

TY M. BOLLINGER



**CAŁA
PRAWDA
O RAKU**

Profilaktyka i alternatywne terapie
przedwznowotworowe

vital
Ciepłota i Siła

CAŁA PRAWDA O RAKU

Ta księka to absolutnie niezbadany przewodnik dla ludzkości, zawiera miedzy innymi, z których niewiele osób zdaje sobie sprawę, a które mogą pomóc w walce z cierpieniem w wielu miejscach świata i uratować ludzi przed spustoszeniami dokonywanymi przez przemysł rakowy.

- Mike Adams, znany jako Health Ranger i dyrektor do spraw badań laboratoryjnych w CWC Labs

Ty Bollinger znów tego dokonał! Po przełomowym i zmieniającym paradygmaty filmie dokumentalnym „The Truth About Cancer”, napisał księkę, która jest wyczerpującym przewodnikiem dotyczącym epidemii raka i holistycznych rozwiązań. Informacje na temat wpływu diety, światła i elektryczności na poprawę funkcjonowania układu odpornościowego i na leczenie organizmu są szczególnie intrygujące. Ta księka jest doskonała dla osób, które chcą zapobiec rakowi i tych, które szukają naturalnych sposobów leczenia.

- Jack Wolfson, doktor osteopatii, członek Amerykańskiego Stowarzyszenia Kardiologicznego

Ty Bollinger w doskonały sposób wyjaśnia pacjentom, naukowcom i profesjonalistom, dlaczego obecny model leczenia raka nie działa, w jaki sposób można zapobiec chorobie i podaje bardziej kompletne 'menu' niż w standardowym stosunku ryzyka do korzyści niewiele standardowych protokołów onkologicznych. Użył tej księki jako swojej mapy skarbów, aby uniknąć albo cofnąć raka. Raka można pokonać, a Ty nam pokazujesz jak.

- dr hab. Patrick Quillin, dietetyk, specjalista pielęgniarstwa klinicznego, członek Amerykańskiego Stowarzyszenia Dietetycznego

„Cała prawda o raku” to mapa prowadząca nas do zapobiegania, leczenia i pokonania raka przy pomocy leków od Boga. Ty Bollinger w tej przełomowej księce ukazuje nam cały wachlarz naturalnych sposobów na wzmocnienie odporności, napełnienie ciała energią i zatrzymanie raka. Przeczytaj tę księkę.

Może ci uratować życie.

- Josh Axe, lekarz chiropraktyki

Ty Bollinger zdobył wielkiego szlema „Cała prawda o raku”. Zgłęb polityk raka swym wytkowo odważnym spojrzeniem na desperacką sytuację, w jakiej znajdują się miliony osób na całym świecie. Dziękując ci temu, przedstawił szczegółowe informacje w jasny i zrozumiały sposób, jego odważne i inspirujące do przemyśleń wnioski są dostępne dla wszystkich. To lektura obowiązkowa dla wszystkich osób, których życie zostało dotknięte przez raka.

- Edward F. Group III, lekarz chiropraktyki

„Cała Prawda o Raku” jest naprawdę inspirująca. Ta książka nie tylko daje pacjentom nadzieję na przyszłość, ale i informacje i źródła niezbędne aby zapobiegać i leczyć raka. Pierwszym krokiem do wyzdrowienia jest uzdrowienie samego siebie, a to jest jedna z najlepszych książek na ten temat na rynku.

- Leigh Erin Connealy, doktor medycyny

Książka Ty Bollingera jest wspaniała i ambitna. Autor nie podszedł do tematu tylko z medycznego punktu widzenia, ale przeprowadził ogromną analizę historyczną, przez wieki manipulacji i nadużyć, aby wyjaśnić, w jaki sposób znaleźli my się w sytuacji, w której jesteśmy obecnie w kwestii wielkiego R (raka). Od lat powtarzam: „Wszyscy zmagamy się z rakiem” (albo ty, albo ktoś z twojej rodziny najprawdopodobniej zapadnie na ten chorobę). Dlatego właśnie uważam, że każdy powinien przeczytać wszechstronny raport Ty, który faktycznie wyciąga całą prawdę o raku na światło dzienne.

- dr hab. Keith Scott-Mumby, doktor medycyny, chirurg, specjalista medycyny holistycznej

„Wszystko co chciałem wiedzieć o raku i przemyśle rakowym i wiele więcej. Nowa książka Ty Bollingera wyjaśnia wszystko na temat tego, skąd mamy raka, w jaki sposób jest on wspierany przez przemysł farmaceutyczny i utrzymywany przez „standard opieki” w społeczności medycznej. Ukazuje nam ogromną ilość opcji poza chemioterapią, naświetlaniem i zabiegami chirurgicznymi. Możemy skorzystać z nich już dziś! „Cała prawda o raku” Ty Bollingera to aktualny przewodnik na temat raka, który wytrzyma próbę czasu.

- Ben Johnson, lekarz medycyny, doktor osteopatii

Słuchaj radia Hay House na:
www.hayhouseradio.com

REDAKCJA: Anna Bergiel
SKŁAD: Anna Płotko
PROJEKT OKŁADKI: Anna Płotko
TŁUMACZENIE: Katarzyna Zielińska
Zdjęcia w książce dzięki uprzejmości Autora

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2017
ISBN 978-83-65404-99-2

THE TRUTH ABOUT CANCER
Copyright © 2016 by Ty M. Bollinger
Originally published in 2016 by Hay House Inc.

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2016
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych,
kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.vitalni24.pl – detal
strona wydawnictwa: www.wydawnictwovital.pl
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.odzywianie24.pl

PRINTED IN POLAND

Zawarte w tej ksi ce tre ci s jedynie r dlem informacji i opinii autora na temat leczenia nowotwor , a nie porad medyczn . Nie nale y jej u ywa jako substytutu indywidualnej diagnozy i leczenia zapewnionego przez wykwalif kowanego lekarza. Przed rozpocz ciem jakiegokolwiek terapii opisanej w tej ksi ce, czytelnik powinien skonsultowa si z profesjonalnym lekarzem, który doradzi najlepsz terapi na podstawie historii medycznej czytelnika i jego stanu zdrowia.

Ostatnie zdj cie Mamy i Taty zrobione w 1995.

Dedykuj t ksi k mojej mamie Jerry Jean Bolinger-Taylor i tacie Charlesowi Grahamowi Bollingerowi. To najlepsi rodzice, o jakich mógłbym marzy , którzy kochali mnie bezwarunkowo. Straciłem ich oboje przez raka i nieskuteczne terapie. Byli moimi bohaterami, ka de na swój sposób. Kiedy my l o moim yciu, mog z cał szczeru ci powiedzie , e nie mam ani jednego złego wspomnienia zwi zanego z Mam i Tat . Zara ali wszystkich dookoła u miechami i rado ci ycia. Ich u miechy zgasły, a ja pozostałem z dwiema dziurami w sercu, których nic nie jest w stanie wypełni . Jednak zobacz ich oboje w niebie, tak mam nadziei .

SPIS TRE CI

PRZEDMOWA	
WST P.....	

CZ I: HISTORIA MEDYCYNY I POLITYKA RAKA

ROZDZIAŁ 1: HIPOKRATES, JENNER I PASTEUR: POCZ TKI MEDYCYNY.....	23
ROZDZIAŁ 2: RAPORT FLEXNERA: JAK KORPORACJE NAFTOWE PRZEJ ŁY MEDYCYN	41
ROZDZIAŁ 3: DYM I LUSTRA.....	71
ROZDZIAŁ 4: ZMUSZANIE DO SZCZEPIE ? ZMUSZANIE DO CHEMIOTERAPII? LECZENIE POD PRZYMUSEM.....	89

CZ II: RAK - DIAGNOZA, WYKRYCIE, PRZYCZYNY I ZAPOBIEGANIE.

