużym potencjale uzdrawiającym, takich jak glutation, jod, selen, witamina C\*, światło i ciepło, jak również inne substancje ukierunkowane na silną, a jednocześnie całkowicie naturalną pomoc w leczeniu nowotworów.

Większość z nas była zdumiona informacją, że rzymski onkolog, doktor Tullio Simoncini, zwalcza nowotwory za pomocą sody. Wodorowęglan sodu jest bezpiecznym, wyjątkowo tanim

\* Witamina C najwyższej jakości dostępna jest w sklepie [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) (przyp. wyd. pol.).

i skutecznym środkiem leczniczym, gdy wejdzie w kontakt z tkankami nowotworowymi. Dla komórek dotkniętych nowotworem jest on cyjankiem, który uderza w nie szokową falą zasadowości. Z powodu takiego działania sody komórki nowotworowe otrzymują zdecydowanie więcej tlenu, niż są w stanie tolerować. Przy wysokich poziomach dostarczanego do nich tlenu komórki nowotworowe nie są w stanie przetrwać. Wodorowęglan sodu okazuje się być czynnikiem zabójczym dla nowotworów, bezpieczniejszym i skuteczniejszym niż jakikolwiek inny środek. Nie oznacza to bynajmniej, że zastosowanie tego lekarstwa ocali życie każdego pacjenta. Skorzystanie z wodorowęglanu sodu na pewno jednak nie przyniesie szkód i zwiększy szansę na wyleczenie.

Terapia sodą oczyszczoną trwa zaledwie kilka tygodni do paru miesięcy. Jeśli nawet chory nie przeżyje, wodorowęglan sodu złagodzi ból i zwiększy komfort pacjenta. W przypadku przynoszącego pożądane efekty leczenia terapia sodą jest znakomitym sposobem uzupełnienia stosowanych metod leczenia. W dłuższej perspektywie czasu najważniejsze są zmiany w nawykach związanych ze zdrowiem. Niektóre substancje, na przykład magnez, jod, selen czy właśnie wodorowęglan sodu, to związki lecznicze, które każdy z nas powinien spożywać przez całe życie. Ludzkie ciało jest obecnie zagrożone, na niespotykaną dotąd skalę, promieniowaniem (oparte na nim są medyczne badania diagnostyczne), ekspozycją na działanie szkodliwych związków chemicznych i metali ciężkich, a także olbrzymią eksplozją fal radiowych. Potrzebujemy zatem wymienionych minerałów, podobnie jak potrzebują ich wszelkie rośliny.



## Wszystko zaczęło się tutaj

Doktor Tullio Simoncini w następujący sposób opisuje swoje pierwsze doświadczenia z sodą oczyszczoną: „Jednym z pierwszych przypadków, jakie dane mi było prowadzić, był jedenastoletni chłopiec. Ten przypadek udowodnił, że obrałem właściwy kierunek. Pacjent zapadł w śpiączkę na oddziale hematologii dziecięcej około 11:30, a wcześniej był tam leczony na białaczkę. Wcześniej, dzięki staraniom uniwersytetów w Palermo i Neapolu, chłopca zabrano z małego sycylijskiego miasta do Rzymu, gdzie poddano go kilku sesjom chemioterapii. Zdesperowana matka wyjaśniła mi, że nie rozmawiała z własnym dzieckiem przez ostatnie 15 dni, czyli od czasu, gdy chłopca zaczęto przenosić pomiędzy kolejnymi placówkami szpitalnymi. Kobieta stwierdziła, iż oddałaby wszystko, aby jeszcze raz usłyszeć głos syna, zanim dojdzie do jego nieuniknionego odejścia.

W mojej opinii dziecko zapadło w śpiączkę zarówno z powodu rozrostu kolonii grzybiczych wewnątrz mózgu, jak i ze względu na toksyczność zastosowanych na nim kuracji. W oparciu o te dane doszedłem do wniosku, że mogę doprowadzić do cofnięcia się objawów, jeśli zniszczę szkodliwe kolonie grzybów poprzez dożylną zaaplikowanie soli wodorowęglanu sodu. Oczekiwałem, że ten sam środek w połączeniu z dożylną zaaplikowaną glukozą doprowadzi do jednoczesnego odżywienia i detoksykacji mózgu. Późniejsze zmiany w stanie pacjenta sprawiły, że przekonałem się o słuszności moich założeń. Kiedy bowiem około godziny 19 wróciłem na uniwersytet, okazało się, iż po ciągłym podawaniu roztworów obu wyżej wymienionych substancji chłopiec rozmawia ze swoją matką, która w tym czasie nie jest w stanie powstrzymać łez”.

## Rozdział 3

# Podstawowe zastosowania wodorowęglanu sodu

**W**odorowęglan sodu występuje często jako składnik w środkach czystości do użytku domowego i detergentach do prania, ponieważ z łatwością usuwa kurz i brud oraz eliminuje nieprzyjemne zapachy. Nic dziwnego, że ten magiczny proszek jest najefektywniejszym i najekonomicznym środkiem wykorzystywanym do czyszczenia odzieży zabrudzonej plamami z oleju.

