

Choroby przewlekłe – diagnoza i naturalne leczenie

Steven Phillips, Dana Parish, Kristin Loberg

Choroby przewlekłe – diagnoza i naturalne leczenie

Potwierdzone naukowo konwencjonalne kuracje i terapie alternatywne które złagodzą objawy i przywrócą zdrowie

REDAKCJA: Monika Muszyńska
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Agata Parafijańczuk

Wydanie I
Białystok 2022
ISBN 978-83-8272-299-4

Tytuł oryginału: *Chronic: The Hidden Cause of the Autoimmune Pandemic
and How to Get Healthy Again*

Copyright © 2020 by Steven Phillips, MD, and Dana Parish
Published by special arrangement with HarperCollins Publishers LLC.

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2021
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dołożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca ani autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.vitalni24.pl – detal
strona wydawnictwa: www.wydawnictwovital.pl
Więcej informacji znajdziesz na portalu www.odzywianie24.pl

PRINTED IN POLAND

*Dla tych, którzy zostali złamani.
Oby ta książka dała Wam siłę do poskładania się na nowo.*

*Najsilniejsze dusze wykuwa się w cierpieniu;
najmocarniejsze charaktery pokryte są bliznami.*

– EDWIN HUBBEL CHAPIN

*Edukacja jest najpotężniejszą bronią,
której możesz użyć, aby zmienić świat.*

– NELSON MANDELA

Spis treści

<i>Wstęp</i>	11
<i>Wprowadzenie</i>	15
<i>Kwestionariusz</i>	29

CZĘŚĆ I *Przyczyna*

ROZDZIAŁ 1 Dzikie infekcje	33
ROZDZIAŁ 2 Mity, które przeszkadzają nam żyć	55
ROZDZIAŁ 3 Pogryzieni i załamani	99
ROZDZIAŁ 4 Dlaczego w medycznym świecie nikt nic z tego nie rozumie	141
ROZDZIAŁ 5 Współczesne epidemie spowodowane infekcjami	167

CZĘŚĆ II *Panaceum*

ROZDZIAŁ 6 Trudna diagnoza	205
ROZDZIAŁ 7 Droga do wyzdrowienia	231
ROZDZIAŁ 8 Naprawić umysł	257
ROZDZIAŁ 9 COVID	289
 ZAKOŃCZENIE: Nadzieja dla świata	 307
 <i>Bibliografia</i>	 321
<i>Podziękowania</i>	349
<i>Przypisy</i>	361

Wstęp

Wyobraź sobie epidemię, której ofiarą padło pięćdziesiąt milionów Amerykanów. Nikt nie zna jej przyczyny, więc nie ma na nią lekarstwa. Nikt nie jest na nią odporny i nie można się przed nią nigdzie ukryć. Rozprzestrzeniła się już nie tylko w pięćdziesięciu stanach, ale rozpełzła się na cały świat. Z łatwością możemy sobie wyobrazić, że to scenariusz powieści Michaela Crichtona czy Stephen Kinga. Na nasze nieszczęście, to nie jest fikcja.

W *Choroby przewlekłe - diagnoza i naturalne leczenie* dr Steven Phillips i Dana Parish biją na alarm. Epidemia chorób autoimmunologicznych niszczy Amerykę oraz inne części świata. Szacowana liczba 50 milionów Amerykanów cierpiących na tego rodzaju schorzenia nie wzięła się z głowy jakiegoś pseudo-speca od mediów społecznościowych. Pochodzi ona ze statystyk przygotowanych przez American Autoimmune Related Diseases Association (*Amerykańskie Stowarzyszenie Badawcze Chorób*

Autoimmunologicznych). Wydawać by się mogło, że agencje rządowe będą pracować dzień i noc, aby odkryć przyczynę chorób, które z roku na rok pochłaniają coraz więcej ofiar, jednak tak się nie dzieje.

Ich wysiłki można by określić jako anemiczne, szczególnie jeśli porównamy je z działaniami dążącymi do znalezienia lekarstwa na schorzenie autoimmunologiczne, które zabijało dziesiątki tysięcy ludzi w latach osiemdziesiątych i dziewięćdziesiątych. Bez tego nigdy nie odkrylibyśmy wirusa HIV i powodowanego przez niego AIDS i nie rozwinęlibyśmy terapii HAART, która pomogła skutecznie opanować chorobę. I tutaj należy postawić najważniejsze pytanie, jakie zostało zawarte w tej książce – dlaczego lekarze przepisują pacjentom cierpiącym na autoimmunologiczne zapalenia leki, które osłabiają działanie układu odpornościowego. Dlaczego działają wyłącznie w celu złagodzenia objawów, a nie poszukują głównej przyczyny. I dlaczego, działając w taki sposób, narażają swoich pacjentów na zachorowanie na jeszcze poważniejsze choroby, takie jak infekcje zagrażające życiu czy nowotwory?