ROZDZIAŁ 5: PODSTAWOWE INFORMACJE I STATYSTYKI NA TEMAT RAKA.....	109
ROZDZIAŁ 6: PRZYCZYNY RAKA.. CZY RAK JEST W GENACH?.....	125

ROZDZIAŁ 7:	WYKRYWANIE – CO ROBI , CZEGO UNIKA	145
ROZDZIAŁ 8:	JAK MOG ZAPOBIEC RAKOWI?	163

CZ III: SKUTECZNE TERAPIE

ROZDZIAŁ 9:	LEKI ZIOŁOWE, OCZYSZCZANIE I DIETA.....	185
ROZDZIAŁ 10:	D WI K, WIATŁO, ELEKTRYCZNO , CZ STOTLIWO I TEMPERATURA.....	225
ROZDZIAŁ 11:	TERAPIE BIOTLENOWE.....	251
ROZDZIAŁ 12:	LECZENIE RAKA WIRUSAMI I OLEJKAMI ETERYCZNYMI.....	271
ROZDZIAŁ 13:	TERAPIA ENZYMOWA I METABOLICZNA/MITOCHONDRIALNA.....	293
POSŁOWIE.....		317
PRZYPISY.....		319
PODZI KOWANIA.....		339
O AUTORZE.....		341

PRZEDMOWA

Ty Bollinger to człowiek z misją. Jego potężne przesłanie, że rak to nie wyrok śmierci a kładzie, gdziekolwiek jest, może uruchomić cudowny, pochodzący od Boga uzdrawiający potencjał organizmu, daje nadzieję milionom ludzi na całym świecie.

Temat walki z rakiem naturalnymi sposobami towarzyszy mojej rodzinie od dawna.

Ponad sto lat temu, mój pradziadek Mosze uciekł przed rosyjską armią, która miała zniszczyć żydów na życzenie cara i wyemigrował do Stanów Zjednoczonych, gdzie zmienił imię na Max. Opuszczając Rosję, zostawił wszystko i przybył na wyspę Staten w jednej koszuli. Mimo przeciwności, udało mu się zostać technikiem dentystrycznym i po jakimś czasie otworzył własne laboratorium w Brooklynie.

Kiedy szlifował odlewy protez i mostów, powietrze wypełniało się ogromną ilością tego pyłu. Aby oczyścić gardło, pił napoje gazowane, nawet po osiem puszek dziennie. Z czasem zaczął skarżyć się na powtarzające bóle brzucha, rozwinęły się u niego nieżyt żołądka a następnie wrzody. Mimo objawów, nie zrezygnował z na-

pojów gazowanych. Kiedy wrzody zaczęły krwawić, Max trafił do szpitala, gdzie po wielu badaniach okazało się, że ma raka ośdka.

Lekarze nie mieli mu nic do zaoferowania, ale szczęśliwym trafem, mój pradziadek dowiedział się o niemieckim lekarzu który nazywał się Max Gerson, który walczył z rakiem przy pomocy wyjątkowej diety. Klinika Gersona znajdowała się w Hyde Parku, zaledwie pół godziny drogi od centrum Nowego Jorku, w którym mieszkał Max. Po zaledwie kilku miesiącach stosowania terapii Gersona, mój pradziadek był zdrowy.

Mój dziadek także został dentystą a ojciec lekarzem, naturopat i kręgarzem. Dorastałem w domu, w którym stosowano się do naturalnych zasad zdrowia. Odkryłem swoje powołanie po tym, jak zdiagnozowano u mnie „nieuleczalną” chorobę Crohna, a 69 lekarzy zajmujących się i medycyną konwencjonalną i naturalną nie było w stanie mi pomóc. Zrozumiałem wtedy, że muszę ludziom w podobnej sytuacji pomagać wrócić do zdrowia. Wyzdrowiałem po tym, jak spotkałem człowieka, który nauczył mnie, jak stosować opartą na Biblii dietę, której skuteczność potwierdza historia i nauka.

Walcząc z chorobą, rozpocząłem karierę związaną z medycyną naturalną, badałem medycynę sportów, naturopatię, dietetykę, pisałem artykuły na temat zdrowia i dobrego samopoczucia, założyłem wiele firm związanych ze zdrowym żywnością. Na początku mojej kariery, moja babcia Rose zapadła na metastatyczny raka i po operacji zmniejszenia guza zrezygnowała z dalszej terapii. Zwróciła się do mnie o pomoc. Jej rokowania były na tyle niepewne, że nie spodziewałem się, że dożyje mojego czasu.

Zacząłem szukać naturalnych sposobów na wzmocnienie jej układu odpornościowego. Została babcia Rose dożywiana surowych soków i sfermentowanych pokarmów oraz podda-

nia si terapii detoksykujcej. Opracowałem diet zawieraj c lecznicze grzyby, probiotyki i sfermentowane pokarmy, które jadła codziennie. Kilka miesi cy pó niej, nie miała ju raka i do- yła swoich dni pełna energii i wigoru.

Latem roku 2008 stan łem twarz w twarz z besti zwan rakiem, kiedy operacja maj ca na celu korekt domniemanej przepukliny ujawniła zło liwe zmiany. Kolejne badania wykazały obecno agresywnego metastatycznego raka, który bez radykalnej terapii mógł odebra mi ycie w ci gu zaledwie kilku miesi cy. Zacz łem działa . Pot ne poł czenie wiary w Boga i agresywnego programu dietetycznego i detoksykujcego pozwoliło mi zwyci y . Min ło osiem lat od mojego „wyroku mierci”, a ja kontynuuj moj misj rozpowszechniania zdrowia i nadziei.

Miałem zaszczyt pozna Ty Bollingera wiele lat temu, ale dopiero, gdy wzi łem udział w jego przełomowym lmie dokumentalnym, mogłem sp dzi wi cej czasu z tym prawdziwym wojownikiem zdrowia. Od tego czasu, sp dzili my razem wiele godzin i z ka d wizyt bardziej przekonuj si , e jest naprawd człowiekiem z misj .

Ta ksi ka to fenomenalny przewodnik dla ka dego, kto chce zrozumie awangardowe sposoby na poprawienie sposobu od ywania i jednoczesne zmniejszenie ilo ci toksyn. Obie rzeczy s niezb dne w walce z rakiem. To lektura obowi zkowa dla ka dego, kto chce zapobiec rakowi lub pokona go.

Cała prawda o raku otworzy twoje oczy na ogromn ilo mo liwo ci wzmocnienia układu odporno ciowego, łagodzenia zapalenia i pomo e ci w bitwie o zdrowie i ycie. Ta ksi ka to mapa zdrowia i ob tego ycia. Je li ty lub ktokolwiek z twoich znajomych i ukochanych walczy z besti zwan rakiem, *Cała prawda o raku* mo e ci uzbroi w pot n wiedz , a co wa niejsze, w nadziej .

Je li ty lub kto , kogo kochasz, zmaga si z rakiem lub je li rak pojawiał si w twojej rodzinie, a ty chcesz zapewni sobie zdrow przyszło , serdecznie zach cam ci do uwa nego zapoznania si z naturalnymi terapiami zamieszczonymi w tej przełomowej ksi ce.