Soda oczyszczona ma dosłownie setki zastosowań. Pasta z niej przyrządzona może być bardzo efektywna przy czyszczeniu i szorowaniu zabrudzonych powierzchni. Usuwa ona ponadto zabrudzenia po kawie, flamastrach i kredkach. Można jej również używać do czyszczenia zabrudzeń z tłuszczu. Roztwór sody z ciepłą wodą doskonale sprawdza się przy odświeżaniu srebra. Wystarczy wykorzystać ów roztwór i kawałek folii aluminiowej. Wodorowęglan sodu zabezpiecza nas nawet przed pożarem, stanowiąc czynnik gaśniczy w części domowych gaśnic proszkowych.

Jako że soda wchłania wilgoć i zapachy, można zostawić w lodówce otwarte pudełko z wodorowęglanem sodu. W paście do zębów soda oczyszczona pomaga delikatnie eliminować przebar-

wienia, wybielać zęby, odświeżać oddech i pozbywać się kamienia nazębnego. Tak naprawdę wodorowęglan sodu stosowany jest coraz częściej jako składnik pasty do zębów i komponent nowszych urządzeń czyszczących zęby, ponieważ doskonale pielęgnuje on jamę ustną poprzez zmienianie środowiska pH, co zakłóca wzrost bakterii i grzybów, które mogłyby w przeciwnym razie zagrozić zdrowiu całego organizmu. Proces intensywnego szczotkowania pozwala sodzie przenikać warstwy patogenne nazywane biofilmami<sup>15</sup>. Te kleiste warstwy przeobrażają się w twarde kamień nazębny, który później twój dentysta usuwa w pocie czoła, podczas gdy ty robisz dobrą minę do złej gry\*.

Wodorowęglan sodu jest również skuteczny w formie kropli pozwalających pozbyć się woskowiny z uszu<sup>16</sup>. Pełni też funkcję środka do płukania ust, nieszkodliwego przy niezamierzonym połknięciu. W jamie ustnej człowieka, tuż obok języka lub na wewnętrznej błonie śluzowej warg, mogą pojawiać się drobne, ale bolesne owrzodzenia. Niekiedy są one na tyle problematyczne, że przeszkadzają w mówieniu i jedzeniu. Co więcej, ich leczenie często bywa czasochłonne. Zwykle źródłem powyższych dolegliwości jest środowisko kwasowe powstające wskutek alergii pokarmowych na określone związki chemiczne bądź produkty żywnościowe. Soda pomaga również usuwać zarówno afty, jak i owrzodzenia.

Wodorowęglan sodu w połączeniu z wodą doskonale nadaje się do czyszczenia szkieł kontaktowych. Soczewki przed założeniem należy dokładnie przepłukać. Pozwoli to uniknąć pieczenia, jakie może powodować sól zawarta w sodzie. Mieszanka gorącej wody i wodorowęglanu sodu doskonale sprawdza się

---

\* Poza sodą istnieją również inne formy naturalnego dbania o zdrowie zębów i całej jamy ustnej. Można je poznać dzięki książce Ramiela Nagela „Naturalne metody na zdrowe zęby”, która jest dostępna w sklepie [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) (przyp. wyd. pol.).

do odtykania przewodów kanalizacyjnych. Jeden kubek sody pozwala utrzymać w odpowiednim stanie całe szambo, ponieważ kontroluje poziom jego pH i zachowuje dobre środowisko dla bakterii. Soda w formie maści łagodzi skutki ukąszeń przez owady i przynosi ulgę w przypadku różnorodnych oparzeń, zarówno wywołanych przez trujący bluszcz, pokrzywę, jak i słońce. Środek ten zabija pchły i odstrasza mrówki. Jeśli pokryje się nim futro zwierzęcia, należy następnie dokładnie wymyć bądź przepłukać posmarowane miejsce, aby zapobiec problemom skórnym. Niewielką ilość wodorowęglanu sodu można dodać do gulaszu wołowego, co sprawi, że twarde mięso szybciej zmięknie w gotowaniu. Soda jest także środkiem zmiękczącym tkaniny podczas prania.

Właściwości chemiczne i fizyczne wodorowęglanu sodu sprawiają, że ma on niezwykle szerokie zastosowanie. Sode oczyszczoną można wykorzystywać między innymi do czyszczenia, usuwania nieprzyjemnych zapachów, przywracania właściwego pH i gaszenia ognia. Należy przy tym podkreślić, że wodorowęglan sodu nie maskuje zapachów, lecz chemicznie je neutralizuje. W konsekwencji, jest wartościowym składnikiem soli do kąpieli i talków do ciała. Soda potrafi utrzymywać wskaźnik pH na poziomie 8,1 (7 oznacza poziom neutralny) nawet w sytuacji, gdy do wybranego roztworu dodane zostaną kwasy obniżające pH albo substancje zasadowe, które podwyższają omawiany wskaźnik. Wodorowęglanu sodu używa się zatem powszechnie do zwiększania poziomu pH i zapewniania całkowitej zasadowości wody w basenach oraz ośrodkach spa.

Wodorowęglan sodu, monosodowa sól kwasu węglowego, stosowany jest jako gastryczny i ogólnoustrojowy środek zobojętniający kwasy oraz w celu zwiększenia alkaliczności moczu. W formie roztworów wykorzystuje się go jako środek do prze-

płukiwania nosa, ust i pochwy. Soda służy także do wykonywania lewatyw i łagodzenia skutków oparzeń.