To działanie zupełnie przeczące głównym założeniom nowoczesnej medycyny bazującej na stwierdzeniu, iż skuteczne leczenie wymaga zrozumienia pierwotnej przyczyny wystąpienia schorzenia. Jak możemy spodziewać się wyleczenia, jeśli nie mamy pojęcia, z czym w ogóle mamy do czynienia?

W niniejszej książce Phillips i Parish dostarczają czytelnikowi dowodów na to, że infekcje odgrywają ważką rolę w rozprzestrzenianiu się epidemii autoimmunologicznej. Opowiadają, że stwardnienie rozsiane, reumatoidalne zapalenie stawów, toczeń, fibromialgia i inne schorzenia to zaledwie wachlarz nazw przeróżnych symptomów, za którym kryje się prawdziwa przyczyna.

Z tej książki dowiedzie się także, że wzrost częstotliwości występowania infekcji łączy się z epidemią schorzeń autoimmunologicznych.

Smutna rzeczywistość jest taka, że pacjenci cierpiący na niezidentyfikowane infekcje są określani jako chorzy na schorzenia autoimmunologiczne i skazywani na leczenie immunosupresyjne trwające do końca życia. Ich lekarzom nie mieści się w głowach, że to patogeny są podstawową przyczyną ich schorzeń. A niektórzy z tych specjalistów wyśmiewają swoich pacjentów, którzy pokładają w nich zaufanie i powierzają im swoje życie i zdrowie, na samą sugestię o przeprowadzeniu testów.

Ślepa wiara w to, co serwuje ci medyczne lobby, jest antytezą światłego umysłu i samodzielnego poszukiwania prawdy. Ta książka otworzy ci oczy. Jest po brzegi wypełniona użytecznymi informacjami, które będą zrozumiałe także dla czytelników bez wykształcenia medycznego. Wszelkie zawarte w niej wiadomości opierają się na ekstensywnych badaniach. Możesz do woli dzielić się nimi ze swoim lekarzem, rodziną i przyjaciółmi.

Ja sam przetrwałem chorobę przewlekłą, która niemal mnie zabiła. Do tego mam niemal trzydzieści lat doświadczenia medycznego na koncie. I nie pozostaje mi nic innego, niż załamać ręce nad umierającą Sztuką Medyczną. Dr Phillips jednak o niej nie zapomniał i do dzisiejszego dnia polega na swoich umiejętnościach i trzeźwej ocenie sytuacji. Znam Stevena osobiście i mogę potwierdzić, że spędza ze swoimi pacjentami całe godziny, uważnie ich obserwując i słuchając.

Dr Phillips dostosowuje metody leczenia indywidualnie do każdego ze swoich pacjentów. To spersonalizowana medycyna w najczystszej formie. W szczegółowy sposób opisuje dlaczego i w jaki sposób używa konkretnych antybiotyków i równie wiele uwagi poświęca innemu rodzajowi specyfikom i leczniczym ziołom. W niniejszej publikacji pacjent nie jest odczłowieczany i nie zapomina się również o jego zdrowiu emocjonalnym. Autorzy wielokrotnie podkreślają, że uzdrowienie ciała i ducha jest równie ważne.

Ta książka to niesamowita mieszanka poglądów dwojga szanowanych specjalistów, którzy wywodzą się z różnych środowisk, ale idą w tym samym kierunku. Każdy, kto zna Danę Parish, nie będzie miał wątpliwości, jak bardzo wpłynęła na finalny kształt tego tekstu. Jej pełne miłości do ludzi spojrzenie piosenkarki i autorki tekstów, która całe życie zmagала się z przewlekłymi chorobami, jest wyraźnie widoczne. Dzięki temu zresztą poznała Stevena i od tego czasu wzajemnie na siebie wpływają i dzielą się wiedzą. Jej piosenka „I See You” dedykowana Idinie Menzel stała się nieoficjalnym hymnem cierpiących w milczeniu, wyobcowanych i zapomnianych. Dana sprawiła, że ci ludzie stali się znacznie bardziej widoczni dla reszty społeczeństwa.