By mo e to wła nie ona ocali twoje zdrowie i twoje ycie.

Jordan Rubin

autor *Planet Heal Thyself*

zało yciel Ancient Nutrition

WSTĘP

Szacuje się, że sto lat temu tylko jeden na osiemdziesiąt pięć Amerykanów miał raka. Światowa Organizacja Zdrowia twierdzi, że wśród osób powyżej czterdziu lat obecnie jeden na dwóch mężczyzn i jedna na trzy kobiety zapadła na tę chorobę¹.

Rak dotknął wielu rodzin, moja nie jest wyjątkiem. Od mojego męża z Charlene w 1995, rak zadał nam miażdżące ciosy. Mój tata, Graham Bollinger był pierwszym lekarzem. Otrzymał diagnozę raka 1 czerwca 1996 roku i zmarł 25 czerwca, zaledwie 25 dni później. Miał tylko 52 lata. Przez kolejne osiem lat rak i nieskuteczne terapie odebrały mi obu dziadków, jedną babcię, kuzynę, wujka i w końcu ukochaną mamę Jerry Bollinger-Taylor.

Na kilka tygodni przed śmiercią Taty, rozpocząłem mój „podróż z rakiem”. Chodziłem po bibliotekach, aby przeczytać książki i czasopisma, bo Internet w 1996 nie był jeszcze tak bogaty w wiedzę jak teraz. Zaczęłem w końcu przeglądać pisma medyczne, PubMed, Narodowe Biblioteki Medyczne i inne rzetelne źródła informacji. Przeprowadzałem wywiady z pacjentami, którym udało się skutecznie zastosować naturalne metody leczenia raka.

Ta podróż trwa do dzisiaj. Przez ostatnie kilka lat zwiedziłem cały świat, dosłownie, spotkałem najróżniejszych ludzi związanych ze służbą zdrowia, od lekarzy po pacjentów, od Ameryki Północnej przez Europę a po Australię, rozmawiając o terapiach, jakich używa się w danej części świata. Niniejsza książka zawiera te wywiady, odkrycia i rozmowy.

Po przeprowadzeniu dosłownie tysięcy godzin badań przez ostatnie 20 lat, jestem naprawdę zdumiony tym, co odkryłem. Dowiedziałem się nie tylko o tym, jak niesamowicie skuteczne są różne alternatywne terapie, w jaki niezwykle sposób wyzdrowiały tysiące terminalnych pacjentów, ale także o sposobach, w jaki przemysł medyczny utrudnia wprowadzenie tych terapii i karze odważnych i utalentowanych lekarzy, którzy je opracowują. Dowiedziałem się o polityce rządu i chciwościach firm farmaceutycznych. Dowiedziałem się o wojnie między zwolennikami medycyny konwencjonalnej i alternatywnej. Smuci mnie to, że Tata i Mama mogliby nadal żyć, gdyby wiedza o tych alternatywnych terapiach była dostępna.

Kolejnym interesującym rzeczą, której się dowiedziałem było to, że alternatywne terapie przeciwnowotworowe wymagają o wiele więcej niż tylko skoczenia do sklepu ze zdrowym żywnością po trochę witamin i minerałów. Naukowe podstawy tych terapii są niezwykle, a konkretne mechanizmy, które napędzają antynowotworowe działanie terapii, zdumiewające. W rzeczy samej, kilka alternatywnych terapii zostało stworzonych przez laureatów Nagrody Nobla.

Ta książka składa się z trzech części. Część 1 to fundament, dowiesz się z niej o historii medycyny i polityce terapii raka. Informacja na temat diagnozy raka, wykrywania go i przyczyn znajduje się w Części 2, a Część 3 wnikliwie opisuje konkretne terapie, które okazały się skuteczne. Każde z rozdziałów w Części 3 kończy się listą „Wszystko, co powinieneś wiedzieć”, czyli listą praktycznych wskazówek, które możesz zapamiętać.

Biblijna Ksi ga Ozeasza 4: 6 mówi „Lud mój ginie, bo brak mu poznania”. Jedn z rzeczy, jak zobaczyłem, podró uj c po kraju i prowadz c wykłady na temat raka było to, e wi kszo osób zdaje sobie spraw z „konwencjonalnych opcji” leczenia raka (takich jak chemioterapia i na wietlania), ale tylko mały procent wie, e istniej jakiegokolwiek naturalne opcje. Celem tej ksi ki nie jest przekonywanie ci, tylko przekazanie wiedzy na temat naturalnych terapii. Wierz w wolno wyboru własnej terapii, ale wybór nie jest w pełni wolny dopóki nie zna si wszystkich opcji. Tylko wtedy mo na naprawd dokona wyboru.

Ta ksi ka jest zarówno dla lekarzy jak i laików, zarówno dla chorych na raka jak i zdrowych, ale przede wszystkim dla osób chorych, które wła nie s w trakcie konwencjonalnych terapii takich jak chemioterapia, bo wiele opisanych tu terapii mo na poł czy z konwencjonalnymi zabiegami, podnosz c ich skuteczno . Wielu dobrych lekarzy jest otwartych na integralne podej cie do leczenia raka. Je li czujesz tak potrzeb, mo esz znale lekarza, który pomo e ci zaplanowa terapi w duchu medycyny integralnej.

Wi kszo osób nie ma ani czasu ani pieni dzy, eby kupi i przeczyta ogromn ilo ci ksi ek na temat medycznego, nansowego i politycznego aspektu raka jak i o skutecznych terapiach naturalnych i integralnych. Wierz, e ta ksi ka b dzie zwi złym i zrozumiałym ródłem informacji na ten temat.

Pragn, by utrata, która dotkn ła moj rodzin, nie dotykała ju innych. To wła nie powód, dla którego napisałem t ksi k . Moja miło do ludzko ci sprawiła, e po wi cilem ycie na rozpowszechnianie wiedzy na temat raka na całym wiecie. To jest moja yciowa misja.

Pami taj, e rak nie jest wyrokiem mierci. Zawsze jest nadzieja. Milej lektury!

- Ty

ROZDZIAŁ 6

PRZYCZYNY RAKA... CZY RAK JEST W GENACH?

Co wi c tak *naprawd* wywołuje raka? Wspomniałem o tym wcze niej, kiedy podkre lałem pewne metaboliczne nieprawidłowo ci, które sprawiaj , e zdrowa komórka przemienia si w rakow i zaczyna rosn w formie guzów rakowych. Sk d jednak si te nieprawidłowo ci bior i co wa niejsze, jakie zewn trzne wpływy, je li jakie w ogóle, skłaniaj organizm, by przekroczył granic terytorium nowotworu?

O cjalne stanowisko Narodowego Towarzystwa Onkologicznego jest takie, e rak to choroba wyl cznie genetyczna. Ta rz dowa agencja utrzymuje, e rak jest spowodowany genetycznymi zmianami w sposobie podziału komórek, skutkuj cymi rozmaitymi mutacjami i ro ni ciem guzów. To nasze pochodzenie i „wadliwe” geny, które nam przekazali rodzice i przodkowie, jak twierdzi NCI, s czynnikami determinuj cymi, czy w którym momencie ycia zapadniemy na raka czy nie.

Zakłada si , e zmiany genetyczne s podstaw dla zarówno odziedziczonego jak i somatycznego (nabytego w ci gu ycia) nowotworu i niewiele mo na zrobi , aby im pokrzy owa plany poza

unikaniem papierosów i słońca. Dobrze przeczytała, NCI uważa nasze główne źródło światła i główny sposób produkcji witaminy D przez nasze organizmy za znaczącą zagrożenie dla naszego genomu.