## Główne zastosowania

### *Spożywcze*

- pieczenie
- mycie produktów
- składnik napojów izotonicznych.

### *Sprzątanie*

- udrażnianie odpływów
- pochłanianie zapachów w lodówce
- czyszczenie toalet
- szorowanie zlewów, wanien i blatów
- czyszczenie garnków i patelni
- usuwanie osadów z twardej wody
- neutralizowanie odoru śmieci
- odświeżanie dywanów
- usuwanie zapachów z mikrofalówek
- czyszczenie ekspresów do kawy
- polerowanie srebrnych serwisów do herbaty
- czyszczenie kuchenek
- usuwanie tłuszczu z naczyń
- wycieranie podłóg.

### *Pranie*

- wzmacnianie procesu prania
- odświeżanie wypchanych zwierząt
- pranie wielorazowych pieluch
- usuwanie przebarwień odzieży pod pachami.

### *Dla dzieci*

- modele wulkanów
- modelina do zabawy
- farby akwarelowe
- magiczne fasolki
- bąbelki do kąpielii
- wyścigi korków.

### *Zdrowie i uroda*

- łagodzenie zgagi
- kąpiele oczyszczające
- łagodzenie swędzenia
- uządlenia pszczoł i os
- pasta do zębów
- dezodorant
- peeling twarzy
- pielęgnowanie włosów bez użycia szamponów
- usuwanie brudu, plam z rąk i stóp
- łagodzenie skurczów nóg
- płukanie gardła przy przeziębieniu
- zbijanie gorączki
- czyszczenie aparatów na zęby i sztucznych szczęk
- czyszczenie szczotek i grzebieni
- czyszczenie okularów
- wybielanie zębów
- odświeżanie oddechu.

### *Wokół domu*

- neutralizacja zapachu z butów
- neutralizacja zapachu z kuwet
- eliminowanie zapachów wydzielanych przez skunksy
- pestycyd
- odstraszenie królików w ogrodzie
- zabijanie ślimaków nagich
- czyszczenie grilli
- usuwanie plam z oleju i tłuszczu
- czyszczenie samochodów
- usuwanie nieprzyjemnych zapachów z uzdatniaczy wody
- odnawianie pędzli do malowania
- czyszczenie białych tablic
- usuwanie ze ścian napisów wykonanych kredkami bądź markerami.

- odżywka dla kwiatów
- gaszenie niewielkich pożarów kuchennych
- usuwanie zapachów z kułbów na śmieci i odoru zużytych pieluch.

## Naturalne środki lecznicze w nagłych wypadkach i przy intensywnej opiece medycznej

Niektóre tajemnice oddziałów medycyny ratunkowej i intensywnej opieki kryją w sobie klucz do bezpiecznej praktyki medycznej. Sole magnezu, wodorowęglan sodu, jod, selen i witamina C to zagęszczone środki lecznicze o charakterze odżywczym, używane w najbardziej skrajnych sytuacjach, kiedy to są aplikowane domięśniowo lub dożylnie. Ale czy wymienione substancje są tak naprawdę lekami?

Jeden z czytelników napisał:

Doktorze Sircus, dokonał pan następującego zestawienia: chlorek magnezu, wodorowęglan sodu (soda oczyszczona), selen, siarka, jod, glutation i witamina C. Jednocześnie stwierdził pan: „Wszystkie leki z tej grupy mogą przynieść wielką korzyść”. Od kiedy minerały takie jak selen, siarka czy jod, jak również glutation, który wszakże jest wytwarzany w sposób naturalny w ludzkim ciele, są klasyfikowane jako „leki”? Ludzie myślą o lekach w kategoriach trucizn produkowanych przez specjalistów z dziedziny farmaceutyki. Tymczasem minerały, witaminy i inne suplementy postrzegają się jako naturalne substancje dostarczane nam przez Boga. Czy mógłby pan wyjaśnić pańskie użycie słowa „leki” w tym samym kontekście, co witaminy i minerały?

Samo nazwanie przeze mnie mojego podejścia do medycyny „Naturalną Medycyną Alopaticzną” odpowiada na to pytanie. Tylko nieliczni lekarze propagują wiedzę o ogromnej skuteczności soli magnezowych wykorzystywanych na oddziałach ratunkowych. Jest to spowodowane faktem, że tego typu substancje uzyskuje się z wody morskiej. Pod względem prawnym, jeśli aplikujesz je za pomocą zastrzyków czy kroplówek, musisz sklasyfikować je jako leki i posiadać medyczne wykształcenie, by z nich w powyższy sposób korzystać. Co oczywiste, identyczny problem dotyczy wodorowęglanów. Innymi słowy, magnez i wodorowęglany podaje się jako standardowe środki lecznicze, ponieważ mamy tu faktycznie do czynienia z lekarstwami, choć możemy je również nazywać naturalnymi środkami leczniczymi. Chlorek magnezu i różne wodorowęglany występują w wodzie morskiej, która okazuje się być znakomitym lekarstwem podawanym pacjentom na oddziałach ratunkowych.

