

Lara Maria Hoffmann

Roztwór CDL od podstaw

Najważniejsze praktyki
i zasady stosowania
dla większej energii
i lepszego zdrowia

GRZYBY



WIRUSY



Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)



Książkę możesz kupić w [sklepie](#)



Roztwór CDL od podstaw

Lara Maria Hoffmann

Roztwór CDL od podstaw

Najważniejsze praktyki
i zasady stosowania
dla większej energii
i lepszego zdrowia

GRZYBY



WIRUSY



BAKTERIE



vital
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Emilia Dajnowicz
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz
TŁUMACZENIE: Inka Wanat

Wydanie I
Białystok 2026
ISBN 978-83-8429-271-6

Tytuł oryginału: *CDL Buch für Einsteiger: Die richtige Anwendung von A bis Z für mehr Energie, Gesundheit und Wohlbefinden - Von der Theorie bis zur Praxis - inkl. Studienbelege, DIY Tipps und CDL bei Haustieren*

Copyright © Edition Lunerion 2023

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2026
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dłożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca ani autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
facebook.com/wydawnictwovital



15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – vitalni24.pl – detal
strona wydawnictwa: wydawnictwovital.pl
Więcej informacji znajdziesz na portalu superodzywianie.pl

PRINTED IN POLAND

SPIS TREŚCI

Roztwór ditlenku chloru – środek o nieoczekiwanym działaniu	7
CDL – wszechstronny związek chemiczny	9
O kulisach CDL	23
Roztwór ditlenku chloru – cechy, właściwości	
szczególne i działanie	33
O działaniu – jak CDL działa w organizmie	35
Przechowywanie i zakup CDL – co warto wiedzieć	38
O prawidłowym stosowaniu – przyjmowanie i formy podawania	41
Działania niepożądane i interakcje – na co należy uważać	50
CDL jako medycyna przyszłości – obszary	
zastosowania od A do Z	53
CDL – zastosowanie wewnętrzne	56
CDL – zastosowanie zewnętrzne	71
Roztwór ditlenku chloru – co badania mówią o jego działaniu	87

Instrukcja: samodzielne przygotowanie CDL 97

Małe ilości do natychmiastowego użycia – metoda	
strzykawkowa	104
Przygotowanie większych ilości – metoda z użyciem	
słoika do wekowania	108
Roztwór ditlenku chloru w podróży – metoda z użyciem	
fiolki odczynnikowej	112

**Środki ostrożności, których należy przestrzegać
podczas używania CDL 123****Bonus: stosowanie CDL u zwierząt domowych 135****CDL – wszechstronny cudowny środek 151**

ROZTWÓR DITLENKU CHLORU – ŚRODEK O NIEOCZEKIWANYM DZIAŁANIU

CDL od dawna uchodzi za najskuteczniejszy na świecie środek do zwalczania bakterii i znajduje zastosowanie przede wszystkim w dezynfekcji wody pitnej oraz odkażaniu żywności. Dzięki swoim wyjątkowym właściwościom utleniającym, chlor został na przykład w niektórych krajach całkowicie zastąpiony przez CDL jako środek oczyszczający, a tym samym, przy znacznie bardziej świadomym stosowaniu, osiągnięto sposób postępowania, w którym CDL nie uwalnia toksycznych i szkodliwych substancji. To, że CDL może być stosowany przeciwko licznym chorobom, ponieważ niszczy wirusy, grzyby, bakterie i legionellę, niestety do dziś nie jest jeszcze powszechnie uznane. Liczne opisy przypadków stanowią dowód na to, że dzięki CDL jest możliwe skuteczne leczenie, i to w niewyobrażalnie tani sposób.

W tym poradniku otrzymasz obszerną wiedzę o tym cudownym środku i dogłębnie poznasz jego historię oraz skuteczność. Dowiesz się, jak CDL działa w organizmie, na co dokładnie należy zwracać uwagę podczas stosowania oraz przy jakich dolegliwościach może być używany. Ponadto znajdziesz tu ważne informacje o tym,

na co zwracać uwagę przy przechowywaniu i zakupie CDL. Poznasz formy podawania CDL oraz jak prawidłowe stosowanie z odpowiednim dawkowaniem może funkcjonować całkowicie zgodnie z twoimi indywidualnymi potrzebami. Dowiesz się również, jakie działania niepożądane mogą ewentualnie wystąpić oraz na co należy wówczas uważać.

W kolejnym rozdziale poznasz wiele obszarów zastosowania i możliwości użycia CDL zarówno wewnętrzne, jak i zewnętrzne. Następnie zapoznasz się także z kilkoma badaniami dotyczącymi CDL oraz otrzymasz dokładne instrukcje, jak samodzielnie przygotować CDL przy użyciu trzech różnych metod.