Ta często powtarzana narracja o „defektach” genetycznych, które są w jakiś sposób odpowiedzialne za wywoływanie raka, na dobre zagościła w wiadomościach zbiorowej. Wiele osób przez to zapomina o ostrożności i robi tak jak chce, bo nie chcą zostać zaprogramowani do powtarzania, że „*wszystko* wywołuje raka”. Słyszałem to stwierdzenie, jestem pewien, że ty też, wiele razy od ludzi, którzy nie mieli pojęcia o znaczeniu diety i stylu życia w profilaktyce raka.

To defetystyczne podejście opiera się na założeniu, że nie można zapobiec nowotworom przez jakiekolwiek nawyki zdrowego stylu życia, można je *ewentualnie* uniknąć, jeśli ma się szczęście i urodziło się z „dobrymi” genami. Nic nie jest bardziej bolesnym błędem w kwestii zrozumienia największego wiatowego zabójcy, ale tak właśnie nie wiele osób myśli, ponieważ tak im powiedzieli lekarze i agencje federalne, które uważają, że to podejście reprezentuje prawidłowe, „naukowe” rozumienie natury raka.

Tak naprawdę to genetyczne nieprawidłowości są objawem raka a nie przyczyną. Zdecydowana większość z nich nie jest dziedziczna, a raczej somatyczna, co po prostu oznacza, że są wynikiem zewnętrznych wpływów, takich jak kiepska dieta czy kontakt z toksynami. Zaledwie około 5 procent wszystkich przypadków nowotworów jest związane z pochodzeniem¹. Cała reszta to kwestia *rodowiska*.

RAK NIE JEST GENETYCZNY,
JEST WYNIKIEM BRAKU ODPORNOŚCI

Nowotwór w kilku słowach to niewydolność układu odpornościowego w usuwaniu nieprawidłowych komórek zanim zaczną

si mno y i zmieni w pełnoobjawowego raka. Nasze ciała a roj si od komórek rakowych, pojawiaj si ich setki tysi cy dziennie i nie ma w tym nic nadzwyczajnego dopóki nasz układ odporno ciowy funkcjonuje optymalnie. Kiedy tak nie jest, pojawiaj si problemy.

„Zadaniem układu odporno ciowego jest usuwanie tych komórek, je li twój układ jest doskonały, je li nie walczysz akurat z wirusem, nie masz zbyt wielu chemicznych lub innych problemów w organizmie” – wyja niła mi dr hab. Bita Badakhshan, specjalistka od medycyny integralnej w Center for New Medicine w Irvine w Kalifornii w czasie wywiadu do filmu *Truth About Cancer: A Global Quest*. „Je li tak jest” – powiedziała konkretnie – „to [zło liwe komórki] b d rosn i mno y si i wtedy pojawia si guz”.

To jest naprawd takie proste. Kiedy zdrowa komórka schodzi z toru i nie wykonuje apoptozy, normalnego procesu mierci komórkowej, układ odporno ciowy jest zaprogramowany na to, eby j znale i zniszczy . Kiedy układ odporno ciowy jest uszkodzony, komórki rakowe uzyskuj „pozwolenie” na nieprzerwane mno enie si , a w ko cu zniszcz cały organizm.

Dr Badakhshan, która rozpocz ła karier jako lekarz medycyny konwencjonalnej, mówi, e wielu z jej pacjentów w Center for New Medicine cierpi na zaburzenia odporno ci wywołane przez uparte wirusy, takie jak HPV (wirus brodawczaka ludzkiego), opryszczki, mononukleozy i Epsteina-Barra. Borelioza i paso tyty, mówi, tak e cz sto poprzedzaj nowotwór i choroby, które wielokrotnie w swojej karierze widziała w zwi zku z diagnoz raka. „Co robi paso tyt? Osłabia układ odporno ciowy” – ostrzega. „Niektórzy lekarze uwa aj , e rak jest wywoływany przez paso tyty, inni, e przez candida , grzyby albo dro d e, ja wierz , e wszystko ma wpływ”.

Potwierdzaj c wi kszo z tego, co opisałem w ostatnim rozdziale, dr Badakhshan popiera metaboliczn teori raka, zgadzaj c si , e prawdziwa przyczyna tej choroby to zaburzenia w mitochondriach wywołane przez niewystarczaj ce dostarczanie tlenu do zdrowych komórek. Wynikaj cy z tego brak produkcji ATP w poł czeniu z awari odporno ci jest idealnym rodowiskiem dla rozwoju raka.

Dr Aleksandra Nied wiedzki, dyrektor bada w Dr Rath Research Institute w Santa Clara w Kalifornii ujmuje to w nast pu j cy sposób: „Rak to proces nieustannie zachodz cy w naszych organizmach. Kiedy tu siedzimy i rozmawiamy, w naszych ciach ci gle powstaj komórki rakowe. Nie zawsze prowadz do rozwoju raka, poniewa nasz układ odporno ciowy znajduje nieprawidłowe komórki i je eliminuje”.

Kiedy układ odporno ciowy jest uszkodzony, te komórki rakowe, które dziel si „bez ko ca” zaczynaj si rozprzestrzenia lub robi przerzuty do innych narz dów. To wła nie przerzuty zabijaj wi kszo pacjentów wraz z niszcz cymi terapiami, którym poddaj si przera eni i zdesperowani pacjenci w imi medycyny opartej na nauce.

PESTYCYDY, ANTYBIOTYKI, HORMONY WZROSTU I ZANIECZYSZCZENIE: EFEKT RODOWISKOWY

Jedn z rzeczy, jakich dowiedziałem si o raku, które mnie naprawd zszokowały, było to, ze wi kszo zgonów nie mo e by przypisana pierworzodnemu rakowi tylko przerzutom, kiedy rak rozprzestrzenia si po całym ciele i zajmuje niezbdne do ycia narz dy i inne wa ne miejsca. Kiedy nowotwór dojdzie do tego etapu, co mo e zaj pi , dziesi lat albo nawet dłu ej, jest ju za pó no.

Dlatego wła nie zapobieganie albo przynajmniej *wczesne wykrywanie* jest tak istotne w walce z nowotworami. Wiedza o czynnikach i wpływach bior cych udział w tworzeniu raka jest kluczem do zapobiegania, wi c jakie one s ? Jedn z głównych grup s toksyny rodowiskowe: substancje takie jak pestycydy i herbicydy rolnicze, antybiotyki, sztuczne hormony wzrostu i inne formy zanieczyszcze , które utrudniają wykorzystanie tle- nu i obni aj odporno .

Wirusy, bakterie, grzyby i dro d e, które dr Badakhshan opisa- ła jako czynniki wspomagaj ce rozwój raka, s tylko na tyle szko- dliwe, na ile zaatakowany przez nie organizm im pozwoli. Znów, obni enie odporno ci jest podstaw tego, co umo liwia rakowi rozwój i rozprzestrzenianie si a przewa nie zniszczenie naturalnej odporno ci jest wynikiem kontaktu z nadmiern ilo ci toksyn.

Po latach pró b od publicznych i prywatnych grup interesów o zainicjowanie bada dotycz cych rodowiskowych czynników wywołuj cych raka, Prezydencki Panel Onkologiczny w 2009 roku opracował raport. Stwierdził on, e prawdziwy wpływ czyn- ników rodowiskowych na rozwój raka był „znacz co niedoce- niony. Podczas gdy na ameryka skim rynku wyst puje 80 tysi cy zwi zków chemicznych, u ywanych codziennie przez miliony Amerykanów a ich działanie jest niewystarczaj co zbadane lub wcale, i w znacznej cz ci niepoddane adnym regulacjom, nara e- nie na potencjalne rodowiskowe kancerogeny jest powszechne”.