Brałem udział w badaniach nad nowotworami w wiodących ośrodkach akademickich. Publikowaliśmy w najważniejszych branżowych periodykach. Miałem też zaszczyt objąć kierownicze stanowisko w dwóch projektach mających na celu stworzenie nowych terapii onkologicznych, które zostały zaaprobowane przez FDA. Byłem świadkiem powstawania prawdziwej Nauki, ale widziałem też wielu ludzi, którzy byli mocni w gębie, ale nie mieli absolutnie żadnych argumentów na poparcie swoich wydumanych twierdzeń. Jeśli szukasz książki, która dostarczy ci rzetelnych argumentów, które będziesz mógł wykorzystać w trakcie sporów, które nieuchronnie się pojawiają, jeśli chcesz zrozumieć, jak działają patogeny i w jaki sposób mogą one powodować schorzenia autoimmunologiczne, w jaki sposób niszczą układ nerwowy i powodują choroby psychiczne – nie musisz szukać dalej. Co więcej, znajdziesz w niej także informacje o tym, w jaki sposób doskonały specjalista leczy swoich pacjentów w sposób kompleksowy, biorąc pod uwagę zarówno ich ciało, jak i duszę.

Dr Neil Spector,

*Onkolog / Specjalista Biologii Nowotworów
Duke University School of Medicine*

Wprowadzenie

Trzech rzeczy nie można ukryć – słońca, księżyc a i prawdy

– BUDDA

Była trzecia w nocy, kiedy padło zdanie, które zmroziłoby serce każdej matki: „Mamo, musisz zabrać wszystkie noże z mojego pokoju... i nożyczki też... bo zrobię sobie krzywdę”.

Syn dr Marny Erikson miał wtedy zaledwie szesnaście lat. Trzymał pieczę na od dawna zapomnianymi, ale niebezpiecznie ostrymi rodzinnymi pamiątkami. Już dwa lata wcześniej pojawiły się pierwsze objawy – bóle stawów, stany lękowe, bezsenność, bóle głowy, światłowstręt i wrażliwość na dźwięki. Były one związane ze śmiertelnie poważnym schorzeniem, którego lekarze nie potrafili rozpoznać. A tej nocy Marna przekonała się, jak poważna jest sytuacja i natychmiast zawiozła syna do najbliższego szpitala. Spędził tydzień na oddziale psychiatrycznym. W tym czasie przebadano go pięćdziesięciu lekarzy, w tym kilku pracujących w najbardziej prestiżowych klinikach. Żaden z nich nie był w stanie zdiagnozować chłopca. Ten w końcu poddał się badaniom w North Carolina State University, najważniejszym ośrodku

badania nad chorobami zakaźnymi w kraju. Testy wykazały, że cierpi na trzy różne schorzenia. Ale to nie miało znaczenia. Nikt nie chciał go leczyć.

Marna jest nie tylko prawdziwą matką – wojowniczką. Może też pochwalić się doktoratem i pozycją naukowca – starszego specjalisty w oddziale dermatologii w University of Minnesota Medical School. Używa tam zaawansowanej technologii procesowania obrazu do badania, w jaki sposób konkretne schorzenia wpływają na skórę. Jej walka o życie syna była desperacka, ale zwyciężyła, kiedy zdecydowała się wziąć sprawy we własne ręce. Marnie nie tylko udało się zdiagnozować syna, ale także opracować metody leczenia. O możliwościach jego wyleczenia piszę w dalszej części książki, jednak chcę zwrócić twoją uwagę na wszystkie te stracone, wypełnione cierpieniem lata i na arogancję medycznego świata. Najważniejsze jednak jest to, że historia doktor Erikson i jej syna jest historią pełną nadziei.

Lubimy opisywać się jako odkrywcy prawdy w świecie, gdzie nie jest łatwo ją znaleźć – na polu schorzeń autoimmunologicznych i przewlekłych. Stworzyliśmy drużynę, aby pomóc ludziom zrozumieć, jak wielki zasięg mają występujące dziś schorzenia, i zaoferować im drogę do wyzdrowienia. Mówimy tutaj w szczególności o mających swoje korzenie w starożytności, stale ewoluujące wektorowe choroby zakaźne przenoszone przez stawonogi. „Stawonóg” to naukowe określenie robaka takiego jak pchła, kleszcz, wesz, komar, mucha, a nawet pająk. Choroby, o których mówię, należą do grupy schorzeń powszechnie nierozumianych w środowisku medycznym. Powodują one chroniczne schorzenia, które trudno jest zdiagnozować, a jeszcze trudniej wyleczyć. W rezultacie większość pacjentów nigdy nie dostaje precyzyjnej diagnozy. Zamiast tego wmawia im się, że cierpią na choroby autoimmunologiczne lub „schorzenie niewiadomego pochodzenia”.