

Zdrowie z natury



Lilia Graubeger

# Szungit

rosyjski kamień zdrowia



Medycyna ludowa w praktyce

# **Szungit**

rosyjski kamień zdrowia



Lilia Graubegger

# Szungit

rosyjski kamień zdrowia



Medycyna ludowa w praktyce

**vital**  
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Anetta Piechowska  
PROJEKT OKŁADKI: Anetta Piechowska  
TŁUMACZENIE: Małgorzata Rzepka  
ILUSTRACJE: Lilia Grauberger str.: 17, 133, 158, 162, 196, 198, 234, 238,  
pozostałe Depositphotos

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2019  
ISBN 978-83-8168-017-2

Tytuł oryginału: *Der magische Heilstein Schungit: Das Geheimnis einer russischen Tradition*

Copyright © 2012 Lilia Grauberger

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2018  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana  
ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych,  
kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Določono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca i autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.wydawnictwovital.pl](http://www.wydawnictwovital.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.odzywianie24.pl](http://www.odzywianie24.pl)

PRINTED IN POLAND

## Spis treści

O mnie .....	9
O szungicie .....	19
Z czego składa się szungit? .....	23
Działanie naturalnych fulerenów .....	29
Wolne rodniki i działanie fulerenów .....	31
Szungit i woda .....	35
Współczesna woda .....	39
Zdrowa woda – mit czy rzeczywistość? .....	43
Woda szungitowa – świeżość dla narządów .....	45
Szungit, ryby i Korea .....	49
Czy można zsyntetyzować szungit? .....	51
Prawdziwy szungit .....	53
Od 130 lat nazywany jest szungitem .....	55
Pierwsze oficjalne wzmianki o kamieniu aspidowym .....	57

Droga do innej inteligencji .....	61
Szungit i dobra materia .....	65
Szungit jako ochrona przeciw elektrosmogowi .....	71
Szungit jest bioaktywny .....	79
Szungit i biorezonans .....	83
Terapia szungitem .....	87
Szungit i magnetyzm .....	91
Medytacje z szungitem .....	95
Szungit jako pozostałość brakującej planety Faeton .....	101
Inna świadomość w Karelii .....	103
Mnisza, mistyczna Karelia .....	105
Diabłu trudniej trafić w ruchome cele .....	109
Ikona szungitu w karelskim klasztorze .....	115
Ikona szungitu jako okno na duchowy świat .....	123
Formy szungitu .....	127
Biżuteria z szungitu .....	129
Amulety i talizmany z szungitu .....	131
Klejnoty z szungitu .....	135
Zawieszki i kolczyki z szungitu .....	139
Łańcuszki z szungitu i ich znaczenie .....	141
Proszek szungitowy .....	145

Grys szungitowy .....	149
Szungitowa kąpiel .....	153
Pasy z szungitu dla stawów i kręgosłupa .....	157
Cylinder faraona z szungitu i chlorku talku .....	161
Kule z szungitu i chlorku talku .....	171
Kule dla równowagi .....	175
Szungit/chlorek talku – potężne wsparcie .....	181
Płytki z szungitu i chlorku talku .....	189
Przeciwwskazania do stosowania szungitu i chlorku talku .....	191
Do przemyślenia .....	193
Piramida szungitowa .....	195
Kosmetyczne zastosowanie wody piramidalnej .....	199
Inne zastosowania piramidy szungitowej .....	201
Piramida szungitowa w złotym podziale .....	205
Piramida szungitowa a związki .....	209
Praktyka XXL .....	215
Praktyka XXS .....	217
Wizje i finanse .....	219
Kostki szungitowe .....	221
Szungit i feng shui .....	229
Kule szungitowe .....	233



## Z czego składa się szungit?

**P**odobnie jak diament, szungit składa się głównie z węgla (95%), a zatem z substancji będącej molekularną podstawą wszelkiego życia. Ilość innych pierwiastków zawartych w szungicie może się różnić:

- ▶ Węgiel – 20 – 95%
- ▶ Krzem – 5 – 60%
- ▶ Aluminium – do 4%
- ▶ Magnez – do 3,5%
- ▶ Potas – do 1,5%
- ▶ Siarka – do 1,2%
- ▶ Wapń – do 0,58%
- ▶ Fosfor – do 0,34%
- ▶ oraz wiele innych makro- i mikroelementów.