W petycji do prezydenta, badacze dodali, wyra aj c szczerze zaniepokojenie:

Amerykanie jeszcze przed narodzinami s nieustannie bom- bardowani ogromn ilo ci niebezpiecznych zwi zków che- micznych. Panel stanowczo zach ca Pana Prezydenta, by wykorzystał władz swojego urz du, aby usun rakotwórcze

i inne toksyny z naszego jedzenia, wody i powietrza, aby nie podnosiły niepotrzebnie kosztów opieki zdrowotnej, nie hamowały produktywności naszego narodu i nie niszczyły życia Amerykanom.

Dr hab. Rob Verkerk, dyrektor Alliance for Natural Health International, głębiej analizuje ten problem, zauważając, że przeciętny mieszkaniec miasta jest wystawiony na działanie ponad 20 tysięcy przemysłowych związków chemicznych *każdego dnia*. Wiele z tych związków to znane kancerogeny, a większość powstała po drugiej wojnie światowej, jako dodatki do naturalnych związków, które nie mogły zostać opatentowane, przez co nie przynosiły zysków baronom przemysłu chemicznego. „Po wojnie nastąpiła gigantyczna ewolucja w dziedzinie agrochemii i farmacji oparta na opatentowanych molekułach, co stało się modelem biznesowym” – powiedział mi w czasie wywiadu.

Powstanie tego nowego przemysłu chemicznego otworzyło puszkę Pandory zniszczenia i uwolniło niezliczoną ilość związków wywołujących raka, które, od co najmniej pięćdziesięciu lat, znacząco przyczyniają się do wzrostu zapadalności na raka, który widzimy na całym świecie i w każdym modelu statystycznym.

Aby ułatwić zrozumienie skali problemu, przyjrzymy się najbardziej zbrodniczym związkom chemicznym, z którymi mamy styczność na co dzień :

1. CHEMIKALIA ROLNICZE

Od zarania dziejów ludzkość i ziemia nie była zbyt gościnna, jeżeli chodzi o nasze działania rolnicze. Chwasty i szkodniki są częścią tego, a tak powiem „przekleństwa” i różnicę między cywilizacją od zawsze starały się utrudnić im szkodenie przez stosowanie rodaków zabijających chwasty i insekty. Przed rewolucją prze-

myślow te interwencje były zazwyczaj naturalne. Starożytni Sumerowie na przykład, używali siarki do kontroli owadów i myszy, podczas gdy Grecy i Rzymianie używali „dymów” do walki z pleśnią i zarazą. Rolnicy palili takie materiały jak słoma, gałązki krzewów a nawet zwierzęce łajno, by wytworzyć gęsty dym, który z wiatrem przenosił się na pole lub do sadu. Powszechnie było wykorzystanie wyciągów z roślin takich jak lubin czy dziki ogórek do odstraszenia owadów³.

Wiele roślin zawiera naturalne substancje odstrasżające szkodniki i niektóre kultury nauczyły się je pozyskiwać i tworzyć koncentraty do użycia na polach. Pyrethrum pochodzące z rośliny *Chrysanthemum cinerariaefolium* jest botanicznym rodzajem owdobójczym o szerokim spektrum, używanym od ponad dwóch tysięcy lat. Ciecz bordoska z siarczanu miedzi i wapna gaszonego jest kolejnym naturalnym i stosowanym od wielu lat sposobem na pozbycie się chorób roślin wywołanych przez grzyby.

W połowie dwudziestego wieku wiele organicznych i nieorganicznych substancji stosowanych od zawsze zostało zastąpionych przez chemiczne produkty uboczne produkcji węgla i ropy naftowej, aby przynieść zyski sektorom rewolucji przemysłowej. Sztuczne pestycydy weszły do powszechnego użycia, zastępując niemal wszystkie inne metody radzenia sobie z uprawami, ale miało to swój koszt. Wprowadzenie wczesnych syntetyków takich jak nitrofenole, chlorofenole, krezol, naftalen i inne pochodne ropy naftowej do zwalczania grzybów i szkodników jak i siarczanu amoniu i arseninu sodu do zwalczania chwastów *wydawało się* logicznym rozwiązaniem narodowych problemów rolniczych. Jednak te związki chemiczne okazały się być szkodliwe dla środowiska i ludzkiego zdrowia.

Nieograniczone użycie tych chemikaliów rolniczych pierwszej generacji przez pierwszą ćwierć dwudziestego wieku doprowadziło

do wprowadzenia substancji drugiej a nawet trzeciej generacji w pó niejszym okresie. W latach siedemdziesi tych i osiemdziesi tych XX wieku pojawil si herbicyd o nazwie glifosat, jak i cale mnóstwo pestycydów takich jak *Bacillus thuringiensis* (Bt) i pyrethoidy, syntetyczne podróbki naturalnego Pyrethrum.

Wprowadzono te herbicydy z rodzin „imi” (np. Imidazolin), „fop” (np. Aryloksyfenoksypropionan) i „dim” (np. Cykloheksanediony); insektycydy takie jak awermektyny, benzoilomoczniki i fungicydy takie jak pyrimidyna, imidazol i triazol. Wszystkie działaj całkiem dobrze na pocz tku, ale z biegiem czasu zaczynaj wywoływa problemy.

„Jako e wiele substancji agrochemicznych wprowadzonych w tamtym czasie miało tylko jeden sposób działania, przez co były bardziej selektywne, pojawiły si problemy z odporno ci ” – mówi John Unsworth z Mi dzynarodowej Unii Chemii Czystej i Stosowanej. Odporno to co , co si pogł bia a nie poprawia w wyniku chemicznej uprawy. Dlatego przemysł chemiczny posun ł si do wprowadzanie genetycznie mody kowanych (GMO) upraw w połowie lat dziewi dziesi tych XX wieku, jako rozwi zania problemu, który sam stworzył przez u ycie syntetycznych pestycydów⁴.

Jednak e szeroko stosowane uprawy jednogatunkowe oraz coraz wi ksza ilo pestycydów nie tylko nie rozwi zała problemu szkodników i chwastów, ale te zaszkoziła zdrowiu publicznemu. Organizacja Pesticide Action Network z USA ledzi rozwój zapadalno ci na choroby przewlekłe zwi zane z u yciem rodków chemicznych w rolnictwie od wielu lat. Zabrane informacje s szokuj ce. „Zwi zki chemiczne mog wywoła raka na ró ne sposoby, na przykład zakłóca prac hormonów, uszkadza DNA, wywoływa zapalenia tkanek, wł cza i wł cza geny. Wiele pestycydów to „pewne lub prawdopodobne” kancero-

geny, jak ju wspomina Panel Prezydencki, kontakt z nimi jest powszechny”⁵.

Te substancje chemiczne mają największy wpływ na dzieci oraz kobiety w ciąży, które niezamierzenie narażają swoje nie-narodzone dzieci na kontakt z chemikaliami. W złej sytuacji są też pracownicy farm narażeni na kontakt z pestycydami, na co dzieje się. W tej grupie zapadalność na raka prostaty (u mężczyzn), jajników (u kobiet) i skóry jest bardzo wysoka.