W przedostatnim rozdziale znajdziesz środki ostrożności, których koniecznie należy przestrzegać przy stosowaniu CDL, a końcowy rozdział zawiera przegląd zastosowania CDL u zwierząt domowych, aby również twoje pupile mogły skorzystać z tego niezwykłego środka. Niniejszy poradnik jest skierowany do wszystkich, którzy interesują się CDL i chcą, przy pomocy niezbędnej wiedzy, samodzielnie pokonać swoje dolegliwości. Zaleca się jednak przeczytanie tego poradnika do końca, ponieważ dopiero wtedy będziesz mieć możliwość wykorzystania CDL jako wspianiałego, wszechstronnego środka do skutecznego i bezbolesnego łagodzenia dolegliwości oraz chorób.

CDL – WSZECHSTRONNY ZWIĄZEK CHEMICZNY

CDL to roztwór ditlenku chloru oraz związek chemiczny złożony z jednego atomu chloru i dwóch atomów tlenu. CDL jest bardzo skutecznym środkiem do zwalczania bakterii, wirusów, grzybów i wielu innych patogenów, a na całym świecie cieszy się coraz większą popularnością. W temperaturze pokojowej, a właściwie już przy 11 stopniach Celsjusza, związek ten ulatnia się w postaci gazu, dlatego zaleca się przechowywanie go w lodówce. Gaz ten wyróżnia się intensywnym, gryzącym zapachem, wynikającym z zawartości chloru, oraz wyjątkową, bursztynową barwą. W stanie gazowym CDL nie powinien być wdychany, ponieważ jest toksyczny. Jeśli jednak chodzi o wodny roztwór o stężeniu poniżej 0,3%, nie musi być on oznaczany jako substancja niebezpieczna i uznawany jest za nieszkodliwy. W 2000 roku amerykańskie badanie wykazało, że przy przyjmowaniu 25 mg CDL nie powoduje negatywnych szkód w organizmie i nie wywołuje niekorzystnych zmian.

CDL jest stosowany w przemyśle jako środek wybielający do włókien celulozowych, takich jak papier czy tekstylia, ponieważ dzięki swoim właściwościom utleniającym jest mniej szkodliwy dla zdrowia niż czysty chlor, ze względu na działanie oszczędzające tkanki

i środowisko. W niektórych krajach, gdzie obowiązują regulacje środowiskowe, chlor nie jest już stosowany, lecz został całkowicie zastąpiony przez CDL. Podczas gdy chlor, używany na przykład do dezynfekcji wody, zawiera substancje szkodliwe dla człowieka, z których część uznawana jest za rakotwórcze, CDL nie wytwarza żadnych potencjalnie szkodliwych produktów rozkładu. Również, w przeciwieństwie do chloru, pojedynczo i w dużych ilościach, zabija wirusy.

Warto też wiedzieć, że Cl w tym przypadku oznacza partnera wiązania tlenu, czyli sód, lepiej znany jako sól kuchenna NaCl albo chlorek sodu. Jest on bardzo ważny dla płynów ustrojowych, takich jak krew, limfa czy łzy.



WYJAŚNIENIE: NaCl – chlorek sodu i jego znaczenie dla organizmu

Sól kuchenna NaCl jest niezbędna dla organizmu, ponieważ zarówno sód, jak i chlor w równym stopniu odpowiadają za prawidłowe funkcjonowanie różnych komórek i procesów zachodzących w ciele, takich jak regulacja gospodarki płynami i ciśnienia krwi. Ponadto obie substancje, wspólnie z potasem, są niezbędne do utrzymania równowagi elektrolitowej i wodnej w organizmie. Podczas gdy sód jest dodatkowo ważny dla przekazywania bodźców w układzie nerwowym i aktywuje wiele różnych enzymów, chlor odpowiada za to, że w żołądku w komórkach okładzinowych powstaje kwas solny. Niestety zalecana ilość 6 gramów soli dziennie dla dorosłych jest zwykle przekraczana, co wynika zwłaszcza ze spożywania bardzo słonych produktów. Dzieci nie powinny natomiast przyjmować więcej niż 3 gramy soli dziennie.

Zwracaj więc uwagę na dietę ubogą w sól i jak najczęściej sięgaj po świeże owoce i warzywa zamiast fast foodów i pakowanej żywności.