W szungicie nie stwierdzono obecności szkodliwych dla człowieka pierwiastków, np. ołowiu, kadmu i innych metali cięż-

kich. W żadnej próbce nie stwierdzono też nadmiernej radioaktywności. Z perspektywy nauki szungit jest interesujący pod względem zawartości fulerenów. Ta forma węgla jest unikatowa i na Ziemi występuje tylko w szungicie. Od momentu odkrycia fulerenów w 1996 roku szungit stał się bardzo popularny w Europie ze względu na wyjątkowe działanie fulerenów na układy w organizmie człowieka.

Istnienie fulerenów było przepowiadane teoretycznie. W 1970 roku wspominał o nich po raz pierwszy japoński chemik Eiji Osawa. Jego artykuł został opublikowany w języku japońskim i dlatego nie dotarł do dużej ilości osób.

W 1985 roku Robert F. Curl, Richard E. Small i Sir Harald W. Kroto przeprowadzili badania dotyczące fulerenów. Ich publikacja przyciągnęła dużą uwagę i w roku 1996 naukowcy otrzymali Nagrodę Nobla za odkrycie fulerenów. Osawa pozostał niedoceniony.

Oto definicja ze słownika Duden:

### **Fuleren**

„Forma węgla w postaci dużej kulistej cząsteczki.

W tej szczególnej formie wiązanie cząsteczek węgla jest wielowymiarowe tak, że jego struktura przypomina kształtem piłkę do piłki nożnej (tylko ponad miliard razy mniejszą). Forma ta składa się z regularnego wzoru sześć- i pięciokątów. Natura określiła dokładne konsekwencje takich wiązań. Każdy sześciokąt graniczy z trzema sześciokątami i trzema pięciokątami, ale każdy pięciokąt graniczy tylko z sześciokątami. Atomy węgla są przy tym mocno ze sobą związane. Struktura ta występuje jako cząsteczka fulerenu C60 i C70. Stabilność cząsteczki fulerenu jest największa, gdy:

- ▶ Pięciokąty nie graniczą ze sobą nawzajem, ale otoczone są tylko przez sześciokąty,
- ▶ Posiada ona magiczną liczbę (60, 70, 76 itd.) atomów węgla.

Fulereny znajdują zastosowanie przy tworzeniu katalizatorów, smarów oraz przy produkcji sztucznych diamentów. Stosuje się je również w medycynie oraz w kosmetykach przez tak zwane „wypełnienie piłki nożnej”. Dokładnie to sprawia, że fulereny są tak interesujące oraz obiecujące dla technologii farmaceutycznej”.

Szczególnością cechą sztucznych fulerenów jest to, że mają one puste miejsce, które można wypełnić. Podobnie jak piłka, którą można wypełnić powietrzem.

Umożliwia to zmianę cech „od wewnątrz”, poprzez proste wypełnienie węglowej piłki obcymi atomami.

Pomysł produkowania takich fulerenów wywołał silną fascynację na krótko po ich odkryciu. Myślano na przykład o tym, aby w piłce węglowej umieszczać substancje medyczne, jako że fulereny są cząsteczkami organicznymi. Następnie w postaci mikrokapsułek wprowadzano je do ludzkiego organizmu, gdzie uwalniały swoje działanie w konkretnych miejscach.

Regularna kulista struktura oraz mikroskopijna wielkość pozwalały naukowcom przypuszczać, że cząsteczki te mogą działać jako mechaniczna blokada przed wnikaniem wirusów do komórek.