Herbicydy agrochemiczne są wszędzie, co oznacza, że ulegają bioakumulacji w ludzkich tkankach. Glifosat, sprzedawany pod naleśkiem do Monsanto marką Roundup jest najpopularniejszym rodkiem agrochemicznym na świecie a pismo *Environmental Toxicology Chemistry*, odkryło, że znajduje się w dawkach umożliwiających wykrycie w 75% próbek powietrza i deszczu⁶. Przy okazji, glifosat został stworzony w 1964 roku, jako chelator minerałów, minerałów śladowych a zwłaszcza magnezu. Wyciąga te minerały z ziemi, którą się nim opryskuje jak i z ciał ludzi, którzy mają z nim styczność. To paskudna substancja, a w naszych czasach znajduje się wszędzie, ze szkodą dla obecnego pokolenia i przyszłych pokoleń.

Wpływ glifosatu i innych rodków agrochemicznych na poziom magnezu w ciele jest szczególnie niepokojący, ponieważ magnez jest niezbędny dla ponad trzystu funkcji organizmu. Niedobór magnezu to czynnik wysokiego ryzyka zapadnięcia na raka, ponieważ ten niezbędny minerał jest wykorzystywany przez komórki do produkcji ATP i generowania energii.

„Spryskali my pestycydami... całe wspólne rodowisko” – mówi Sandra Steingaber, biolog, która pokonała raka piersi. Jej wnioski na temat raka i pestycydów znajdują się w raporcie Prezydenckiego Panelu Onkologicznego. „Znajdują się teraz w płynie owodniowym. Są w naszej krwi. Są w naszym moczu. Są

w wydychanym powietrzu. S w mleku matek. ... Jak cz
brzemia raka mo emy zło y na karb u ycia tych trucizn
w rolnictwie?... Nie dowiemy si , dopóki nie przeprowadzimy
innego eksperymentu, jakim jest zaprzestanie u ycia tych trucizn
w ła cuchu pokarmowym, przyj cie innego rodzaju rolnictwa
i nie zobaczymy, co si stanie”⁷.

2. GENETYCZNIE ZMODYFIKOWANE ORGANIZMY (GMO)

Chemiczna toksyczno współczesnego rolnictwa jest tylko jed-
nym z elementów problemu, drugim s transgeniczne odmiany
ro lin. Pomimo swojego o cjalnego statusu „ ywno ci” GMO to
tak naprawd farmaceutyki przemycone do jedzenia bez naszej
zgody, mimo ogromnej ilo ci niezale nych bada wykazuj cych
ich katastrofalne skutki dla zdrowia.

FDA nigdy nie za dała odpowiednich bada na bezpiecze -
stwo GMO, bo zgadza si z przemysłem chemicznym, e GMO
s tak naprawd takie same jak nie GMO, z wyj tkiem ochrony
patentowej, rzecz jasna. Niezale ne testy wykazuj , e dłu-
gotrwale spo ywanie GMO jest zwi zane z wieloma powa nymi
problemami zdrowotnymi.

*Badania na zwierz tach wykazały, powa ne zagro enia dla
zdrowia zwi zane ze spo yciem mody kowanej genetycz-
nie ywno ci, mi dzy innymi, bezpłodno , rozregulowanie
układu odporno ciowego, przyspieszone starzenie, rozregulo-
wanie genów zwi zanych z syntez cholesterolu, zarz dza-
niem insulin , sygnalizacj mi dzykomórkow i produkcj
białek oraz ze zmianami w w trobie, nerkach, ledzionie
i układzie trawiennym”– pisze Ameryka ska Akademia
Medycyny rodowiskowej (AAEM)⁸.*

GMO, które wytwarzają swoje własne wewnętrzne pestycydy, tak są obciążone wysokim ryzykiem, według Jeremy'ego M. Smitha, eksperta od GMO, mówcy, badacza, wykładowcy i szefa Instytutu Odpowiedzialnej Technologii. W czasie niedawnego wywiadu wyjaśni mi, że *Bacillus thuringiensis* umieszczona w kukurydzy zmienia strukturę bakteryjnej jelit i zwiększa ryzyko zapadnięcia na raka. „Jeśli gen Bt przeniesie się na bakterie jelitowe i będzie tam funkcjonował, to może przemienić strukturę bakteryjnych naszych układów pokarmowych w miejsce fabryki pestycydów nieprzerwanie produkujących toksyn Bt, co może podziurawiać błony komórkowe, wywołać zapalenie i wszelkie rodzaje zaburzeń układu pokarmowego, być może wywołać zespół nieszczelnego jelita, który jest też zwany z rakiem” – opowiedział mi Smith w wywiadzie w 2014 roku.

Przemysł biotechnologiczny poświęcił ogromne ilości pieniędzy i czasu, broniąc GMO jako niezbędnego składnika walki z głodem na świecie. Lecz podobnie jak twierdzenia dotyczące bezpieczeństwa, pomysł, że GMO są bardziej efektywne i produkują większe plony niż rośliny tradycyjne jest kłamstwem, dlatego grupy takie jak AAEM wzywają do natychmiastowego zaprzestania ich hodowli i użycia w produkcji żywności.

3. TOKSYNY RODOWISKOWE

Nie zawsze możemy je dostrzec, ale zanieczyszczenia środowiskowe są wszędzie, a wiele z nich jest rakotwórczych. W formie dymu buchającego z komina czy spalin z rury wydechowej są widoczne i oczywiste, ale te najgorsze ukrywają się w ziemi, wodzie a nawet jedzeniu, które prawdopodobnie codziennie spożywamy. Niektóre występują naturalnie a inne są produktami ubocznymi przemysłu, albo *jednym i drugim* jak arsenik. Narodowy Insty-

tut Onkologiczny podaje t list najbardziej prawdopodobnych kancerogenów rodowiskowych wpływaj cych na nasze zdrowie:

A atoksyny (rodzaj mykotoksycznych grzybów wyst pu j cych w niektórych plonach), kwas aristolochiowy (obecny w niektórych ro linach), arsenik (cz sto uwolniony w procesach górniczych i topienia metali), azbest (w starych budynkach), benzen (rozpuszczalnik chemiczny i farmaceutyczny), benzydyna (w barwnikach tekstylnych), beryl (naturalny metal), 1,3-butadien (wykorzystywany w produkcji syntetycznej gumy), kadm (naturalny pierwiastek), smoła w głowa, koks, emisje pieców koksowniczych, ditlenek krzemu, (jako pył), erionit (znajduje si w skałach zeolitu), tlenek etylenu (składnik płynów chłodz cych), formaldehyd (zwi zek chemiczny wyst puj cy w materiałach budowlanych), zwi zki chromu sze ciowarto ciowego, oleje mineralne, zwi zki niklu, radon (emitowany przez ziemi radioaktywny gaz), biernie wdychany dym papierosowy, sadza, kwas siarkowy, tor (metal radioaktywny), chlorek winylu (u ywany do produkcji plastiku PCV) i próchno⁹.

Na tej li cie powinno si , według mnie znale jeszcze kilka substancji:

- *Triklosan*, substancja przeciwbakteryjna, cz sto znajduj ca si w mydłach do r k.
- *Kwas per uorooktanowy* (PFOA), zwi zek znajduj cy si w te onie i innych nieprzywieraj cych naczyniach kuchennych.
- *Lotne zwi zki organiczne* (VOC), klasa wysokotoksycznych zwi zków chemicznych u ywanych w produkcji dywanów. LZO wytwarzaj formaldehyd, benzen i inne rakotwórcze zwi zki takie jak acetaldehyd, toluen i perchloroetylen.
- *Paraben*y, rakotwórcze substancje znajduj ce si w szampinach i mydłach.

