

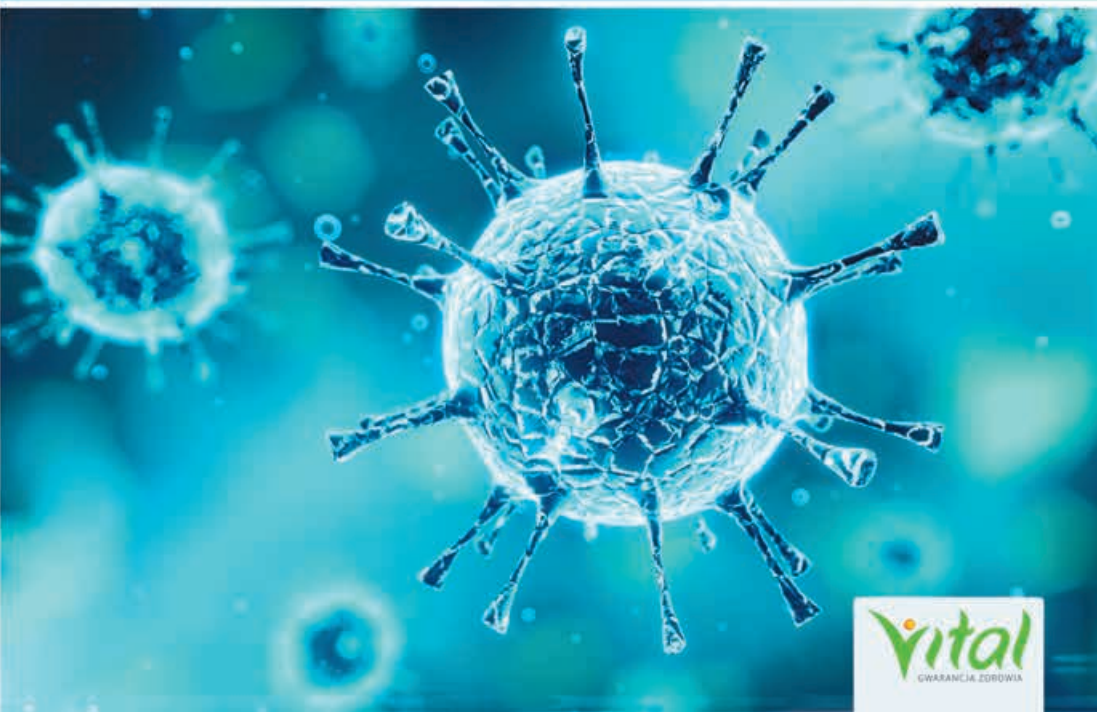


dr Antje Oswald

# CDL/CDS

silne wsparcie  
w procesie zdrowienia

Zwalcza wirusy, bakterie, grzyby



# CDL/CDS

silne wsparcie  
w procesie zdrowienia





dr Antje Oswald

# CDL/CDS

silne wsparcie  
w procesie zdrowienia

Zwalcza wirusy, bakterie, grzyby



**Vital**  
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Aleksandra Lipińska  
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska  
TŁUMACZENIE: Piotr Lewiński

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2017  
ISBN 978-83-65404-65-7

Tytuł oryginału: „Das CDL-Handbuch: Gesundheit in eigener Verantwortung”  
Copyright © by Dan bernsterniel Peter Verlag

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2016  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

#### Wykluczenie odpowiedzialności:

CDL nie jest dopuszczony do stosowania jako lek, a tylko jako środek do oczyszczania wody.

Przedstawione tu sposoby postępowania powinny Państwu służyć jedynie za informację.

Nie zastępują one lekarskiej diagnozy, porady czy terapii.

Ani autorka, ani wydawnictwo nie odpowiadają za jakiegokolwiek szkody, które mogą wyniknąć w następstwie stosowania opisanych tu metod, w szczególności nie bierzemy żadnej odpowiedzialności za poprawę bądź pogorszenie się stanu Państwa zdrowia.

Z uwagi na dynamiczny charakter internetu może się zdarzyć, że zamieszczone w książce linki, które były jeszcze aktualne w okresie powstawania niniejszej publikacji, z upływem czasu zostały zmienione lub nie są już w ogóle dostępne.

Autor i wydawca nie bierą odpowiedzialności za treść zewnętrznych linków.



15-762 Białystok

ul. Antoniuk Fabr. 55/24

85 662 92 67 – redakcja

85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt

85 654 78 35 – [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) – detal

strona wydawnictwa: [www.wydawnictwovital.pl](http://www.wydawnictwovital.pl)

sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.odzywianie24.pl](http://www.odzywianie24.pl)

PRINTED IN POLAND

## Spis treści

Podziękowania .....	9
Wstęp .....	11
<b>1. Co to jest CDL? .....</b>	<b>15</b>
<b>2. Jak działa CDL? .....</b>	<b>21</b>
<b>3. Skąd wziąć CDL? .....</b>	<b>29</b>
<b>Jak można samemu przygotować CDL .....</b>	<b>31</b>
Przygotowanie niewielkiej ilości do natychmiastowego użycia (metoda ze strzykawką).....	33
Otrzymywanie większej ilości czystego roztworu ditlenku chloru (metoda z wekiem) .....	40
Otrzymywanie CDL podczas podróży (metoda z probówką).....	45
<b>Gdzie można kupić CDL.....</b>	<b>50</b>
<b>Jak można określić zawartość CDL w roztworze .....</b>	<b>54</b>
<b>4. Jakie choroby może leczyć CDL? .....</b>	<b>59</b>
Relacje z osobistych doświadczeń .....	67
Doświadczenia ze stosowaniem CDL u zwierząt.....	84
<b>5. Jakie są zalety i wady gotowego roztworu CDL w porównaniu ze świeżo aktywowanym MMS? ....</b>	<b>91</b>
<b>6. Jak można stosować CDL .....</b>	<b>101</b>
CDL do użycia wewnętrznego (doustnie) .....	104
CDL dla kobiet w ciąży .....	110
CDL dla niemowląt.....	111