Następnie powstał pomysł tworzenia preparatów przeciwnowotworowych na podstawie rozpuszczalnego w wodzie wiązania fulerenu z wbudowanym radioaktywnym izotopem. Wstrzyknięcie takiego leku do tkanki miało zapobiec dalszemu rozwojowi guza.

To, o czym kiedyś myślano, jest obecnie częściowo stosowane w medycynie i branży kosmetycznej.

Kobiety znają fulereny jako substancje aktywne w preparatach z wysokiej półki zapobiegających starzeniu się.

Również w medycynie kilka preparatów jest obecnie w fazie eksperymentów. Jest jednak jeden problem.

Jako że produkcja fulerenów jest wymagająca i bardzo kosztowna, ich wytwarzanie na masową skalę jest niemożliwe. Podczas produkcji laserowej dziennie można wytworzyć tylko 1 gram fulerenów. Z powodu wymagającego procesu produkcji ten gram kosztuje ok. 900 dolarów. Dla konsumentów jest to cena horrendalna. Jednak możliwości wykorzystania fulerenów są bardzo kuszące dla przemysłu farmaceutycznego i dlatego badania nadal są prowadzone.

Odkrycie fulerenów i wyróżnienie tego osiągnięcia Nagrodą Nobla sprawiło, że badacze rozpoczęli poszukiwania fulerenów na ziemi. Kilka lat po otrzymaniu Nagrody Nobla fulereny odkryto w:

- ▶ szungicie,
- ▶ meteorytach (które spadły na Ziemię),
- ▶ substancjach o wysokiej zawartości węgla powstałych przez uderzenie pioruna,
- ▶ w przestrzeni kosmicznej.

Fulereny w swojej naturalnej formie są składnikiem szungitu – w ten sposób nauka wyjaśnia magię tego kamienia.

Ze wszystkich rodzajów szungitu wyróżnia się szungit szlachetny zawierający do 99% węgla, ponieważ jest świecący, bardzo lekki i ręcznie wydobywany.

Kamień ten jest rzadki i zawiera do 12% naturalnych fulerenów. Jego uzdrawiające moce wielokrotnie przewyższają uzdrawiające moce innych rodzajów szungitu.

Naukowcy uznają szungit, opisując naturalne fulereny jako „kwantową esencję szungitu”. Do dzisiaj szungit jest jedyną organiczną formą na Ziemi, w której udowodniono występowanie fulerenów w naturalnej formie. Nie same fulereny sprawiają, że jest on tak interesujący. Chodzi tu o jego wypełnienie.

Minerał szungit oferuje naturalne fulereny, które z natury są wypełnione; to właśnie to wypełnienie zmienia naturalne fulereny w bardzo silne antyoksydanty. Ten rodzaj antyoksydantów działa o wiele tysięcy razy bardziej efektywnie niż witaminy C lub E. Dla organizmu oznacza to odmłodzenie na płaszczyźnie komórkowej, witalność, harmonię i o wiele więcej. Wszystkich tych właściwości od dawna szukamy w nowych technologiach i zabiegach.

## Działanie naturalnych fulerenów

**W**itamina C jest najbardziej znana ze wszystkich witamin. W latach 70. dwukrotny laureat Nagrody Nobla, Linus Pauling, sprawił, że stała się ona popularna. Obecnie witamina C nie potrzebuje reklamy. Prawie każdy przyjmuje tę witaminę i wie o jej uzdrawiającym działaniu na funkcjonowanie organizmu. Witamina C to klasyczna forma antyoksydantu. Najważniejszą cechą łączącą wszystkie klasyczne antyoksydanty, jest mechanizm jej działania.