---

***Podczas II wojny światowej, gdy pojawiał się deficyt krwi, lekarze marynarki wojennej używali do transfuzji wody morskiej i w ten sposób uratowali wiele istnień ludzkich.***

---

Większość leków wytwarzamy poprzez koncentrację elementów odkrywanych w naturze. Firmy farmaceutyczne zwiększają stężenie substancji syntetycznych, które ostatecznie okazują się niezbyt dobrym rozwiązaniem dla pacjentów. Naturalna Medycyna Alopaticzna zagęszcza składniki natury, których działanie lecznicze zostało udowodnione naukowo, a które nie powodują toksycznych skutków ubocznych. Żadne lekarstwo farmaceutyczne nie spełnia tego wymogu, ponieważ nawet aspiryna zabija 15 000 osób rocznie w samych Stanach Zjednoczonych.



Zachodnia medycyna skrywa w sobie głęboko mądrość i moc, ale są one przesuwane na dalszy plan przez medyczne autorytety oraz firmy farmaceutyczne, które za nimi stoją. Na oddziałach ratunkowych i w izbach intensywnej terapii, gdzie zdaniem wielu ludzi praktykuje się jedną z najbardziej trafnych form medycyny, personel medyczny powszechnie stosuje wyjątkowo bezpieczne i efektywne substancje, które codziennie ratują życie. Co ciekawe, nikt dotychczas nie wpadł na to, żeby wykorzystać niezwykłą moc tych środków do zwalczania chorób przewlekłych bądź nowotworów.

Wodorowęglan sodu jest doskonałym przykładem powyższego typu leków. Używa się go każdego dnia we wszystkich dobrych szpitalach na całym świecie, ponieważ jest bezpieczny, efektywny i pomaga tam, gdzie środki farmaceutyczne okazują się bezradne. Na oddziale ratunkowym leki muszą zapewniać bezpieczeństwo, wzbudzając w chorym natychmiastową, zbawienną eksplozję swojej leczniczej mocy. Oczywiście jest, że jeśli mamy do czynienia ze środkami, które są bezpieczne i odpowiednio silne, uzyskamy pomoc zarówno w przypadku chorób przewlekłych, jak i ostrych.

---

***Wodorowęglan sodu, chlorek potasu i chlorek wapnia to substancje używane na oddziałach intensywnej terapii do utrzymania środowiska pH oraz poziomu elektrolitów na prawidłowych poziomach.***

---

Gdy układ nerwowy zostaje uszkodzony, mózg wytwarza cząsteczki samoobronne, próbując tym samym powstrzymać dalszy postęp uszkodzenia. W następstwie wspomnianej nieprawidłowości dochodzi do obumierania komórek nerwowych

przez dłuższy okres, wiele godzin bądź dni, co sprawia, że powstaje „okno” dla interwencji terapeutycznej.

---

**Badania sugerują, że aplikowanie wodorowęglanu sodu poprzez kroplówkę może znacznie unormować pH i cząstkowe ciśnienie dwutlenku węgla we krwi u dzieci ze zdiagnozowaną astmą o nasileniu zagrażającym życiu. Po podaniu wodorowęglanu niewydolność oddechowa uległa zmniejszeniu, a poziom świadomości wzrósł<sup>17</sup>.**

---

*Zastrzyki z wodorowęglanu sodu:* Zaleca się aplikowanie sodu dożylnie. Przy zatrzymaniu akcji serca można szybko podać 1–2 fiołki po 50 ml każda (44,6–100 mEq). Następnie, w razie konieczności, należy podawać 50 ml (44,6–50 mEq) co 5–10 minut (opierając się przy tym na monitorowanym przez cały czas poziomie pH tętnic i ilości gazu we krwi), aby cofnąć zaistniałą kwasicę. Należy zachować szczególną ostrożność w nagłych sytuacjach, gdy wskazana jest natychmiastowa infuzja dużych ilości wodorowęglanu sodu. Roztwory sody są hipertoniczne i podczas korygowania kwasicy metabolicznej potrafią wywoływać niepożądany wzrost stężenia sodu w osoczu krwi. Niemniej przy zatrzymaniu akcji serca groźne skutki kwasicy przewyższają ewentualne negatywne konsekwencje hipernatremii. Zdarzało się, że dwie minuty po intubacji rozpoznano przedwczesne skurcze komorowe, migotanie komór, bradykardię oraz będące konsekwencją powyższych zatrzymanie akcji serca. Zaobserwowano wzrost poziomu potasu z 3,19 milimoli/l do 8,64 milimoli/l w surowicy krwi tętniczej. Pacjenta z powyższymi objawami natychmiast poddano reanimacji poprzez uciski klatki piersiowej, dożylnie zaaplikowanie adrenaliny, atropiny, lidokainy i wodorowęglanu sodu<sup>18</sup>.

## Historia pH – kwasowa śmierć kontra alkaliczne życie

**B**iałka mogą zostać zmodyfikowane zarówno *in vivo*, jak i *in vitro*, przez wzrost kwasowości. Tak naprawdę pH stanowi ośrodek władzy, która steruje większością procesów komórkowych. Równowaga pH ludzkiego krwiobiegu została uznana w wielu opracowaniach dotyczących fizjologii człowieka za najważniejszą chemiczną równowagę w ludzkim ciele. Jak wcześniej wspomniałem, pH stanowi skrót od „Potential Hydrogen”. Według definicji, jest to stopień koncentracji jonów wodorowych w substancji albo roztworze. Jest on wyrażany na skali logarytmicznej od 0 do 14. Wyższe liczby oznaczają, że substancja jest z natury bardziej zasadowa, a co za tym idzie ma większe możliwości absorbowania jonów hydroniowych. Niższe liczby wskazują na większą kwasowość, a co za tym idzie, mniejsze możliwości wchłaniania jonów hydroniowych.