CDL dla dzieci.....	115
CDL dla osób zdrowych .....	122
<b>CDL stosowany u zwierząt .....</b>	<b>124</b>
<b>CDL stosowany u roślin.....</b>	<b>129</b>
<b>CDL jako spray na skórę .....</b>	<b>130</b>
<b>CDL jako dodatek do kąpieli .....</b>	<b>133</b>
Kąpiel całkowita z CDL .....	134
Kąpiele dłoni i stóp z CDL.....	137
<b>CDL do oczyszczania jamy ustnej .....</b>	<b>139</b>
Płukanie ust CDL .....	140
Czyszczenie zębów CDL.....	141
Płukanie gardła CDL.....	142
<b>CDL jako krople do oczu .....</b>	<b>143</b>
<b>CDL - lewatywy .....</b>	<b>146</b>
<b>CDL do oczyszczania wody.....</b>	<b>153</b>
<b>CDL do dezynfekcji produktów spożywczych.....</b>	<b>154</b>
<b>CDL - infuzje dożylny.....</b>	<b>158</b>
<b>Kto powinien zachować szczególną ostrożność</b>	
<b>podczas stosowania CDL?.....</b>	<b>161</b>
<b>Przeciwwskazania.....</b>	<b>163</b>
<b>Interakcje ze środkami rozrzedzającymi krew</b>	
<b>i innymi lekami .....</b>	<b>165</b>
<b>CDL a antyutleniacze .....</b>	<b>167</b>
<b>Środki ostrożności .....</b>	<b>175</b>
Bezpieczne obchodzenie się z CDL (ang. CDS) .....	175
Bezpieczne obchodzenie się z MMS (chlorynem sodu)....	176
Bezpieczne obchodzenie się z kwasem solnym.....	178
Bezpieczne obchodzenie się z kwasem winowym.....	179
Bezpieczne obchodzenie się z kwasem cytrynowym	
lub mlekowym .....	180

<b>7. DMSO i CDL .....</b>	<b>183</b>
Doustne stosowanie DMSO.....	189
Zastosowanie zewnętrzne.....	191
DMSO jako krople do nosa i uszu.....	194
DMSO jako krople do oczu.....	195
DMSO - wstrzyknięcia i infuzje dożylne.....	195
DMSO w połączeniu z CDL.....	195
Bezpieczne obchodzenie się z DMSO .....	196
<b>8. Co robić w razie wystąpienia reakcji niepożądanych?.....</b>	<b>199</b>
<b>9. Globulki energetyczne CDL i MMS .....</b>	<b>205</b>
<b>10. Możliwe reakcje po zastosowaniu CDL i zalecenia dotyczące dalszego sposobu postępowania .....</b>	<b>211</b>
Co robić, gdy CDL nie wywiera oczekiwanego działania?.....	215
Kuracja przeciw robakom dla upornych przypadków (według dr. Andreasa Kalckera) .....	220
Leczenie grzybicy wywołanej przez grzyby odporne na utlenianie .....	226
<b>11. Dodatek .....</b>	<b>227</b>
<b>Informacje uzupełniające .....</b>	<b>229</b>
Literatura.....	229
DVD .....	230
Internet.....	230
Szkolenia.....	231
<b>O Autorce.....</b>	<b>233</b>
<b>Lista osób zawodowo zajmujących się leczeniem i doradców     mających doświadczenie w terapii CDL.....</b>	<b>234</b>





## Podziękowania

Chciałabym serdecznie podziękować dr. nauk przyrod. Hartmutowi Fischerowi za jego kompetentne rady w dziedzinie chemicznych obliczeń stechiometrycznych, za czujność badacza i uyciaw gotowo dzielenia się wiedzą, a zwłaszcza za to, że złożył mi nawet wizytę, aby mi zademonstrować dwie proste techniki otrzymywania czystego roztworu ditlenku chloru: metodą z węgiem i metodą uzyskiwania małej ilości do szybkiego uyciaw. Wiele osób przyjąłoby je potem z radością.

Dr. Andreasowi Kalckerowi dziękuję za rozmaite inspiracje: jego zaangażowanie w opracowanie metod otrzymywania czystego roztworu ditlenku chloru oraz ich doskonalenie i upraszczanie zainspirowało wszystkich zainteresowanych do tego, aby zajęli się uprządkowaniem domowych sposobów stosowania roztworu ditlenku chloru. Takie jego intensywne badania w dziedzinie parazytologii i nasze rozmowy na ten temat okazały się dla mnie bardzo wartościowe.

Jak zawsze winna jestem podziękowania Jimowi Humble za jego stałą gotowość do eksperymentów i otwartość na nowe pomysły.

Dziękuję też dr. Wolfgangowi Storchowi za jego niestrudzoną gotowość do prowadzenia badań i upowszechniania wiedzy na temat CDL.

Serdecznie dziękuję mojej współpracownicy Kerstin Depping, która cierpliwie wstukała mój rękopis do komputera i okazała mi wielką pomoc w przygotowywaniu fotografii. Szczególnie dziękuję moim rodzicom, którzy pozwolili mi wyrosnąć na samodzielnego człowieka, jak również moim nauczycielkom i nauczycielom, którym zawdzięczam wiele radości z nauki; dziękuję pacjentkom i pacjentom, uczestniczkom i uczestnikom kursów, koleżankom i kolegom, którzy

skorzystali z moich sugestii i miało odkryli dla siebie, co z tego może okazać się pożyteczne w ich życiu. Szczególnie dziękuję wszystkim, którzy udostępnili mi relacje z osobistych doświadczeń, oraz wszystkim, którzy wyrazili zgodę na zamieszczenie ich nazwisk na liście specjalistów od CDL. Zarówno jedno, jak i drugie okazało się dla wielu osób bardzo pomocne.

Wyrażam podziękowania mojemu wydawcy Danielowi Peterowi, który zainspirował powstanie poradnika na temat CDL, wielokrotnie wyrażając życzenie, aby udostępnili szerokim rzeszom czytelników wielkie korzyści płynące ze stosowania tego pożytecznego w wielu dziedzinach specyku.

Na moje serdeczne podziękowania zasłużyli też sobie Monika Stolina-Wolf i Hans-Jürgen Maurer, którzy nadali moim słowom tak piękny kształt.

Z głębi duszy dziękuję mojej partnerce Christiane, która także podczas przygotowywania tej książki była dla mnie nieczym pełne troski i miłości lustro, za promieniujący od niej spokój i pogodę ducha, za zachęty, jak daje jej obecność, i za piękno, które wnoszą w świat jej obrazy.

Serdeczne dzięki!





## Dlaczego CDL mnie zachwyca

Wiele osób, które na własną odpowiedzialność stosowały MMS, były zachwycone jego działaniem i doświadczyły poprawy samopoczucia czy nawet pozbyły się chorób.

W przypadku innych okazało się to jednak niemożliwe – ponieważ zapach lub smak tego preparatu budził ich odręzy albo te już na niewielkie ilości aktywowanego w klasyczny sposób chloranu sodu reagowali nudno ciemi lub biegunką, wskutek czego musieli ograniczyć stosowanie tego rodzaju zupełnie go odstawić.

To wielki postęp, o ile mi wiadomo – w przypadku stosowania CDL nie występuje prawie nietolerancja jego smaku, biegunka ani nudno ciemi. Uważam to za prawdziwe dobrodziejstwo!