Naturalne fulereny, a dokładniej – ich wodny roztwór – przewyższają wszystkie inne antyoksydanty pod względem siły oraz czasu działania. Mają one specyficzny mechanizm działania. Podczas gdy inne antyoksydanty poświęcają same siebie (zużywają się) w czasie swojego działania, w przypadku fulerenów wygląda to zupełnie inaczej. Działają one niczym katalizator nawet w najmniejszych dawkach. Nie poświęcają samych

siebie, a ich działanie trwa przez kilka miesięcy po jednorazowym zastosowaniu.

Jako że działanie fulerenów porównywalne jest z działaniem witamin, cząsteczkę C<sub>60</sub> można spokojnie nazwać „witaminą węglową”. Cząsteczka tradycyjnego antyoksydantu zużywa się i zmienia, kiedy oddziałuje na wolne rodniki. Łączy się z nim, tworząc nieszkodliwe wiązanie. Do neutralizacji jednego wolnego rodnika niezbędna jest cząsteczka antyoksydantu. W ten sposób utrzymywana jest naturalna równowaga. Cząsteczka fulerenu ma ten sam efekt (przywrócenie naturalnej równowagi), ale uzyskuje go w inny sposób. Wolne rodniki stymulują nie tylko sąsiadujące biocząsteczki, ale mogą również wiązać się między sobą i wzajemnie się neutralizować.

W tym celu muszą się ze sobą zetknąć, co przy małych ilościach jest mało prawdopodobne. To punkt, w którym zastosowanie znajdują fulereny. Jedną z cech kuli fulerenu jest to, że zbierają one na swojej powierzchni wolne rodniki, sklejają je i dzięki temu tworzą się strefy o większym stężeniu wolnych rodników. W tych strefach wolne rodniki wpadają na siebie i łączą się oraz neutralizują.

Fuleren nie jest przy tym zużywany: może on przetrwać neutralizację wolnych rodników setki, a nawet tysiące razy.

Fuleren spala wolne rodniki bez uszkodzania samego siebie i w ten sposób oczyszcza organizm. Tym samym fuleren jest najsilniejszym antyoksydantem, który powstrzymuje procesy oksydacji na poziomie komórkowym oraz na poziomie organizmu.

## Wolne rodniki i działanie fulerenów

**W**olne rodniki powstają w wyniku różnych procesów, takich jak spalanie czy produkcja ozonu; zawarte są one również w tlenie obecnym w powietrzu. Powstają także we wnętrzu żyjącej komórki, szczególnie wtedy, gdy metabolizm komórki jest zaburzony. Ustalono, że procesy zapalne zawsze związane są ze wzrostem ilości wolnych rodników.

Stężenie wolnych rodników jest przyczyną chorób oraz czułym wskaźnikiem diagnostycznym.

W przypadku wielu stanów patologicznych przyczyni i skutki tworzą zamknięty krąg.

Oparzenie słoneczne, które jest naturalnym rodnikiem, prowadzi do stanu zapalnego, w przebiegu którego wzrasta ilość wolnych rodników. Niszczony są wszystkie układy komórkowe, w pierwszej kolejności materiał genetyczny. Można opisać to jako „efekt Domina”. Aby mogło dojść do uzdrowienia, krąg



przyczynowo-skutkowy musi zostać przerwany; można to osiągnąć dzięki antyoksydantom. Dlatego też antyoksydanty działają nie tylko podczas promieniowania, ale także po nim, kiedy wolne rodniki załatwiły już swoje „ciemne interesy”.

Metabolizm to katalizowane spalanie produktów spożywczych w niskiej temperaturze. Jego produktami końcowymi są woda i dwutlenek węgla. Dzieje się to w wielu etapach; w procesie tym powstaje wiele półproduktów oksydacji, między innymi wolne rodniki. Te etapy noszą nazwę cykliów biochemicznych. W normalnych, zdrowych warunkach półprodukty przemiany materii nie gromadzą się. Jednak jeśli jedno ze stadiów cyklu biochemicznego zostaje zaburzone, jeśli jeden z enzymów zostaje dezaktywowany, dochodzi do nagromadzenia trujących półproduktów i do rozwoju choroby, jak na przykład w przypadku powszechnej cukrzycy\* wywołanej niedoborem insuliny.