Ponadto CDL jest częścią niemieckiego rozporządzenia dotyczącego wody pitnej zgodnie z normą DIN EN 12671 „Produkty do uzdatniania wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi” i jest tam dopuszczony między innymi do dezynfekcji wody pitnej i rur wodociągowych oraz zbiorników na wodę pitną. Zgodnie z niemieckim rozporządzeniem w sprawie wody pitnej, może w niej występować do maksymalnie 0,2 mg na litr, dzięki jego dobrej tolerancji.

CDL stosuje się również w przemyśle spożywczym nie tylko do ochrony żywności, lecz także na przykład do rozjaśniania mąki. Dzięki swoim właściwościom przeciwdrobnoustrojowym CDL zabija mikroorganizmy, takie jak salmonella i bakterie E. coli. Owoce morza, drób, warzywa i owoce są również poddawane działaniu ditlenku chloru, aby uwolnić je od szkodliwych patogenów. Stosowanie CDL w przemyśle spożywczym jest bezpieczne, ponieważ kontakt z żywnością prowadzi do rozpadu CDL, a tym samym nie ma negatywnego wpływu na zdrowie po spożyciu.

Kolejnym obszarem zastosowania jest ditlenek chloru w postaci gazu do dezynfekcji budynków. Już niektórzy właściciele nieruchomości przeprowadzili skuteczną dezynfekcję swojego domu przy użyciu ditlenku chloru i usunęli pleśń oraz inne czynniki chorobotwórcze. Gdy w Nowym Orleanie w sierpniu 2005 roku huragan Katrina spowodował ogromne powódzie, a ubrania, meble i domy zostały zaatakowane przez pleśń, przez 12 godzin prowadzono czyszczenie ditlenkiem chloru i wszystko znów było

całkowicie czyste. Ten przykład wyraźnie pokazuje niezwykłą siłę utleniającą CDL, a jednocześnie tkaniny i materiały pozostały całkowicie nienaruszone.

Lista sukcesów terapeutycznych z użyciem CDL również wydaje się nie mieć końca. Jednocześnie warto odnotować, że CDL wspiera organizm, dostarcza mitochondriom nową energię na drodze biofizycznej, a tym samym pomaga ciału odzyskać więcej siły i witalności.



DEFINICJA: mitochondria

Mitochondria to małe organella, czyli niewielkie elementy znajdujące się wewnątrz komórki, nazywane elektrowniami energetycznymi naszych komórek. Są mniej więcej tak duże jak przeciętna bakteria i żyją około 20 dni. Dzięki różnym składnikom odżywczym, które mitochondria przekształcają podczas tak zwanego oddychania komórkowego w energię, organizm otrzymuje paliwo do wszystkich dalszych procesów.

CDL skutecznie odtruwa organizm i uwalnia go od wszystkich toksyn, metali ciężkich oraz czynników chorobotwórczych. Wiele osób donosi również o znaczącym wsparciu podczas całego procesu zdrowienia. W zależności od rodzaju i ciężkości choroby może to prowadzić do szybkiej poprawy objawów, a nawet do wyzdrowienia. Poniżej znajdziesz krótki wykaz chorób, które były leczone samodzielnie przy użyciu ditlenku chloru i w przypadku których CDL miał w istotny sposób przyczynić się do wyleczenia.

O KULISACH CDL

CDL zostało odkryte w 1811 roku przez angielskiego chemika Humphry'ego Davy'ego (1778–1829).

CDL opiera się jednak na swoim poprzedniku, MMS – *Miracle Mineral Supplement*, czyli po polsku: cudowny suplement mineralny, który został omówiony przez amerykańskiego inżyniera Jima Humble'a (1933) w jego książce „**MMS Protocols**” z 2007 roku i dzięki temu zyskał rozgłos na całym świecie.

MMS to roztwór chlorynu sodu, który jest aktywowany przez dodanie kwasu, najczęściej kwasu cytrynowego. Humble dostrzegł wartość chlorynu chloru w leczeniu groźnych chorób, takich jak AIDS, malaria, nowotwory i zapalenie wątroby, i przez ponad 10 lat zajmował się MMS oraz jego zastosowaniem w leczeniu chorób. Kiedy chloryn sodu trafia do żołądka, reaguje z obecnym tam kwasem solnym HCl (chlorowodorem w roztworze wodnym) i przekształca się w gazowy ditlenek chloru. Dzięki rozpuszczalności w wodzie, a przede wszystkim dzięki reakcji z ujemnie naładowanymi komórkami, według Humble'a wywołuje to efekt terapeutyczny i prowadzi do obumierania chorych komórek.