CDL\* nadaje się lepiej niż MMS do płukania jamy ustnej i czyszczenia zębów, bo nie zawiera lub prawie nie zawiera kwasu, który mógłby zaszkodzić szkliwu.

CDL jest znacznie lepiej tolerowany przez organizm niż MMS i ma przyjemniejszy smak, co umożliwia szerszym kręgom ludzi odniesienie korzyści z pozytywnych właściwości chloru.

Informacje zwrotne od wielu zachwyconych osób, które na własną odpowiedzialność stosowały CDL, zachęciły mnie, aby pisać o tym specyficznym odrębnym księce. W przeciwnym razie *Das MMS-Handbuch* (wydanie polskie: *MMS – mineralne panaceum*) – która ukazała się po raz pierwszy w 2011 roku, a następnie została gruntownie przerobiona w 2012 roku oraz 2016 roku – stałaby się zbyt obszerna. To te *CDL/CDS silne wsparcie w procesie zdrowienia* stanowi uzupełnienie mojej podstawowej pracy o MMS, może jednak

\* CDL i MMS dostępne w sklepie [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) (przyp. wyd. pol.).

by wykorzystana niezależnie, o ile kto chce stosować na własną odpowiedzialność „tylko” CDL.

Specy k ten, podobnie jak MMS, może być stosowany jedynie na własną odpowiedzialność, bo jest to rodek do uzdatniania wody, a nie lek dopuszczony do użycia przez przepisy prawne. Tak czy inaczej, zawsze ważne jest, aby brać za siebie odpowiedzialność! Z tego powodu dobrze jest na początku uzyskać wyczerpujące informacje, zachować więc, aby najpierw przeczytał całą książkę, a dopiero potem podjął decyzję, czy chcesz stosować CDL, a jeżeli tak, to w jaki sposób.

Ponieważ opisanych w niniejszej książce metod aplikowania CDL nie potwierdzają żadne naukowe dowody w postaci kontrolowanych badań z użyciem placebo, medycyna akademicka generalnie nie uznaje twierdzeń o skuteczności terapeutycznych zastosowań CDL. Dlatego jeżeli planujesz przyjmowanie tego specyku, powinieneś omówić to ze swoim lekarzem domowym, praktykiem medycyny niekonwencjonalnej albo odpowiednim lekarzem specjalistą, by ocenił użyteczność i zagrożenia takiego postępowania i wyjaśnił, na jakiej podstawie doszedł do takiej opinii. Wtedy, uzyskawszy wszechstronne wyjaśnienia, sam rozważysz potencjalne korzystne i niekorzystne skutki kuracji CDL i podejmiesz decyzję, czy chcesz na własną odpowiedzialność stosować CDL mimo że nie został on dopuszczony jako lek i brak wyników kontrolowanych badań jego skuteczności z użyciem placebo.

Ciesz się, że ten poradnik o CDL jest już gotowy. Umoliwi ci to wyrobienie sobie własnego zdania i – jeżeli powiemiesz takie życzenie – wykorzystanie w pełni wszystkich możliwości tego wspaniałego płynu.

Z najlepszymi życzeniami  
*dr Antje Oswald*







**C**DL to skrótowiec od niemieckich słów *Chlordioxidlösung* (po angielsku: *chlorine dioxide solution*, po polsku: roztwór ditlenku chloru<sup>1</sup>). Słowo „roztwór” oznacza, że ditlenek chloru, który w temperaturze pokojowej występuje jako gaz, został rozpuszczony, w tym przypadku w wodzie.

*Ditlenek chloru rozpuszczony w wodzie*

Ditlenek chloru ( $\text{ClO}_2$ ) składa się z atomu chloru (Cl) i dwóch atomów tlenu ( $\text{O}_2$ ). W temperaturze pokojowej jest to intensywnie żółty, dołotny gaz o ostrym zapachu. Już w temperaturze powyżej  $11^\circ\text{C}$  przechodzi w stan gazowy. Dlatego CDL należy przechowywać w lodowce!

Podczas gdy gazowy ditlenek chloru jest trujący, jego wodny roztwór o stężeniu nie przekraczającym 0,3% nie ma nazwa substancji niebezpiecznej, ponieważ ditlenek chloru związany w wodzie w stężeniu poniżej 0,3% jest klasyfikowany jako nie stanowiący zagrożenia.

Ditlenek chloru jest składnikiem dozwolonym przez niemieckie rozporządzenie dotyczące wody pitnej z 2011 roku (§ 11, cz. C) i jest zgodny z normą DIN EN 12671 *Produkty do przygotowania wody używanej przez ludzi*. CDL jest od dawna stosowany jako skuteczny środek do dezynfekcji wody i systemów wodociągowych, zwłaszcza rur i zbiorników mających kontakt z wodą pitną. Z uwagi na dobrą tolerancję ditlenku chloru przez organizm ludzki, niemieckie rozporządzenie dotyczące wody pitnej dopuszcza występowanie tego związku w wodzie pitnej po jego zastosowaniu w stężeniu do 0,2 mg na litr. W Austrii jest to do 0,5 mg na litr.

*Skuteczny środek do dezynfekcji wody pitnej*

Ditlenek chloru zachowuje się na znacznie zupełnie inaczej niż chlor, tak jest stosowany do dezynfekcji wody. Ditlenek chloru odkaża dzięki utlenianiu, dlatego nie tworzy się przy tym żadne szkodliwe dla człowieka substancje, jak na przykład związki trihalogenowe, chlorofenole, związki AOX czy chloraminy, w przeciwieństwie do procedur dezynfekcji z użyciem chloru. Chlor zabija zarazki dzięki chlorowaniu,

*zupełnie inaczej niż chlor*

<sup>1</sup> Dawna nazwa: dwutlenek chloru. Niektórzy używają jej do dziś, podobnie jak powszechnie mówi się o dwutlenku węgla, a nie ditlenku – przyp. tłum.

*Ditlenek chloru nie powoduje powstawania szkodliwych substancji*

przy czym akceptuje się, że powstają przy okazji potencjalnie szkodliwe dla człowieka produkty rozkładu, z których niektóre uznawane są już za kancerogenne. Dlatego nie jest, aby zrozumieć, że działania roztworu ditlenku chloru nie wolno porównywać z działaniem roztworów chloru. Z tego powodu chlorowanie wody pitnej może na tak naprawdę uznać za rozwinięcie doraźne, podczas gdy po potraktowaniu wody ditlenkiem chloru nie powstają szkodliwe dla człowieka produkty. Z drugiej strony jon chlorkowy (Cl<sup>-</sup>) znany jest jako „partner” jonu sodowego (Na<sup>+</sup>) w chlorku sodu (NaCl), czyli soli kuchennej i jako taki stanowi ważny składnik fizjologiczny naszych płynów ustrojowych jak krew, chłonka (limfa), łzy, pot itd.