---

***Zewnątrzkomórkowe (śródmięzszowe) pH (pHe) guzów stałych jest znacznie bardziej kwasowe w stosunku do tego w normalnych tkankach<sup>91</sup>.***

---

pH naszego ciała jest niezwykle istotne, ponieważ kontroluje ono tempo reakcji biochemicznych, jakie w nim zachodzą. Mechanizmem za to odpowiedzialnym jest kontrolowanie prędkości działania enzymów, jak również szybkości, z jaką elektryczność jest przewodzona przez organizm ludzki. Im wyższe (bardziej zasadowe) pH substancji bądź roztworu, tym większym oporem elektrycznym ta substancja albo roztwór się charakteryzuje. Idąc tym torem, im wyższe pH, tym wolniejsze tempo przewodzenia prądu elektrycznego. Kiedy mówimy, że coś posiada kwasowe pH, uznajemy zarazem, że to coś jest *gorące i szybkie*. Z drugiej strony, zasadowe pH z biochemicznego punktu widzenia jest *powolne i chłodne*. Im wskaźnik pH jest bliższy przedziałowi 7,35-7,45, tym wyższy jest poziom naszego zdrowia i samopoczucia, wraz z czym wzrasta nasza umiejętność przeciwstawiania się chorobom.

Zmiany poziomu pH w organizmie mają ogromny wpływ na całą jego fizjologię.

Stres oksydacyjny, który jest bezpośrednio związany ze zmianami pH w kierunku kwasowym, jest niebezpieczny szczególnie dla mitochondriów, które wskutek oksydacyjnego przymusu są w największym stopniu narażone na negatywne zmiany. Przez samo wyeliminowanie nadmiarów kwasów, przywrócenie równowagi pH w swoim organizmie i zapobiegnięcie ponownemu rozchwianiu pH, każdy z nas jest w stanie obniżyć ryzyko wystąpienia nowotworów i innych poważnych chorób przewlekłych.

## Ryzyko związane z kwasowym pH

Gdy konsumujemy jedzenie bogate w kwasy albo silnie przetworzone, bądź też pokarm, który powoduje odpowiedź uczu-

leniową w naszych systemach trawiennych, jedzenie nie zostaje wchłonięte jak należy do naszych organizmów w formie substancji odżywczych. Zamiast tego część spożytego pokarmu trafi do naszego krwiobiegu w formie kwaśnych odpadów. Reszta z niestrawionego jedzenia pozostanie w jelitach i rozłoży się tam, powodując dalsze uwalnianie kwasu do krwiobiegu. Skutkiem jest ogólne pogorszenie stanu zdrowia, pozwalające wystąpić nowotworom bądź też dokonać ich nawrotów. Jest to wielki problem w przypadku dzieci autystycznych, które jednocześnie cierpią na schorzenie zwane „zespołem nieszczelnego jelita”.

Niewłaściwe trawienie generuje doskonałe środowisko dla bakterii i grzybów. I jedne, i drugie doskonale się w nim rozwijają. Tam, gdzie się gromadzą patogeny, dochodzi do powstania stanów zapalnych. Obniżenie poziomu kwasów w ciele jest możliwe poprzez odpowiednią dietę i suplementację\*. Wystąpienie kwasowego poziomu pH we krwi, co powoduje powstanie toksycznych kwaśnych odpadów (kwasica), jest mało znaną dolegliwością (poza oddziałami pierwszej pomocy), ale jest niebezpieczne, ponieważ powoduje raka i inne choroby przewlekłe. Gdy masz kwasowe pH, twoje ciało jest cicho palone dzień po dniu. Jednakże gdy utrzymujesz codziennie zasadowe pH, twoje ciało może się odbudowywać, naprawiać, odmładzać i zachowywać witalność. Tak, starzenie się w dłuższym odstępie czasu jest bardzo ściśle związane z długotrwałe utrzymującym się kwasowym poziomem pH. Poziom pH naszego ciała reguluje oddychanie, krążenie, trawienie, wydalanie, produkcję hormonów i odpowiedź immunologiczną.