W lipcu 1996 roku Jim Humble wraz z kilkoma innymi poszukiwaczami złota wyruszył na wyprawę do Gujany w Ameryce Południowej. Był do tego odpowiednio przygotowany i zabrał

ze sobą fiolkę z roztworem chlorynu sodu, który w tamtym czasie sprzedawano pod nazwą „stabilizowany tlen”, aby uzdatniać wodę z naturalnych źródeł. Kiedy po pewnym czasie jeden z jego towarzyszy zachorował na malarię, a jego stan coraz bardziej się pogarszał, Humble podał mu z konieczności nieco roztworu chlorynu sodu, a stan chorego rzekomo szybko się poprawił. Twierdził wówczas, że „mafia farmaceutyczna” dowiedziała się o tym od jednej z firm farmaceutycznych i skontaktowała się z prezydentem, grożąc wstrzymaniem dostaw leków, jeśli malaria nie zostanie natychmiast ponownie uznana za istniejące zagrożenie. Rozmowa telefoniczna miała zakończyć się stwierdzeniem, że Humble nie będzie już mile widziany w obozach poszukiwaczy złota w Gujanie. Następnie wrócił do Ameryki i poświęcił kilka lat swojego życia na badania i eksperymenty związane ze stabilizowanym tlenem.

Ponieważ w MMS, w postaci do spożycia, nadal można znaleźć pozostałości substancji wyjściowej, a tym samym nie zapewnia ono szczególnie dobrej tolerancji dla ludzkiego organizmu, zaleca się przyjmowanie roztworu ditlenku chloru.

Różnica między MMS a CDL

CDL jest w gruncie rzeczy rozwinięciem MMS i opiera się na nowych, współczesnych ustaleniach. Organizm reaguje na CDL podczas leczenia chorób i dolegliwości lepiej, a poza tym jego działanie jest znacznie łagodniejsze. Co prawda podstawowe składniki do przygotowania kosztują nieco więcej niż w przypadku MMS, ale za to CDL można przygotować w wyższym stężeniu i poza tym dawkować dokładniej, ponieważ CDL podaje się w mililitrach, podczas gdy MMS dawkuje się w kroplach, co może dawać odchylenie nawet do 70%.

Niemiecki autor dr Andreas Kalcker (1961), opierając się na własnych doświadczeniach, rozwinął MMS do postaci CDL, choć dostrzegł także granice MMS. Podczas różnych terapii u krów musiał stwierdzić, że zbyt duża, a przede wszystkim podawana doustnie ilość MMS paraliżowała zwierzęta i ostatecznie prowadziła do ich śmierci. Ponieważ podanie dożylnie również nie wchodziło w grę, ze względu na zbyt niskie pH rozwinął MMS dalej tak, aby możliwe było bezpieczne przyjmowanie, a nawet podawanie w wyższych dawkach. Dzięki kilku eksperymentom udało mu się wytworzyć pH-neutralny roztwór ditlenku chloru za pomocą procesu destylacji, który poznasz dokładniej w rozdziale „**Instrukcja: samodzielne przygotowanie CDL**”, tak abyś znał właściwe postępowanie i mógł samodzielnie przygotować ten roztwór.

Ta metoda destylacji różni się tym, że po aktywacji nie dodaje się wody, lecz powstały po aktywacji gazowy ditlenek chloru odprowadza się do kolejnego naczynia z zimną wodą. Po tym zabiegu woda zyskuje żółtawe zabarwienie i CDL jest gotowe do użycia. Zalety CDL w porównaniu z MMS to zatem:

- neutralne pH,
- mniej intensywny zapach,
- mniej nieprzyjemny smak,
- lepsza tolerancja dla organizmu,
- możliwość stosowania także w wyższym dawkowaniu.



WYJAŚNIENIE:

W tak zwanej „aktywacji” miesza się chloryn i aktywator, w tym przypadku kwas, wskutek czego powstaje gazowy ditlenek chloru, który następnie odprowadza się do naczynia z wodą.

Jak już wspomniano, CDL jest stosowane w przemyśle jako środek wybielający i zastąpiło pod koniec II wojny światowej środek wybielający, składający się z nadtlenku wodoru i chloru. To, że chlor został wyparty ze swojej dotychczasowej pozycji, wynika przede wszystkim z coraz większego rozwoju świadomości ekologicznej, ponieważ stosowanie czystego chloru prowadzi do powstawania dioksyn w ściekach. Dioksyny to toksyczne substancje chemiczne, które nie mogą zostać rozłożone w sposób naturalny, dlatego na dłuższą metę mogą gromadzić się w łańcuchu pokarmowym. W organizmie człowieka mogą w związku z tym szkodliwie oddziaływać na układ hormonalny, nerwowy i odpornościowy, a także działać rakotwórczo. Różnica między chlorem a CDL polega na tym, że chlor działa chlorująco, to znaczy uwalnia szkodliwe gazy. CDL natomiast działa utleniająco.