*Sposób działania łagodny wobec tkanin i rodowiska*

W przemyśle ditlenek chloru stosowany jest do bielenia masy celulozowej i tekstyliów. Ponieważ związek ten działa w sposób łagodny dla tkanin i środowiska naturalnego, prawie całkowicie zastąpił on chlor w roli wybielacza w krajach, gdzie istnieją surowe wymagania dotyczące ochrony środowiska.

*Eliminuje pleń i prawie wszystkie zarazki chorobotwórcze*

Ditlenek chloru stosowany jest nie tylko do dezynfekcji wody pitnej i cieków, ale – w stanie gazowym – do odkażania budynków. Ponieważ zabija prawie wszystkie zarazki i może te usuwać, pleń, niektórzy właściciele domów w Nowym Orleanie z powodzeniem wykorzystali go do ich oczyszczenia po tym, jak w następstwie przejścia huraganu Katrina zostały zalane, a ubrania, meble i mnóstwo innych rzeczy poczerniały od pleśni. Po potraktowaniu przez dwanaście godzin gazowym ditlenkiem chloru wszystko stało się znów idealnie czyste (patrz: <http://www.youtube.com/watch?v=JOag15tiyA4>). Jest to robić cała seria demonstracji siły utleniającej ditlenku chloru. Nawiasem mówiąc, zupełnie nie zaszkodziło to tkaninom. Takie rozpylenie 2%-owego roztworu powstrzymało na całe lata pleń w pewnej bibliotece (podaj za: Pat L. Weaver-Meyers, Wilbur A. Stolt, Barbara Kowaleski, *Controlling mold on library materials with chlorine dioxide: An eight-year case study*, w: „*Journal of Academic Librarian-*

ship”, 1998 rok, 24(6), strony 455–458; DOI: 10.1016/S0099-1333(98)90006-4).

## Co to jest CDL?

*KRÓTKO  
MÓWI C*

Roztwór ditlenku chloru to od dawna wypróbowany środek do oczyszczania i odkażania wody pitnej, z powodzeniem stosowany też w przemyśle do tych i innych celów. Przy stężeniu  $\text{ClO}_2$  nie wyższym niż 0,3% nie podlega on obowiązkowi oznaczenia jako substancja niebezpieczna. Znaczy to, że można go zaklasyfikować jako środek nieszkodliwy.

(Klasyfikacja „niepodlegający obowiązkowi oznaczenia jako substancja niebezpieczna” dotyczy zastosowania jako środka do oczyszczania wody pitnej. Kiedy chcesz na własną odpowiedzialność stosować wyższe dawki CDL, powinieneś uzyskać wcześniej wystarczające informacje).

CDL niezwykle skutecznie i niezawodnie utlenia wszelkie znane wirusy, bakterie – także legionelle, przetrwalniki, glony, jak również prawie wszystkie grzyby, a także trwale usuwa błonę biologiczną (biofilm).

Mimo to jego działanie na ludzi zostało dotąd mało zbadane, toteż nie można zagwarantować, że każdy, kto zastosuje CDL, uzyska dzięki temu pozytywne efekty terapeutyczne. Niewiele wiadomo o zagrożeniach i działaniach ubocznych właściwego i ostrożnego stosowania tego preparatu, co nie znaczy przecież, że w indywidualnych przypadkach nie może dojść do niepożądanych reakcji; CDL jest więc bardzo skutecznym rozwiązaniem jako środek utleniający, który można wykorzystywać tylko na własną odpowiedzialność.







**S**ubstancją czynną CDL/CDS jest ditlenek chloru. Utlenia on prawie wszystkie patogenne mikroorganizmy bez względu na to, czy są to bakterie, wirusy czy grzyby. Ponieważ na skutek utlenienia zarazki zostają całkowicie zniszczone, nie mogą się rozwinąć odporne populacje. Znacząco, więc, ditlenek chloru można stosować z dobrym skutkiem przeciwko opornym na antybiotyki szczepom bakterii.

Zgodnie z aktualnie obowiązującym niemieckim rozporządzeniem dotyczącym wody pitnej, § 11 z 2001 roku (według poprawki nr 17 z listopada 2012 roku) ditlenek chloru jest dozwolony jako środek do uzdatniania i dezynfekcji wody pitnej.

Obszerne przedstawienie utleniania i jego działania ditlenku chloru oraz dalsze wyniki badań naukowych można znaleźć w rozdziale 3 mojej publikacji *MMS – mineralne panaceum*\*

To, że ditlenek chloru działa zabójczo na zarazki, uznaje się w całym świecie za fakt nie budzący wątpliwości. Potwierdzają to liczne publikacje naukowe. Takim jego skutecznym jest znacząco. I tak Melvin A. Bernarde i współpracownicy (*Kinetics and Mechanism of Bacterial Disinfection by Chlorine Dioxide*, Melvin A. Bernarde) stwierdzili w 1966 roku w szeregu doświadczeń, że w temperaturze 30°C roztwór ditlenku chloru o stężeniu 0,25 mg na litr zabija w ciągu 21 sekund 99,9% wszystkich bakterii *Escherichia coli*. Jeśli temperatura obniży się do 5°C, to 99,9% wszystkich bakterii ginie w ciągu 150 sekund. Widzimy więc, że ditlenek chloru reaguje zależnie od temperatury: im cieplejszy roztwór, tym szybciej przebiegają procesy utleniania. Badanie to pokazuje, jak przynajmniej działa ten związek chemiczny. Ponieważ temperatura ludzkiego ciała wynosi zwykle 36–37°C, można założyć, że znajduje on w człowieku idealne „warunki pracy”, aby utleniać zarazki chorobotwórcze i metale ciężkie. Nie zostało jeszcze do końca wyjaśnione, jak dokładnie przebiegają te procesy w ludzkim organizmie, bo w ostatnim czasie prowadzono właśnie takie badania nad dezynfekującym działaniem ditlenku chlo-

*Bardzo skuteczny nawet przeciw opornym na antybiotyki szczepom bakterii*

*Ditlenek chloru jest dozwolony w naszej wodzie pitnej*

*W ciągu 21 sekund eliminuje bakterie Escherichia coli*

*ClO<sub>2</sub> znajduje w człowieku idealne „warunki pracy”*

\* Publikacja dostępna w sklepie [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) (przyp. wyd. pol.).



ru wobec określonych rodzajów zarzązków oraz koniecznym czasem ekspozycji i podobnymi kwestiami.