- *Alkylomidy*, klasa związków chemicznych wykorzystywana, jako emulgatory w mydłach i płynach do mycia rąk.
- *Aluminium*, toksyczny metal dodawany do antyperspirantów.
- *Oksybenzon*, rakotwórczy związek chemiczny dodawany do kremów z filtrami przeciwsłonecznymi.
- *Poliakrylan sodu* (SAP), związek chemiczny w pieluchach jednorazowych.

Nie możemy zapomnieć o wielu innych mykotoksynach, takich jak cytrynin, fumonisin B1 i B2, ochratoxyna A, ergolina, zearalenon i trichoteceny. Te nazwy mogą niewiele dla Ciebie znaczyć, ale każda z tych mikrogrzybów, z których wiele ukrywa się po wywieńczeniu, jest poważnym zagrożeniem dla Twojego zdrowia.

Zwykła kukurydza jest naładowana fumonisinami, które są związane z uszkodzeniami nerek i wrodzonymi defektami mózgu i rdzenia kręgowego (w ludzkich embrionach) i rakiem przełyku. Trichoteceny, rodzaj grzybów rosnących na ziarnach zbóż zakłócają syntezę białek i działanie komórek, – czyli wywołują raka¹⁰.

4. SZCZEPIONKI

Te „cuda” zdrowia publicznego są po brzegi wypełnione chemicznymi konserwantami i dodatkami, które są znanymi karcynogenami, nie mówimy już o innych wirusach, które w wielu przypadkach uszkadzają albo osłabiają odporność. Dodatki takie jak formaldehyd (trutka na szczury), aluminium i rtęć (thimerosal) to jedne z najgorszych rzeczy, jakie możemy znaleźć w szczepionkach, podobnie jak barwniki oparte na pochodnych ropy naftowej, aceton (łatwopalny rozpuszczalnik), komórki ludzkich płodów pochodzące z aborcji i amoniak¹¹.

Zarówno Agencja Ochrony Środowiska jak i Międzynarodowa Agencja Badania Raka przy Światowej Organizacji Zdrowia

(IARC) klasyfikuj formaldehyd jako substancję rakotwórczą. Badania wykazały także, że formaldehyd jest adduktem DNA, co oznacza, że działa jak co w rodzaju prekursora w powstawaniu nowych komórek rakowych, w gruncie rzeczy popychając organizm w stronę pełnoobjawowego raka w jakimś momencie życia¹².

W tym kontekście dotyczy bezpieczeństwa rtęci, cz. sto opisanej na opakowaniach szczepionek, jako thimerosal, doprowadziły do usunięcia jej z wielu szczepionek z harmonogramu CDC. Jednak wbrew temu, co byś może słyszał, nadal jest używana w produkcji wielodawkowych olejków szczepionki na grypa, jak i na dżumę, zapalenie opon mózgowych i tbc.

Związek miedzi rtęci i autyzmem został udowodniony, ogólnie neurotoksycznie tego metalu jest znaczącym czynnikiem wywołującym zaburzenia mowy i inne opóźnienia rozwoju neurologicznego w rodzie dzieci. Badania wykazały też związek miedzi rtęci a guzami nerek, płuc i centralnego układu nerwowego¹³.

Następnym ważnym składnikiem szczepionek jest aluminium i nie bardzo wiadomo, jak pełni funkcję. Sole aluminium takie jak wodorotlenek glinu mają wzmacniającą reakcję immunologiczną wywołaną przez antygeny szczepionki, ale badania wykazują, że ten „miedzi” metal jest główną przyczyną zespołu makrofagowego zapalenia mięśniowo-powięziowego (MMF) jak i autyzmu.

Mamy też kontrowersyjny wirus SV40, który został wydobyty z komórek nerkowych makaków w latach pięćdziesiątych XX wieku do produkcji pierwszych szczepionek przeciwko polio. Mimo że miał zostać wycofany wiele lat temu, podobno dodawano go do szczepionek dla dzieci przynajmniej do lat dziewięćdziesiątych.

Badanie opublikowane w *New England Journal of Medicine* wykazało, że niesławna szczepionka Salka przeciw polio, która

zawierała SV40 podnosi ryzyko guzów mózgu o 1300 procent. Wykryto zwi zek tego wirusa z wyst powaniem mi saków ko-
ciopochodnych i ludzkich mi dzybloniaków.

5. TELEFONY KOMÓRKOWE I POLA ELEKTROMAGNETYCZNE

Je li nie jest w tej chwili przyci ni ty do twojego uda, to masz go pewnie w dłoni albo przy uchu. Mam na my li twój telefon komórkowy, całodobowego towarzysza, który nie opuszcza wielu osób przez cały czas, mo e z wyj tkiem nocy, kiedy pi , ale nawet wtedy jest zazwyczaj podł czony do ładowarki w odległo ci kilku cali od głowy.

Taki kontakt z tymi u ytecznymi urz dzeniami jest problematyczny, poniewa nieustannie emituj promieniowanie elektromagnetyczne, które według IARC jest „by mo e” rakotwórcze dla ludzi¹⁴. Mimo swojej klasy kacji jako niskonapi ciowe, transmitters fal radiowych, telefony komórkowe działaj podobnie do kuchenek mikrofalowych, emituj c promieniowanie i podgrzewaj c molekuly wody, z którymi si stykaj .

Telefon komórkowy przyci ni ty bezpo rednio do głowy, podczas gdy wysyła i odbiera cz stotliwo ci i informacje, znacznie „gotowa ” komórki twojego mózgu, skoro ta tkanka składa si głównie z wody. Długoterminowe efekty s jeszcze nie do ko ca znane, ale zdrowy rozs dek sugeruje, e regularne gotowanie tkanki mózgowej jest przepisem na raka, zwłaszcza raka mózgu.

Według wyników bada przeprowadzonych w 2011 roku przez Narodowy Instytut Zdrowia, nawet kiedy telefon nie gotuje komórek mózgowych, nadal zakłóca sposób, w jaki funkcjonuj komórki mózgowe. Te same cz stotliwo ci fal radiowych (RF) z telefonów komórkowych generuj białka „stresu”, mówi

prof. hab. Martin Blank, wykładowca zjologii i bio zyk komórkw na Uniwersytecie Columbia w Nowym Jorku¹⁵.

Niemieckie opracowanie wcze niejszych bada opublikowane w *Journal of Negative Results in BioMedicine* w 2015 sugeruje, e istniej „dowody wskazuj ce na poł czenie mi dzy cz stym korzystaniem z telefonu komórkowego a zwi kszonym ryzykiem wyst pienia guzów mózgu, zwłaszcza glejaków”¹⁶.

6. FLUOR

Mówi si , e zapobiega próchnicy, ale uor dodawany do wody pitnej w miastach jest znanym mutagenem. Narodowy Program Toksykologiczny w oparciu o „przytłaczaj ce dowody” uznał, e zwi zku chemiczne uoru s mutagenne, co znaczy, e wywołuj taki rodzaj genetycznych uszkodze , który z biegiem czasu mo e doprowadzi do powstania raka¹⁷.