Pierwszą, a zarazem główną linią obrony przed chorobą, dolegliwościami i starzeniem się jest pH twojej krwi. Możemy

---

\* Suplementy obniżające poziom zakwaszenia organizmu są dostępne w sklepie [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) (przyp. wyd. pol.).

samodzielnie bardzo szybko podwyższyć je przy użyciu sody oczyszczonej. To dlatego możemy używać wodorowęglanu w wielu podbramkowych sytuacjach, włącznie z wystąpieniem grypy. Poprzez zwiększenie zasadowości krwi środek ten przyspiesza odpowiedź naszego układu odpornościowego. Ciało woli nieco zasadowe pH, na poziomie około 7,4 w krwi i komórkach. Jeśli pH zejdzie poniżej tego poziomu na jakikolwiek okres, w organizmie może wystąpić początek choroby zwyrodnieniowej albo nawet ostra choroba infekcyjna, taka jak grypa. Kiedy nasze ciała stają się kwasowe, poziom ich utlenowania zaczyna spadać, wywołując u nas poczucie zmęczenia i wyczerpania. To w tych właśnie warunkach powstają wysmienite okoliczności do rozwoju grzybów, pleśni, pasożytów, negatywnych bakterii i infekcji wirusowych. Wszystkie te czynniki mogą w takiej sytuacji swobodnie rozwijać się w naszym organizmie. Gdy stajemy się zbyt kwasowi, jednocześnie zaczynamy tracić wapń z krwi i kości, jak również ubywa w nas magnezu. Minerale są konieczne do tego, by utrzymać delikatną zasadowość krwi, ale cecha ta staje się przyczyną wpędzenia w spiralę strat w momencie, gdy osoba mająca zbyt kwasowe pH jednocześnie jest pozbawiona magnezu i pozostałych minerałów mających na celu równoważenie wskaźnika pH krwi.

---

***Wielka przewaga poznania głównej przyczyny choroby polega na tym, że jej zidentyfikowanie pozwala zaatakować ową przyczynę w sposób w pełni logiczny i uderzyć w nią na całym spektrum jej działania.***

*- dr Otto Warburg*

---

Doktor Otto Warburg, dwukrotny laureat Nagrody Nobla, w swojej książce zatytułowanej *The Metabolism of Tumors*

stwierdził, że zasadniczą przyczyną nowotworów było zastąpienie tlenu w oddychaniu komórkowym poprzez fermentację cukru. Wzrost komórek rakowych został zapoczątkowany przez proces fermentacji, który może zostać uruchomiony tylko w nieobecności tlenu na poziomie komórkowym. Tym, co opisał Warburg, był klasyczny obraz warunków w środowisku kwasowym. Jest to sytuacja analogiczna do tej, która pojawia się wtedy, gdy przepracowane komórki mięśniowe produkują kwas mlekowy jako produkt uboczny. Komórki nowotworowe rozkładają kwas mlekowy i inne kwasowe półprodukty w celu zwiększenia kwasowości pH.

---

***Pacjenci otrzymujący wodorowęglan sodu osiągnęli poziom pH moczu 6,5, w przeciwieństwie do 5,6 u tych, którzy otrzymywali chlorek sodu. Ta alkalizacja może w teorii wywołać efekt ochronny przed formowaniem się wolnych rodników, które mogą powodować choroby nerek<sup>22</sup>.***

– dr Michael Metro

---

Przy pH trochę powyżej 7,4 komórki rakowe zapadają w stan uśpienia, podczas gdy przy pH na poziomie 8,0 komórki rakowe umierają, w przeciwieństwie do komórek zdrowych. Powyższe dane uzasadniają wspieranie wszelkich terapii antynowotworowych działaniami mającymi na celu zwiększenie zasadowości tkanek, takimi jak przejście na dietę wegetariańską, spożywanie surowych pokarmów, picie soków ze świeżych warzyw i owoców oraz suplementacja diety alkalicznymi minerałami, do których należą wapń, potas, magnez, cez i rubid. Niczego nie można jednak porównać do stosunkowo natychmiastowej alkalizującej mocy wodorowęglanu sodu, który tym samym jest bezpiecznym i efektywnym sposobem leczenia raka. Nowo-

twory zdają się rosnać wolno w środowisku wysoce kwasowym (kwasy powodują, że nowotwory same się częściowo niszczą) i faktycznie mogą rosnać szybciej, kiedy twoje ciało staje się bardziej zasadowe, na etapie przed dojściem do zdrowego pH. Dzieje się tak tylko do momentu dojścia nieco powyżej 7,4, na którym to poziomie rak przechodzi w stan uśpienia. Z tego też powodu należy jak najszybciej dojść do poziomu pH moczu 7,4, a następnie jak najsprawniej wznieść się na poziom 8,0.

Lekarz medycyny Arthur C. Guyton, który jest uznawany za najbardziej rozpoznanego na świecie autora publikacji poświęconych fizjologii człowieka, spędził większą część swojego życia na studiowaniu pH oraz kwasowej/zasadowej równowagi ludzkiego ciała. W swojej publikacji zatytułowanej *Textbook of Medical Physiology*, która to pozycja wchodzi w skład lektur obowiązkowych studentów medycyny, stwierdził: „Pierwszym krokiem jest stwierdzenie, że zdrowie opiera się na alkalizowaniu ciała. Drugi krok ma zwiększyć liczbę ujemnych jonów wodorowych. To są dwa najważniejsze aspekty homeostazy”.