Znana jest jednak dawka śmiertelna średnia ( $LD_{50}$ ) dla ditlenku chloru. Wynosi ona 292 mg na kilogram masy ciała. Znaczący to, że w doświadczeniach na zwierzętach (szczurach) stwierdzono, że 50% osobników zdycha, gdy zaaplikuje im się 292 mg ditlenku chloru na kilogram masy ciała. Dla porównania: dawka  $LD_{50}$  dla kofeiny wynosi 192 mg na kilogram masy ciała. Widzimy więc, że ditlenek chloru jest znacznie mniej szkodliwy niż kofeina, o ile oczywiście organizm ludzki zachowuje się podobnie jak szczurzy. Skoro dawka  $LD_{50}$  wynosi 292 mg/kg, człowiek ważący 70 kg musiałby wypić ponad 6 litrów 0,3%-owego roztworu ditlenku chloru, aby ją osiągnąć. To praktycznie niemożliwe. Naturalnie wysoka wartość dawki  $LD_{50}$  nie daje żadnej gwarancji, że dana substancja dobrze człowiekowi zrobi. Stanowi jednak wskazówkę na temat tego, czy jest ona niebezpieczna, czy nie. Widzisz więc, że jeśli zażyjesz kilka kropli albo miligramów CDL, to pozostanie jeszcze spory margines bezpieczeństwa.

Jak zawsze dawka czyni truciznę: jedni dobrze znoszą kilka filiżanek kawy, u innych już po jednej wystąpią niepożądane reakcje. Podobnie jest ze wszystkim, co spożywamy, naturalnie tak jest z CDL, o ile zdecydujemy się stosować go na własną odpowiedzialność. Sami musimy stwierdzić, co nam służy, a co nie – i w jakiej ilości. Przecież chodzi tu o nasze ciało. A tak dla uspokojenia: na temat wpływu ditlenku chloru, chlorku i chloranu na organizm ludzki dysponujemy wynikami kontrolowanego badania klinicznego (metoda podwójnie ślepej próby) przeprowadzonego przez Judith R. Lubbers i współpracowników (przytaczam za: „Environmental Health Perspectives”, tom 46, strony 57–62, 1982 rok). Dało ono zupełnie nieoczekiwany dla badaczy wynik:

*Wyraźnie  
mniej szkodliwy  
niź kofeina*

*Dowodzone  
eksperymentalnie*

**Codziennie za ywanie 5 mg wody z ditlenkiem chloru (około 33 krople po 0,15 mg ditlenku chloru) u adnego pacjenta nie doprowadziło do wyst pienia niepo danych nast pstw klinicznych.** Mogłam to zaobserwowa tak e we własnej praktyce, słyszałam te od innych: roztwór CDL o st eniu bliskim 0,3% mo e by wielokrotnie za ywany w wysokich dawkach kilku mililitrów dziennie i jest bardzo dobrze tolerowany.

*Jest dobrze to-  
lerowany przez  
człowieka*

Wła nie z powodu sprawdzonej zdolno ci ditlenku chloru do zabijania zarazków poł czonej z zupełn nieszkodliwo ci wobec zdrowych komórek i struktur tkankowych przyznano liczne patenty produktom zawieraj cym t substancj . I tak na przykład ju w 1991 roku rma Alcide uzyskała patent na sprzeda zawieraj cego ditlenek chloru specy ku, który dodaje si do krwi i jej koncentratów dla zapobie enia zaka eniom.

*Nieszkodliwy  
dla zdrowych  
komórek*

Obecnie jest on u ywany głównie w zwi zku z transfuzjami, bo skutecznie zapobiega infekcjom. W 1993 roku ta sama rma uzyskała patent na wprowadzenie na rynek produktu, który zapobiega zaka eniom bakteryjnym i leczy je. Stosuje si go na przykład w przypadku zapalenia sutka.

Kolejne rmy ju w latach osiemdziesi tych opatentowały ró ne medykamenty na bazie ditlenku chloru, aby wprowadzi na rynek produkty maj ce zwalczaj e wirusy, bakterie i grzyby wywołuj ce choroby skóry albo stosowane w leczeniu oparze skóry, do regeneracji szpiku kostnego, zwalczaniu amebozy i WF 10, w leczeniu ci kich przypadków alergicznego nie ytu nosa.

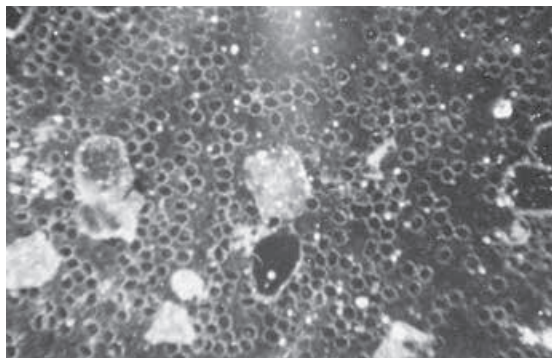
*Liczne patenty*

Dokładne nazwy patentów i dalsze wyja nienia na ten temat znajdziesz w ksi ce dr. Andreasa Kalckera *CDS/MMS: Heilung ist möglich* (CDS/MMS: wyleczenie jest mo liwe), rozdział 2: *Ditlenek chloru. Odkrycie*.

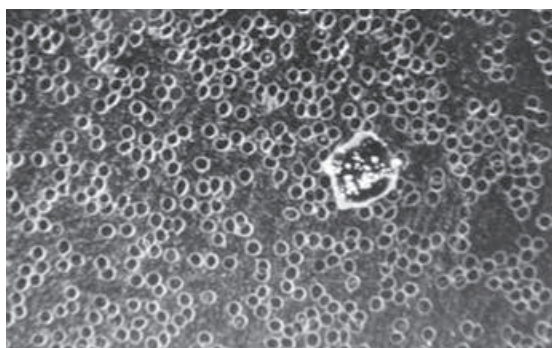
*W chorobach  
skóry, oparze-  
niach skóry,  
alergicznym  
nie ycie nosa*

To, e ditlenek chloru oczyszcza krew, nie szkodz c przy tym krwinkom, wida te na zdj ciach z mikroskopu ciemnego pola widzenia, które udost pnił dr Wolfgang Storch ([www.malaria-hilfe.de](http://www.malaria-hilfe.de)).

*Oczyszcza  
krew, nie szko-  
dzi krwinkom*



Badany m czynna przed za yciem CDL.



Ten sam m czynna mniej wi cej godzin po za yciu CDL.