Zaburzenia metaboliczne to zatem nagromadzenie produktów z niedokończonego procesu spalania produktów spożywczych, w tym nagromadzenie wolnych rodników oraz innych form aktywnego tlenu. Takie zaburzenia metaboliczne mogą zostać wywołane przez stres, starzenie się, zatrucie, złe odżywianie czy zanieczyszczone środowisko. Dobrze, że we wszystkich tych przypadkach antyoksydanty, a zwłaszcza wodny roztwór fulerenów, skutecznie wiążą wolne rodniki bez wpływania na metabolizm. Zazwyczaj procesy oksydacji odbywają się tylko pod wpływem konkretnych enzymów będących biokatalizatorami.

\* W publikacji „Cukrzycę można wyleczyć” dr Jason Fung opisuje naturalne metody zapobiegania i odwracania skutków cukrzycy typu 2. Książka dostępna jest w sklepie [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) (przyp. wyd. pol.).

Wolne rodniki są zatem przyczyną chorób. Wywołują zaburzenia chromosomalne. Te z kolei prowadzą do starzenia się, chorób nowotworowych, choroby popromiennej oraz utraty odporności.

Fulereny normalizują w organizmie metabolizm komórkowy oraz wzmacniają aktywność enzymów i stabilność materiału genetycznego. Chroni to organizm przed wpływami zewnętrznymi, a tym samym przed infekcjami. Następnie fulereny normalizują procesy nerwowe oraz zwiększają wydajność i odporność na stres.

Fulereny mają również działanie przeciwzapalne, dzięki któremu ból jest łagodniejszy. Zapobiec można również szerokiemu spektrum chorób alergicznych.

## Terapia szungitem

**T**erapia szungitem przywraca fizyczne i psychiczne funkcjonowanie organizmu, przyspiesza rekonwalescencję i zwalcza lub łagodzi objawy. Szungit pomaga pozytywnie wpływać na energię otoczenia wokół człowieka.

Dotyczy to produktów spożywczych, wszelkiego rodzaju substancji, pomieszczeń, chemicznie wytwarzanych leków i wielu innych aspektów.

Szungit przekazuje energię życiową atrybutom ludzkiego jestestwa i neutralizuje szkodliwe substancje.

To z kolei ma pozytywny wpływ na człowieka.

Szungit jest idealnym środkiem ochronnym przeciwko szkodliwemu działaniu promieniowania elektromagnetycznego. Ważne jest jednak również to, że chroni on przed negatywnymi emocjami innych ludzi.

Co więcej, szungit jest idealnym antyoksydantem, który umożliwia człowiekowi długotrwałe utrzymanie organizmu w dobrym stanie.

Są to powody, dla których szungit stosowany jest w Rosji od dawna w terapiach lekarskich, klinikach oraz w życiu codziennym. Jego stosowanie przynosi bardzo dobre skutki.

Komunikacja szungitu z układami w organizmie człowieka oraz w jego otoczeniu przebiega na trzy sposoby:

- ▶ przez wodę,
- ▶ przez powietrze w promieniu działania szungitu,
- ▶ przez bezpośredni kontakt z organizmem.

Nauka odkryła fulereny i dzięki temu wyjaśniła człowiekowi jedną ze świętych cech szungitu.

Wiara mieszkańców z Karelii sięga jednak o wiele dalej niż odkrycia naukowe. Opiera się ona na wieloletnim (od setek lub tysięcy lat) stosowaniu szungitu w życiu codziennym. Wyniki pozytywnych zmian są zadziwiające i mówią same za siebie. W książce opisano tylko kilka cudów szungitowych z miejsc, w których się on znajduje oraz przedstawiono tylko kilka doniesień od osób, które mieszkają w pobliżu miejsc jego występowania.