Kiedy ludzkie ciało staje się kwasowe, zaczyna cierpieć na dolegliwość zwaną *agregacją i rulonizacją erytrocytów*. Rulonizacja jest łatwa do rozpoznania, ponieważ w jej przypadku czerwone krwinki zbijają się ze sobą, przypominając monety w rulonie. Erytrocyty są odpowiedzialne za transport tlenu i substancji odżywczych do ciała oraz za usuwanie z niego odpadów. Kiedy są ułożone w stosy, erytrocyty nie mogą transportować normalnych ilości tlenu i substancji odżywczych do organizmu. Usuwanie odpadów zostaje również zredukowane z powodu braku wolnych powierzchni na erytrocytach. Osoba w takim stanie często czuje się zmęczona i ma skłonność do przejadania się, ponieważ jej ciało pada z głodu. Zostaje skonsumowanych więcej białek i węglowodanów, co prowadzi do zbijania się



większej ilości krwinek, ponieważ większość węglowodanów i białek jest kwasowa. W tych warunkach białe krwinki z kolei stają się coraz mniejsze i mniej aktywne, wskutek czego ludzie zapadają coraz łatwiej na rozmaite schorzenia, ponieważ ich odpowiedź immunologiczna jest coraz słabsza.

Tlen nie może przyklejać się do krwinek, jeśli pH krwi będzie zbyt kwasowe. Możesz wdychać czysty tlen, jeśli jednak pH krwi jest kwasowe, nie będzie on mógł zostać poniesiony przez krwinki. To jest chemicznie niemożliwe. Krew musi być normalna, a normalna krew ma pH około 7,4. Jakikolwiek szczątkowe ślady tlenu, które w środowisku kwasowym krwinki są w stanie przyswoić, zostają przez nie przeniesione na znacznie mniejszą odległość, niż miałyby to miejsce w przypadku normalnego pH krwi. Tym samym dochodzi do głodzenia komórek leżących dalej na drodze krwinek oraz niedocierania tlenu tam, gdzie jest on najbardziej potrzebny. Ponieważ pH jest kwasowe, dwutlenek węgla również nie jest efektywnie przewożony, wskutek czego gromadzi się w tkankach i doprowadza budujące je komórki do śmierci.

Mocne kwasy w naszych ciałach są tymi, które powstają podczas rozpadu białek. Należą do nich kwas siarkowy, fosforowy i azotowy. Są one kwasami mocnymi, podobnie jak kwas akumulatorowy w twoim samochodzie. Mocne kwasy są silne w przeciwieństwie do słabych kwasów, takich jak ocet i soki z cytrusów. Słabe kwasy nie jonizują (rozpadają się całkowicie), kiedy są w roztworze. Mocne kwasy mają już jednak tę cechę.

---

***Kontrola poziomu pH jest kluczowa dla funkcjonowania neuronów, zapewnienia wysokiego tempa przemiany materii, a w szczególności produkcji kwasu oraz wrażliwości przepływu elektryczności na zmiany pH.***

---

Jedną z przyczyn zwiększania się kwasowości naszych organizmów jest zjadanie zbyt dużej ilości białek. Badania naukowe wykazały, że spożywanie mięsa i nabiału może zwiększać ryzyko wystąpienia raka prostaty<sup>93</sup>. Inną z potencjalnych przyczyn są mineralne niedostatki, a kiedy połączysz wysokobiałkowy pokarm ze zmniejszaniem spożycia minerałów, generujesz medyczną katastrofę, konsekwentnie obniżając swoje pH. Gdy białko rozkłada się w naszych ciałach, dochodzi jednocześnie do wytworzenia się wspomnianych wcześniej mocnych kwasów. Te trzy kwasy muszą zostać wydalone przez nerki, ponieważ zawierają siarkę, fosfor lub azot, który nie może rozpadać się na wodę i dwutlenek węgla, by zostać wyeliminowanymi z organizmu tą samą drogą, co kwasy słabe. Podczas przechodzenia przez nerki mocne kwasy muszą zabrać ze sobą swój podstawowy minerał, ponieważ tylko w taki sposób można przekształcić je w ich obojętne sole i uniknąć spalenia nerek podczas przechodzenia przez nie. Niechybnie by do tego doszło, gdyby te kwasy zostały wydalone w swojej swobodnej postaci. Następująca informacja została zaczerpnięta z mojej jeszcze nieopublikowanej książki, która będzie nosiła tytuł *Natural Allopathic Medicine*.

Niewielu ludzi jest świadomych tego, że zmniejsza się ilość witamin, minerałów i białek w jedzeniu, które wszyscy jemy. Nasze dzieci są między młotem a kowadłem. Z jednej strony są trute, a z drugiej – pozbawia się je składników odżywczych, których potrzebują, by ich organizmy mogły stawić czoła toksynom do nich wprowadzanym. Na domiar złego, ich ciała muszą radzić sobie ze spustoszeniem wywołanym antybiotykami, które w przypadku dzieci są bardzo często nadużywane.

Oddziały intensywnej opieki medycznej są jedynymi miejscami, w których wskaźnik pH organizmu jest traktowany

poważnie. Wskaźnik pH krwi tętniczej jest tam bardzo często badany, ponieważ w tym wypadku sama jego zmiana stanowi ogromną różnicę. Kwasica jest bardzo poważną dolegliwością, która wymaga natychmiastowej reakcji na oddziale intensywnej opieki medycznej. Oczywistą reakcją w przypadku wystąpienia tego schorzenia jest skorzystanie z wodorowęglanu sodu. Ta książka traktuje zarówno o chronicznej kwasicy, jak również o radzeniu sobie z nią oraz guzami o charakterze nowotworów poprzez zmienianie pH całego ciała z kwasowego w zasadowe.