Tymczasem wielu ludzi miało okazję się przekonać, że ditlenek chloru, stosowany w przedstawiony tu sposób, jest nie tylko nieszkodliwy, ale te wyrażnie poprawia ich samopoczucie. Wynika to po pierwsze z tego, że oczyszczona dzięki utlenianiu krew i inne płyny ustrojowe stanowi solidną podstawę dla poprawy i zachowania dobrego zdrowia. Po drugie mogą tu też wchodzić w grę jakieś procesy biologiczne. Badacz dr Andreas Kalcker już od dawna zajmuje się zagadnieniem korzystnego wpływu ditlenku chloru na ludzkie komórki. Postuluje on istnienie wirów neutrinowych, które ładują mitochondria energii w sposób zbliżony do ładowania aku-

*Wiry neutrinowe ładują mitochondria*

mulatora. Gdy komórki ponownie naładują swoje akumulatory, człowiek czuje się bardziej witalny, pełen energii, a przez to ma po prostu lepsze samopoczucie. Z niecierpliwością oczekujemy na dalsze efekty badań dr. Kalckera. W swojej opublikowanej w marcu 2014 roku książce *CDS/MMS: Heilung ist möglich* przytacza on wyniki prac, które potwierdzają, że ditlenek chloru jest w stanie w różny sposób zabijać bakterie, wirusy, a także pasożyty, oraz tworzy związki chelatowe z metalami, dzięki czemu te ostatnie mogą zostać wydalone z organizmu – nawet wysoce toksyczna rtęć, ponieważ potencjał utleniania ditlenku chloru (0,95 V) jest wyższy niż rtęci (0,82 V).

*Hipoteza: „akumulatory komórkowe” zostają naładowane*

*ClO<sub>2</sub> może odtruwać nawet z rtęcią*

## Jak działa CDL?

Możesz być pewien, że ditlenek chloru, jak to wykazano przynajmniej w badaniach *in vitro* (w probówce), jest w stanie w krótkim czasie unieszkodliwić dzięki utlenianiu prawie 100% wszelkich zarazków chorobotwórczych – i to nie szkodząc twoim własnym komórkom, jeśli zechcesz go stosować wewnętrznie lub zewnętrznie w postaci dostatecznie rozcieńczonego roztworu wodnego. Jednocześnie ditlenek chloru może – przypuszczalnie za pośrednictwem jakichś zjawisk biofizycznych – podnosić poziom energii organizmu. Nie przeprowadzono na ten temat kontrolowanych badań z użyciem placebo. Moja wiedza opiera się na doświadczeniach własnych oraz indywidualnych doniesieniach opisujących doświadczenia osób stosujących CDL na własną odpowiedzialność, jak również na wynikach prac dr. Andersa Kalckera. Nie można jednak zagwarantować uzdrowienia dzięki działaniu antywirusowemu, bakterio- i grzybobójczemu oraz odtruwającemu tego specyfiku, bo przecież człowiek to nie probówka, lecz wielopłaszczyznowa jedność ciała, ducha i duszy.

**KRÓTKO  
MÓWI C**

**T**ak e CDL – podobnie jak MMS – stosujesz w ka dej formie na własn odpowiedzialno . Jest to bowiem rodek do uzdatniania wody, niedozwolony o cjalnie jako lek, mimo i medykamenty na bazie ditlenku chloru otrzymały ju patenty. Jednak niektórzy producenci CDL uzyskali dla swego produktu zezwolenie na sprzeda w aptekach jako rodek do uzdatniania wody. Taki CDL ma wówczas niemiecki numer rejestracji farmaceutycznej PZN.

*Na własn  
odpowiedzial-  
no*

*Dozwolony  
jako rodek do  
uzdatniania  
wody*

Z tego wzgl du jako lekarz nie mam prawa doradza stosowania ditlenku chloru. Wolno mi natomiast poinformowa , e ja sama, kilkoro moich kolegów, a tak e ju wiele tyśi cy osób stosowało na własn odpowiedzialno ditlenek chloru w ró nych formach podawania i s z tego bardzo zadowoleni. Pozostawiam ci decyzj , czy chcesz wykona tak prób . Ksi ka ta nie ma zast pi diagnozy i porady lekarskiej ani wizyty u specjalisty medycyny niekonwencjonalnej czy psychoterapeuty.

Pomocne b dzie przedstawienie dokładnych wskazówek dotycz cych stosowania CDL. Ich ródłem jest wiedza uzyskana na podstawie do wiadcze osób u ywaj cych go na własn odpowiedzialno oraz doradzaj cych im terapeutów. Je li zdecydujesz si zastosowa ditlenek chloru w swoim przypadku, radz najpierw przeczyta do ko ca t ksi k i wybra najodpowiedniejsz dla ciebie form podawania tego preparatu.

*Najpierw  
przeczyta cał  
ksi k*

**Wszystkie informacje na temat dawkowania dotyczą - o ile nie napisano inaczej - zasadniczo gotowego roztworu CDL o stężeniu < 0,3% albo CDLplus/CDSplus. Samodzielnie otrzymane roztwory CDL wykazują duże wahania stężenia zależnie od liczby użytych kropli chlorynu sodu i kwasu solnego oraz ilości wody. Te uzyskane przy użyciu opisanych przeze mnie metod są wyraźnie słabsze, nawet do wartości < 0,03%, czyli co najmniej 10-krotnie słabsze niż podawana tu licz-**

*Wahania  
st enia  
samodzielnie  
otrzymanych  
roztworów*

**ba kropli z zaleceń dawkowania, więc musiałbyś wtedy brać co najmniej 10-krotnie większą ilość.** (Patrz: tabela z porównaniem wydajności otrzymywania ditlenku chloru, str. 32-33).

## CDL do użycia wewnętrznego (doustnie)

*Protokół nr  
101: 10 ml  
CDL na 1 litr  
wody*

*Zwi ksza  
powoli  
i ostro nie*

*Unika  
przeci ania  
organizmu*

Jim Humble proponuje w swoim protokole nr 101 na temat u ycia CDL/CDS, aby rozcie czy 10 ml (200 kropli) 0,3%-owego CDL/CDS w 1 litrze wody i wypija to przez cały dzie podzielone na 8–12 porcji. W przypadku chorób zagra aj cych yciu wolno ci według protokołu nr 101 zwi kszy dawk maksymalnie do 50 ml CDL/CDS (w 1 litrze wody), ale tylko stopniowo i ostro nie!

W razie wyst pienia silnego zm czenia, zawrotów głowy lub innych oznak nietolerancji, dawk nale y zmniejszy za le nie od samopoczucia.