WYJAŚNIENIE:

Podczas chlorowania, wskutek eliminowania różnych patogenów, powstają i uwalniają się szkodliwe gazy, takie jak związki trihalometanów i chloraminy. Natomiast podczas utleniania przez CDL reaguje wyłącznie z tlenem i nie wytwarza żadnych potencjalnie szkodliwych substancji. Jak już wspomniano, te toksyczne substancje powstające przy chlorowaniu ulegają bardzo słabemu rozkładowi ze względu na trwałe wiązania i bardzo niską rozpuszczalność w wodzie.

Tymczasem CDL nie tylko ugruntowało swoją pozycję jako środek wybielający, lecz sprawdziło się także dzięki swoim mechanizmom działania jako środek terapeutyczny, zwłaszcza przy tak szczególnych chorobach jak cukrzyca, artretyzm i nowotwory.

**WYJAŚNIONE NA PRZYKŁADZIE:**

Cukrzyca, niezależnie od tego, czy jest to typ 1, czy typ 2, od dawna należy do chorób cywilizacyjnych. Szczególnie typ 2, ze względu na dzisiejszy sposób życia, jest bardzo rozpowszechniony. Podczas gdy cukrzycę typu 2 można kontrolować zdrową dietą i aktywnością fizyczną, w przypadku cukrzycy typu 1 niekiedy nie ma szans na wyleczenie. W tym typie choroby własny układ odpornościowy organizmu atakuje komórki trzustki odpowiedzialne za produkcję insuliny. Badacze zakładają, że przede wszystkim pewien wirus, nazywany wirusem Cocksackie B, atakuje komórki trzustki. Wirusy Cocksackie są rozpowszechnione na całym świecie i odpowiadają nie tylko za wywoływanie znanej grypy letniej, lecz także innych infekcji dróg oddechowych. Ponieważ niektóre elementy tego wirusa przypominają elementy komórek wysp trzustkowych, badacze przypuszczają, że po zakażeniu wirusem Cocksackie układ odpornościowy podtrzymuje tę reakcję obronną i zamiast tego atakuje komórki trzustki. Doustnie przyjmowany ditlenek chloru może wcześniej zniszczyć te wirusy i zapobiec atakowi na trzustkę oraz jej komórki. Według niektórych pacjentów, którzy od ponad 15 lat chorowali na cukrzycę typu 1, dzięki terapii CDL udało się osiągnąć całkowite wyleczenie. Inne doniesienia o sukcesach mówią o wyleczeniu już po tygodniu stosowania CDL, dzięki czemu można było całkowicie odstawić leki i podawanie insuliny. CDL usuwa z organizmu czynniki zapalne i dzięki temu także objęta stanem zapalnym trzustka może się ponownie zregenerować.



Lara Maria Hoffmann to ceniona badaczka alternatywnych metod dbania o zdrowie, która z niezwykłą starannością i rzeczowością systematyzuje wiedzę na temat naturalnych kuracji. Dzięki dogłębnemu zrozumieniu tematu przekłada skomplikowane procesy chemiczne na język codziennej praktyki, dając bezpieczne narzędzie do samodzielnego wspierania organizmu za pomocą CDL.

**Zmagasz się z przewlekłymi infekcjami i bólem?
Odkryj bezpieczny preparat,
który zrewolucjonizuje twoją domową apteczkę**

Odkryj lecznicze właściwości, dawkowanie i bezpieczeństwo stosowania ditlenku chloru w domowych warunkach. To unikalne źródło wiedzy, z którego dowiesz się dokładnie, jak wykorzystać CDL na osteoporozę, wrzody żołądka, bóle, złamania czy problemy skórne. Zyskasz dostęp do sprawdzonych metod obejmujących stosowanie zewnętrzne i wewnętrzne. Zrozumiesz, jak ten potężny roztwór skutecznie niszczy wirusy, grzyby i oporne bakterie, nie uszkadzając przy tym ani jednej zdrowej komórki.

Wiedza zawarta w tej książce to inwestycja w twoje zdrowie, wzmocnienie odporności i detoksykację z metali ciężkich. Otrzymasz gotowe metody przygotowywania roztworu, a precyzja autorki ułatwi ci codzienne korzystanie z preparatu.

**Zdrowie, wzmocnienie odporności i detoksykacja
z metali ciężkich z CDL**

Więcej o książce na stronie [wydawcy](#)



Książkę możesz kupić w [sklepie](#)