Wbrew temu, co pewnie słyszysz całe ycie, uor nie jest niegro ny, nawet w tych niby „niskich” dawkach, dodawanych do wody pitnej. Dzieje si tak dlatego, e uor ulega bioakumulacji, czyli zostaje zmagazynowany w tak zwanych „mikro rodowiskach” takich jak mózg, ko ci i niezbdne do ycia narz dy. Według organizacji Fluoride Action Network, co najmniej siedem bada opublikowanych przez ostatnie trzydzie ci lat wykazało dowody uszkodze genetycznych wywołanych kontaktem z uorem. Jedno z nich, opublikowane w 2006 roku w pi mie *Cancer, Causes & Control*, zawierało nast puj c ocen w zwi zku z rakiem ko ci u młodych chłopcw:

Zauwa ono, e u chłopcw zdiagnozowanych przed dwudziestym rokiem ycie, poziom uoru w wodzie pitnej w okresie ro ni cia był zwi zany ze zwi kszonym ryzykiem wyst powanie kostniakomisa, przy czym najwi k-

sze prawdopodobieństwo było w okresie między szóstym i ósmym rokiem życia. Wszystkie modele bardzo wyraźnie pokazywały ten efekt związany z przyspieszeniem wzrostu w tym wieku¹⁸.

To by miało sens, bo fluor rywalizuje z jodem, korzystnym minerałem, o miejsce w tkance. Fluor zastępuje jod w tarczycy, przyczyniając się do rozwoju raka tarczycy. Kontakt z fluorem może także z rakiem skóry, pęcherza moczowego i płuc¹⁹.

7. PLASTIK

O plastiku w ogóle niewiele można powiedzieć dobrego, ta pochodna ropy naftowej nie służy ani nam ani środowisku. Jednak niektóre rodzaje plastiku są gorsze od innych i związane z prawdopodobieństwem zmian hormonalnych a nawet raka w wyniku długoterminowego kontaktu.

Do plastików dodaje się wiele związków chemicznych, by uczynić je bardziej elastycznymi, trwałymi i odpowiednimi dla różnych funkcji, bywają one wysoko toksyczne i rakotwórcze. Jednym z najbardziej znanych jest bisfenol A albo BPA, tworzywo sztuczne występujące w butelkach na wodę, które, jak udowodniły badania w 2014 roku, zwiększa ryzyko wystąpienia raka piersi u szczurów²⁰.

Podobnie jak fluor, BPA zdaje się mieć mutagenne działanie, zmienia ekspresję genów, potencjalnie prowadząc do raka. Istnieje wiele innych plastików o podobnym rakotwórczym działaniu²¹:

- Ftalany takie jak ftalan dwu-2-etyloheksylu (DEHP), plastikowy „zmiękcacz” często używany w produkcji obuwia, winylowych wykładzin i rozmaitych urządzeń medycznych.
- Polichlorek winylu (PVC) związek chemiczny używany w produkcji opakowań, folii i zasłon prysznicowych.

- Politereftalan etylenu (PET), zwi zek dodawany do butelek na wod , wykładzin a nawet gumy do ucia.
- Mocznik-formaldehyd, zwi zek chemiczny u ywany w produkcji płyt pil niowych i sklejki.
- Pianka poliuretanowa, u ywana w produkcji poduszek, zasłon i materacy.

8. CHEMTRAILS

Chemtrails s czym innym ni normalne smugi kondensacyjne, nie znikaj , ale raczej poszerzaj si i tworz warstw zakrywaj c całe niebo. To zanieczyszczenie geoin ynieryjne zostało przebadane w niektórych miejscach i wykryto w nim wysokie st enia aluminium, baru i innych szkodliwych dla zdrowia zwi zków chemicznych. Niestety, trudno jest go unikn .

W 2004 roku, grupa badaczy z Instytutu Technologii w Wyoming starała si zbada natur tego zjawiska, testuj c deszcz i próbki wody gruntowej z Redding i innych miejsc w hrabstwie Shasta w Północnej Kalifornii. Odkryli zatrwa aj c list rakotwórczych zwi zków chemicznych.

Próbki zostały poddane rozmaitym testom i wykryto w nich: bar; włókno szklane, radioaktywny tor, zarodniki ple ni, kadm i wysuszon krew. Wiele z tych substancji wywołuje raka, a zapadalno niew tpliwie ro nie w hrabstwie Shasta, uległa potrojeniu mi dzy 1998 a 2014, a mieszka cy dostrzegli oczywiste powi zanie^{e22}.

9. PRZETWORZONE MI SO

Je li chodzi o jedzenie, podobno najlepsze jest wie e. Wiemy te , e im mniej chemicznych dodatków, tym lepiej. Co wi c z mi sem a zwłaszcza tym w dzonym, które zawiera chemiczne

konserwanty? światowa Organizacja Zdrowia twierdzi, że spożycie zaledwie 56 gramów przetworzonego mięsa, czyli takich produktów jak hot dog, suszona wołowina, kiełbasa i salami, zwiększa ryzyko raka jelita grubego o 18 procent. Panel WHO złożony z dwudziestu dwóch naukowców przeanalizował informacje z ponad 800 badań dotyczących spożycia mięsa* z rakiem. Rak ołdka, trzustki i jelita grubego występował o wiele częściej wśród osób jedzących przetworzone mięso, a przyczyną był między innymi kontakt z wielopierścieniowymi węgłodorami aromatycznymi (PAH) jak i azotynami – jednymi z konserwantów.

Azotyny wywołują tworzenie się związków nitrozoaminowych, którym w badaniach na zwierzętach udowodniono rakotwórcze działanie. Przygotowywanie mięsa w wysokiej temperaturze także może spowodować katalizację związków heterocyklicznych lub HCA, między innymi rakotwórcze związki PAH²³.

Czysta żywność jest tak samo ważnym elementem antyrakowego stylu życia, jak i w wielu alternatywnych terapiach ma tak samo istotne miejsce jak silne leki. Thomas Edison miał rację: „Lekarz przyszło ci niebo dawał leków, lecz poinstruuje swojego pacjenta w kwestii odpowiedniego stylu życia, diety oraz przyczyn i zapobiegania chorób”.

* Więcej informacji na temat szkodliwości przetworzonego mięsa można znaleźć w książce „Mięso pełne kłamstw” dr. Hansa Urlicha-Grimma dostępnej w sklepie www.vitalni24.pl (przyp. wyd. pol.).



Ty M. Bollinger specjalizuje się w alternatywnych terapiach przeciwnowotworowych. Jego dwa filmy dokumentalne dotyczące nowotworów i przemysłu farmaceutycznego obejrzało ponad dziesięć milionów ludzi na całym świecie. Zajrzyj na jego stronę internetową www.thetruthaboutcancer.com.

**Jeśli właśnie usłyszałeś niepokojącą diagnozę,
ta książka może pomóc Ci podjąć odpowiednie kroki.**

**Jeśli jesteś już w trakcie konwencjonalnego leczenia,
poznasz sposoby na utrzymanie zdrowia
podczas chemioterapii lub radioterapii.**

**Jeśli chcesz zapobiec pojawieniu się nowotworu, znajdziesz tu
wskazówki, jak w naturalny sposób wieść długie i zdrowe życie.**

Dzięki tej książce poznasz alternatywne metody eliminowania raka:

- detoks,
- diety antynowotworowe,
- ziołowe suplementy,
- terapie enzymatyczne i mitochondrialne,
- uzdrawianie dźwiękiem, światłem i elektrycznością.

Skuteczne terapie antynowotworowe.

Patroni:



DOLCEVITA
celebruujemy życie

Nastek.pl
WIEDZIELIŻYWA STRONA SIĘCI



Zdrowe odżywianie
www.odzywianieja.pl

Vitalni24.pl
RAZEM ZADBAJMY O ZDROWIE!

Cena: 49,90 zł

ISBN: 978-83-65404-99-2



9 788365 404992