Zalecam, aby post pował ostro nie, nie dojdzie wtedy na pocz tku do przeci enia organizmu. Je li roztwór CDL, którym dysponujesz, ma rzeczywi cie st enie 0,3%, to 10 ml (200 kropli) stanowi ju spor ilo , przynajmniej dla osób wra liwych. O ile nie masz stuprocentowej pewno ci co do rzeczywistej mocy twego roztworu CDL, radz zacz od 10 kropli na litr wody i wypija to w mniej wi cej o miu porcjach z zachowaniem odst pów co najmniej godzinnych. W razie wyst pienia objawów nietolerancji umo liwi ci to za ka dym razem przerwanie kuracji czy nawet zaprzestanie za ywania preparatu. Je li znosisz go dobrze, nast pnego dnia dodaj do litra wody 20 kropli i wypij wszystko mniej wi cej w o miu porcjach, zachowuj c odst py co najmniej godzinne.

## Podział na kilka porcji ma trzy zalety:

1. Człowiek może zażywać mniejszą ilość leku, co jest korzystniejsze dla zdrowia niż duża ilość naraz.
2. Można zrobić przerwę lub zakończyć zażywanie preparatu w momencie, gdy zauważysz, że twój organizm ma już dość albo jest przeciwny przyjęciu dawk. Nie byłoby to możliwe, gdy całą dawkę zażywałby się od razu.
3. W ten sposób można bez większych trudności stwierdzić, jaka jest twoja indywidualna granica tolerancji CDL.

*Znalezienie granicy tolerancji*

Jeśli chcesz zacząć ostrożnie, weź pierwszego dnia 10 kropli na litr wody, a drugiego dnia 20 kropli na litr wody. Od trzeciego dnia zwiększaj dawkę o 20 kropli. Ta propozycja dozowania jest przeznaczona dla osób normalnie wrażliwych. Prawdopodobnie już po kilku dniach będziesz w stanie znieść wiele kropli, dlatego zwykle już w ciągu tygodnia, gdy dojdiesz do 100 kropli, można przejść na 10 ml na litr dziennie. Potem możesz zwiększać dawkę o 1-2 ml, oszczędzi ci to czasu poświęcanego na odliczanie setek kropli. W każdej aptece można kupić za grosze odpowiednie strzykawki o pojemności 1 ml, 2 ml, 5 ml lub 10 ml albo małe naczynka miarowe, aby w prosty sposób odmierzać odpowiednie ilości płynów i pobierać roztwór CDL.

**TAK TO SI  
ROBI**

O ile należysz do osób bardzo wrażliwych, radzę zacząć od 1 kropli na litr wody. Po pół dnia do butelki - będzie jeszcze do połowy pełna - dodaj jeszcze 1 kroplę, następnego dnia zwiększ do 4 kropli na litr i dopiero trzeciego dnia przejdź do 10 kropli na litr wody. Jeśli uzyskasz dobrą skuteczność, to wystarczy; może się tak stać już po zwiększeniu dawki o kilka kropli. Nie chodzi tu o dojście do jakiejś z góry określonej liczby kropli, lecz o odnalezienie w harmonii z własnym ciałem takiej ilości ditlenku chlo-

ru, która cię w optymalny sposób wspiera. Najważniejsze są twoje własne oceny i obserwacje, bo nikt przecież nie wejdzie w twoją skórę. Także moje zalecenia mają tylko charakter orientacyjny, sam musisz je do siebie dostosować.

A teraz wróćmy do postępowania przy „normalnej” wrażliwości.

Założmy, że dobrze zniosłeś 80 kropli jako całkowitą dawkę dzienną. Jeśli następnego dnia przy 100 kroplach zaczynasz często wydalać miękkie stolce albo pojawiają się silne wzdęcia, odczuwasz silne zmęczenie lub zawroty głowy, to zrób tak długą przerwę, aż procesy trawienne się unormują, ewentualnie ustąpią zawroty głowy czy wyczerpanie. Dzieje się to zwykle następnego dnia. Wtedy podejmij zażywanie preparatu w dawce 80 kropli, czyli takiej, którą dobrze znosiłeś, i pozostań przy niej przez kilka tygodni. Jednocześnie wspieraj procesy odtruwania i wydalania, odbywając dodatkowo kąpiele całkowite lub częściowe z dodatkiem CDL (patrz: podrozdziały str. 134 i 137).

Po mniej więcej trzech tygodniach możesz znowu spróbować zwiększyć dawkę. Przejdź do 100 kropli (5 ml) i pozostań przy takiej ilości przez dwa dni. Potem możesz zwiększyć dawkę do 120 kropli (6 ml), po trzech dniach do 140 kropli (7 ml), po kolejnych trzech dniach do 160 kropli (8 ml) i tak dalej, póki dobrze się z tym czujesz. Stosowanie CDL powinno ci poprawiać samopoczucie, a nie pogarszać!

*adnych  
„ko skich ku-  
racji”, chodzi  
o twoje dobre  
samopoczucie!*

Je li twój stan ogólny si pogarsza, twoje ciało jest przeci -  
one i nie ma ju sił na procesy zdrowienia. Tote zdecydowa-  
nie odradzam ko skie kuracje. Nie chodzi tu o bicie rekor-  
dów, ale o dobre samopoczucie. Znaczy to, e im łagodniej  
post puje leczenie, tym lepiej dla ciebie. W szczegłolno ci  
mo e by tak, e je li jeste osob wra liw , to zupełnie wy-  
starczaj ca dla ciebie oka e si dawka dzienna 30 kropli czy



nawet tylko 8 kropli i niedobrze byłoby j zwi ksza . Tutaj „mniej” znaczy czasem „wi cej”, dlatego najlepiej, aby sam sobie dobrał najbardziej optymaln dawk dzi ki ostro nym próbom, jak to wy ej opisano.

Wa ne jest te , aby codziennie pi dostateczn ilo wody. Przy całej tej pracy, jak twój organizm wykonuje teraz przy utlenianiu, musi on zosta koniecznie wystarczaj co nawodniony, aby móc wypłuka wszystkie zb dne czy szkodliwe produkty przemiany materii. Obszerne wyja nienia na ten temat znajdziesz w ksi ce *MMS – mineralne panaceum* (podrozdział 18.3.2: *Uwa ne obchodzenie si z wod i sol* ). W cytowanym rozdziale 18 tej e ksi ki: *Wskazówki dotycz ce prowadzenia zdrowego trybu ycia* znajdziesz nadto warto ciowe ogólne rady na temat trybu ycia. Je li dotychczas nie zapoznałe si z nimi gruntownie, gor co polecam t lektur .