### **Zmienianie pH z kwasowego w zasadowe**

Zakwaszenie zmienia praktycznie wszystkie komórki i funkcje ciała. Uważa się, że przyczynia się w ogromnym stopniu do przyspieszenia procesu starzenia i występowania rozmaitych chorób. Neutralizacja nadmiernego zakwaszenia w ciele przez osady węglanu i roztwory wodorowęglanu może być jedną z przyczyn lepszego zdrowia i długowieczności niektórych zwierząt i ludzi. Następnym razem, gdy usłyszysz, jak lekarz lub inna osoba kwestionuje wagę pH dla zdrowia organizmu bądź częstotliwości występowania chorób, zaproponuj temu komuś butelkę kwasu lub coli. I jedno, i drugie powinno zrobić na nim wrażenie.

Oceany całego świata są zasadowe i zawierają osady węglanu, jony wodorowęglanowe oraz stosunkowo wysokie stężenie wapnia i jonów magnezu. Wiemy również, że krew także jest zasadowa i bardzo podobna pod względem proporcji i właściwości do wody oceanicznej. Dlatego lekarze Marynarki Wojennej podczas drugiej wojny światowej mogli zastąpić surowicę krwi wodą morską w sytuacjach, gdy wyczerpywały się ich zasoby środków leczniczych. Na całym świecie ludzie pijący z naturalnych źródeł wody zawierającej osady węglanu, jony

wodorowęglanowe i stosunkowo wysokie stężenie mineralnych jonów, cechują się ponadprzeciętnym stanem zdrowia i długością życia. National Academy of Sciences i powiązana z nią National Research Council dostarczyły dowodów, że spośród mieszkańców Stanów Zjednoczonych największą długowiecznością i najlepszym zdrowiem wykazują się mieszkańcy rejonów, które mają stosunkowo wysokie stężenie jonów wodorowęglanowych i mineralnych jonów w wodzie pitnej. Liczne inne specjalistyczne badania przeprowadzone na całym świecie potwierdziły, że ludzie wykazują się zwiększoną długowiecznością (ze szczególnie niskim odsetkiem śmierci z powodu chorób serca), jeśli zamieszkują obszary ze stosunkowo wysokim poziomem wapnia i/lub jonów magnezu w wodzie pitnej.

Środowisko kwasowe poprzedza produkcję wysokich stężeń wolnych rodników tlenowych w komórkach całego ciała. Nadmierne zakwaszenie zwiększa reaktywność wolnych rodników (uruchomione przez nie reakcje odmian tlenu), które biorą udział w procesach uszkadzających komórki oraz wywołujących ich śmierć. Urazy i śmierć komórek spowodowane przez reakcje wolnych rodników tlenowych inicjują wiele chorób organów w całym ciele, w tym schorzenia stawów, nerek, płuc i serca. Reakcje wolnych rodników biorą również udział w inicjacji nowotworów i procesów starzenia się organizmu. Uważa się, że przeciętne osoby dorosłe jedzące według popularnych zachodnich diet mają chroniczną kwasicę o niskim natężeniu, która wzrasta z wiekiem. Ten dodatkowy kwas, albo kwasicę, uważa się za przyczynę wielu chorób i procesu starzenia. Kwasica ma często miejsce wtedy, kiedy ciało nie może produkować wystarczającej ilości jonów wodorowęglanowych (albo innych zasadowych cząsteczek) do neutralizacji kwasów powstałych w ciele wskutek procesów metabolicznych.



**Mark Sircus** jest lekarzem, który studiował medycynę orientalną i akupunkturę w Institute of Traditional Medicine w Santa Fe oraz medycynę tradycyjną w Bostonie. Pracował w meksykańskim szpitalu Central Public Hospital of Po-chutla, a obecnie jest członkiem zespołu badawczo-rozwojowego Scientific Advisory and Research Development of Da Vinci College of Holistic Medicine. Jest autorem artykułów oraz książek, które ukazały się w wielu krajach.

**Czy wiesz, że masz do dyspozycji naturalną,  
tanią substancję o szerokich właściwościach leczniczych?**

**Możesz ją kupić w dowolnym sklepie spożywczym!**

**Co więcej, prawdopodobnie już znajduje się ona  
w Twojej szafce kuchennej.**

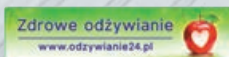
Ta książka dotyczy najtańszego, najbezpieczniejszego i prawdopodobnie najskuteczniejszego leku na świecie. Możesz go znać pod nazwami wodorowęglan sodu, soda oczyszczona, soda do pieczenia czy bikarbonat. Choć niewiele osób zdaje sobie z tego sprawę, soda jest dziś lekarstwem o światowej renomie, stosowanym codziennie na szpitalnych oddziałach ratunkowych. Od reszty leków różni się tym, że właściwie stosowana nie wywołuje żadnych skutków ubocznych.

Soda wykazuje lecznicze właściwości między innymi przy takich dolegliwościach jak:

- nowotwory,
- infekcje grzybicze, wirusowe i bakteryjne,
- łuszczyca,
- choroby nerek,
- nadciśnienie,
- zatrucia metalami ciężkimi.

**Uniwersalny środek na wiele dolegliwości, który zawsze masz pod ręką.**

PATRONI:



Cena: 39,30 zł



9 788364 278952