Kilogram szungitu rozdzielono między ludzi, którzy osobiście przeżyli katastrofę w Czarnobylu. Dało to zadziwiające rezultaty: przeżyli oni katastrofę i prowadzą normalne życie.

Terapie z użyciem wody szungitowej, kąpeli szungitowych i pomieszczeń z szungitem w dużym stopniu udowadniają jego uzdrawiające działanie na psychikę i fizyczność człowieka już po 10 dniach.

Dzieci, które przeżyły traumę, malują radośniejsze obrazy już po 4-6 dniach przebywania w pokojach z szungitem. Pobyt w takim pomieszczeniu trwa ok. 25-40 minut. Choroby skóry, takie jak atopowe zapalenie skóry, ropnie, egzema, łuszczyca czy grzybica znikają po 45 dniach regularnego stosowania wody szungitowej i kąpieli szungitowych. Z sukcesem leczy się również inne choroby pod kontrolą lekarską. Woda z jeziora Onega, którego dno składa się z szungitu, wykazuje wartość Bovisa równą 17 000 i ma strukturę wody żyjącej. Jak to możliwe w obecnych warunkach życia?

Jedynym miejscem występowania szungitu jest północna Rosja – Karelia! W Karelii po dziś dzień nie doszło do uprzemysłowienia, a jej natura, fauna i flora pozostały nietknięte. Miejscowi mówią: „Szungit chroni naszą ziemię!”.

Obecnie Karelia utrzymuje się z turystów zostawiających tam swoje pieniądze. Karelska natura stała się inspiracją dla wielu artystów. Najlepsze rosyjskie dzieła (obrazy, muzyka, dzieła literackie) powstały właśnie tam. Do najbardziej znanych artystów należą m.in. Nicholas Roerich (humanista, malarz, poeta, filozof i naukowiec) oraz Kronid Gogolev (malarz, rzeźbiarz).

Ludzie mieszkający w Karelii są uprzejmi i spokojni, mają wyjątkowo świecąca aurę, którą zauważa każdy gość przybywający do Karelii. Faktem jest to, że turyści, którzy przybywają do Karelii, zawsze do niej wracają!



**vital**  
GWARANCJA ZDROWIA



Szungit  
do nabycia  
w sklepie  
[www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl)



**Lilia Grauberger** spędziła wiele lat w północnej Rosji, na Półwyspie Kolskim. Przez 7 lat mieszkała w Karelii. Po dziś dzień nie doszło do uprzemysłowienia tego regionu, a jego natura, fauna i flora pozostały nietknięte. W swojej działalności uwzględnia wiele prawdziwych historii, formuł medycznych, zastosowanie oraz wyniki badań z Rosji i Niemiec.

### Szungit:

- ▶ stanowi znakomity antyoksydant, który umożliwia długotrwałe utrzymanie organizmu w dobrym stanie i przywraca młodość,
- ▶ jest idealnym bioaktywnym środkiem ochronnym przeciwko szkodliwemu działaniu promieniowania elektromagnetycznego,
- ▶ pozytywnie wpływa na energię otoczenia,
- ▶ zawiera fulereny, dzięki czemu absorbuje nieczystości w wodzie, takie jak trucizny, zarazki, bakterie,
- ▶ od dawna jest stosowany w Rosji w terapiach medycznych z użyciem wody, kąpeli i grot z szungitem, które mają uzdrawiające działanie na psychikę i ciało,
- ▶ pomagają leczyć choroby skóry, takie jak atopowe zapalenie, ropnie, egzemę, łuszczycę czy grzybicę,
- ▶ stosuje się w leczeniu i profilaktyce chorób krwi i układu limfatycznego, przy problemach jelitowych, niezycie żołądka, chorobach nerek i wielu innych dolegliwościach.

## Zdrowie i młodość z czarnego kamienia

Patroni:



Cena: 39,90 zł

ISBN: 978-83-8168-017-2



9 788381 680172