W okresie zdrowienia dobrze robi wypijanie codziennie co najmniej 30 ml wody na kilogram masy ciała. Dla osoby o wadze 70 kg b dzie to 2,1 litra, dla ci szej lub l ejszej odpowiednio wi cej lub mniej, na przykład przy 60 kg – 1,8 litra, a przy 80 kg – 2,4 litra. Łatwo to samemu obliczy , na przykład dla osoby o wadze 76 kg b dzie to  $76 \times 30 \text{ ml} = 2280 \text{ ml} = 2,28 \text{ litra} = \text{około } 2,3 \text{ litra}$  wody. Kto woli pi wod ze szklanki, mo e to przeliczy odpowiednio do jej pojemno ci. Je li szklanka mie ci 200 ml, to przy wadze 76 kg potrzeba 11–12 szklanek, aby zaspokoi dienne zapotrzebowanie na wod . Jest to absolutne minimum. Je li kto s dzi, e nie ma czasu, by tyle pi , albo nie chce go na to po wi ca , odsyłam ponownie do *Wskazówek dotycz cych prowadzenia zdrowego trybu ycia* w ksi ce *MMS – mineralne panaceum*.

Jednak inaczej ni w przypadku MMS za ywanie roztworu CDL rzadko prowadzi do reakcji nietolerancji. Nie musisz wi c obserwowa si z przesadnym l kiem. Dzi ki wysyłanym przez organizm sygnałom zauwa ysz, czy nie został on przeci ony ilo ci ditlenku chloru albo odtruwaniem, które ta substancja powoduje. Lekkie zm czenie to jeszcze nie powód,

*Przy „pracach utleniaj cych” pi dosy wody*

*Codziennie pi co najmniej 30 ml wody na 1 kg masy ciała*

*Przy 76 kg – 2,3 l wody*

*Reakcje nietolerancji s rzadkie*

aby odstawić preparat. Tak czy inaczej nie należy oczekiwać, że roztwór ditlenku chloru przy wyżej opisanym trybie postępowania może wyrządzić szkodę.

Jak zawsze wszystko zależy od dawkowania. Jeśli od lat nie biegasz i nagle chcesz wziąć udział w maratonie, nie będzie to korzystne dla zdrowia. Co wcale nie znaczy, że bieganie czy spacerowanie są generalnie niezdrowe.

*Uwzględnia interakcje z witaminą C i innymi antyutleniaczami*

Wszystko, co robisz bez wysiłku, a najlepiej także z przyjemnością, dobrze służy zdrowiu. Aby ustalić, jaka dawka jest dla Ciebie optymalna, musisz sam siebie zapytać jako obserwatora. Ale jak powiedziano, nie jest to takie trudne. Ciało informuje Cię, co jest ważne, za pomocą zauważalnych sygnałów. W przypadku, gdy z powodów zdrowotnych chcesz przyjmować roztwór ditlenku chloru przez okres dłuższy niż trzy miesiące, weź pod uwagę interakcje z witaminą C i innymi antyutleniaczami (patrz: podrozdziały str. 165 i 167).

*Przed i po posiłku odstąp co najmniej 30 minut*

Należy uwzględnić jeszcze jedno: zażywanie CDL bezpośrednio przed posiłkiem lub po nim działa niekorzystnie. Najlepiej zachować odstęp co najmniej 30 minut przed posiłkiem albo 30–60 minut po nim. Ogólnie zalecam, aby po jedzeniu była to raczej godzina, ale przy bardziej wrażliwym układzie lepsze będzie pół godziny. Ponieważ CDL jest dobrze tolerowane przez organizm, może się zdarzyć, że nawet przy wrażliwym układzie nie będzie już grało większej roli, czy w chwili zażywania będzie on jeszcze pełny, czy nie.

Generalnie rozsądnie jest dostosowywać długość okresu zażywania ditlenku chloru do nasilenia dolegliwości. Póki objawy się utrzymują, należy kontynuować kurację. Jeśli dolegliwości ustąpiły, można odstawić CDL albo przejść na dawkę podtrzymującą dla ludzi zdrowych (patrz: podrozdział str. 122).

## CDL do użycia wewnętrznego (doustnie)

**KRÓTKO  
MÓWI C**

Dla większości osób odpowiednie będzie moim zdaniem następujące postępowanie:

- Zaczynij od 10 kropli na litr wody jako dawki dziennej.
- Jeśli tolerancja jest dobra, drugiego dnia weź 20 kropli na litr wody jako dawkę dzienną.
- Jeśli tolerancja jest dobra, trzeciego dnia weź 40 kropli na litr wody jako dawkę dzienną.
- Jeśli tolerancja jest dobra, od czwartego dnia zwiększaj codziennie dawkę o kolejne 20 kropli na litr wody, aż pojawi się dobra skuteczność albo osiągnięta zostanie granica tolerancji.
- Zachowaj odstęp co najmniej 30 minut przed posiłkiem i po nim.
- Przy długotrwałym stosowaniu bierz pod uwagę kwestię interakcji z witaminą C.
- Pij dostateczną ilość wody (co najmniej 2–2,5 litra dziennie dla dorosłych, patrz: wcześniejsze obliczenia w tym rozdziale).
- Gdy znajdziesz skuteczny dla siebie sposób dawkowania, pozostań przy nim. Jeśli osiągnąłeś swoją granicę tolerancji, zredukuj dawkę na tyle, abyś dobrze tolerował codziennie zażywaną ilość.



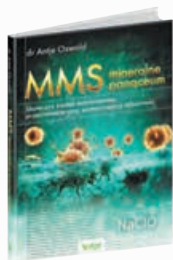
Dzięki tej książce dowiesz się jak samodzielnie przygotować CDL/CDS i stosować odpowiednie dawki aby osiągnąć najlepsze efekty dla zdrowia. Substancją czynną w tym związku jest ditlenek chloru, który utlenia niemal wszystkie patogenne mikroorganizmy bez względu na to, czy są to wirusy czy grzyby. Można go też wykorzystywać z dobrym skutkiem przeciw opornym na antybiotyki szczepom bakterii. Oczyszcza również krew będąc jednocześnie całkowicie bezpiecznym dla krwinek.

### Skuteczność CDL potwierdzono między innymi przy:

- alergiach, astmie i cukrzycy,
- bólach stawów i mięśni,
- zaburzeniach układu krwionośnego i nerwowego,
- boreliozie, łuszczycy, skoliozie,
- zmianach neurodegeneracyjnych jak Parkinson, SM, Alzheimer,
- chorobach autoimmunologicznych np. tarczycy, skóry czy niepłodności,
- wielu rodzajach nowotworów.

**Odzyskaj zdrowie i wzmocnij odporność.**

Polecamy:



Patroni:

**DOLCEVITA**  
celebruje życie



Cena: 39,30 zł

ISBN: 978-83-65404-65-7



9 788365 404657